

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-08 poniedziałek	Podstawowa OLK KOD:1	Platki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni 30g /a1/ 30 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) twarożek naturalny 100 g (MLE, BIA) Jabłko 100 g Herbata 250 g		Barszcz czerwony z ziemniakami /a1,7/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (GLU) Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, BIA, SEL) Ryż na sypko 200 g (MLE) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni 100g /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20g 20 g wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GÓR) jogurt naturalny 100g 1 szt sałatka z pomidora, ogórka zielonego i kiszzonego 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 417,10 Białko ogółem [g] 103,50 Tłuszcz [g] 79,40 Węglowodany ogółem [g] 344,80
	Podstawowa Dzieci OLK KOD: P1	Platki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) twarożek naturalny 100 g (MLE, BIA) Jabłko 120 g Herbata 250 g	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami /a1,7/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (GLU) Marchew oprószana /a1,7/ 150 g (MLE, GLU) Ryż na sypko 200 g (MLE) Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb graham /a1,3,7/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20g 20 g wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GÓR) jogurt naturalny 100g 1 szt sałatka z pomidora i sałaty 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 616,40 Białko ogółem [g] 106,40 Tłuszcz [g] 79,30 Węglowodany ogółem [g] 393,10
	Łatwostrawna OLK KOD: 2	Platki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 100g /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) twarożek naturalny 100 g (MLE, BIA) Jabłko 100 g Herbata 250 g		Jarzynowa z ziemniakami /a1,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (GLU) Marchew oprószana /a1,7/ 150 g (MLE, GLU) Ryż na sypko 200 g (MLE) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni 100g /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20g 20 g wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GÓR) jogurt naturalny 100g 1 szt sałatka z pomidora i sałaty 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 359,60 Białko ogółem [g] 102,00 Tłuszcz [g] 79,40 Węglowodany ogółem [g] 329,10
	O.d.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk.-wajr/wrzod. KOD: 4	Herbata 250 g Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) twarożek naturalny 100 g (MLE, BIA) Jabłko pieczone 120 g Herbata 250 g		Jarzynowa z ziemniakami /a1,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (GLU) Marchew oprószana /a1,7/ 150 g (MLE, GLU) Ryż na sypko 200 g (MLE) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20g 20 g wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GÓR) jogurt naturalny 100g 1 szt sałatka z pomidora i sałaty 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 167,80 Białko ogółem [g] 88,70 Tłuszcz [g] 71,80 Węglowodany ogółem [g] 309,10

2024-04-08 poniedziałek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
O d.latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD: 3	Platki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) twarożek naturalny 100 g (MLE, BIA) Jabłko pieczone 120 g Herbata 250 g		Jarzynowa z ziemniakami /a1,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (GLU) Marchew oprószana /a1,7/ 150 g (MLE, GLU) Ryż na sypko 200 g (MLE) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20g 20 g wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GÓR) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 410,60 Białko ogółem [g] 102,90 Tłuszcz [g] 76,70 Węglowodany ogółem [g] 346,60
O.d. z ogr. łatwo przysw. węglowodanów-w cukrzyki KOD: 6	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) twarożek naturalny 100 g (MLE, BIA) Jabłko 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami /a1,7/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (GLU) Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, BIA, SEL) Ryż na sypko 200 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (MLE, GLU, JAJ)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20g 20 g wędlina schabowa kanapkowa 80 g (GLU, SOJ, GÓR) jogurt naturalny 100g 1 szt sałatka z pomidora, ogórka zielonego i kiszzonego 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g	Energia [kcal] 2 290,40 Białko ogółem [g] 99,70 Tłuszcz [g] 73,80 Węglowodany ogółem [g] 329,90
Płynna wzmocniona OLK KOD: 14	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT) Herbata 250 g		Barszcz czerwony z ziemniakami /a1,7/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT) udziec z indyka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	sok warzywny 1 szt (SEL)	Energia [kcal] 1 996,90 Białko ogółem [g] 93,50 Tłuszcz [g] 59,80 Węglowodany ogółem [g] 278,00
Papkowata OL KOD: 12	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT) Herbata 250 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Barszcz czerwony z ziemniakami /a1,7/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT) udziec z indyka 100 g	Jabłko prażone z biskopem 110 g (MLE, GLU, JAJ) Mleko /a7/ 200 ml (MLE, BIA)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 335,70 Białko ogółem [g] 104,10 Tłuszcz [g] 65,40 Węglowodany ogółem [g] 339,40
OLK KOD: GL	Platki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU) chleb bezglutenowy 80 g masło extra 10 g (MLE, BIA) twarożek naturalny 100 g (MLE, BIA) Jabłko 100 g Herbata 250 g		Barszcz czerwony z ziemniakami /a1,7/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (GLU) Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, BIA, SEL) Ryż na sypko 200 g (MLE) Kompot owocowy 250 ml		chleb bezglutenowy 80 g tłuszcz roślinny 20g 20 g Pasta z warzyw 100 g Herbata 250 g wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GÓR) jogurt naturalny 100g 1 szt	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 331,80 Białko ogółem [g] 95,50 Tłuszcz [g] 75,40 Węglowodany ogółem [g] 341,60

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-08 poniedziałek	eliminacyjna KOD: 11/GL	Herbata 250 g						Energia [kcal] 20,30 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 5,00
	Płynna z modyfikacją inozyd. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU) Herbata 250 g		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)	sucharki 40g 40 g (GLU)	Energia [kcal] 1 055,00 Białko ogółem [g] 27,10 Tłuszcz [g] 10,80 Węglowodany ogółem [g] 211,80
2024-04-09 wtorek	Podstawowa OLK KOD:1	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (MLE, BIA, RYB) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 g		Krupnik /a1,9/ 400 ml (SEL, GLU) Kotlet z jaja smażony 120 g (GLU, JAJ) Surówka wielowarzywna /a9/ 150 g Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni 100g /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g kielbasa kminkowa o.grzegorza 60 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR) Salatka węgierska 100 g (MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR) Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 147,00 Białko ogółem [g] 85,40 Tłuszcz [g] 73,10 Węglowodany ogółem [g] 305,20
	Podstawowa Dzieci OLK KOD: P1	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (MLE, BIA, RYB) Pomidor 100 g Herbata 250 g	kasza jaglana z musem owocowym 150 g (MLE, BIA)	Krupnik /a1,9/ 400 ml (SEL, GLU) Kurczak gotowany 140 g (GLU, SEL, GOR) Surówka wielowarzywna /a9/ 150 g Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml	Krakersy /a1/ 20 g (GLU)	Chleb graham /a1,3,7/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g kielbasa kminkowa o.grzegorza 60 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR) Salatka węgierska 100 g (MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR) Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 415,60 Białko ogółem [g] 110,10 Tłuszcz [g] 72,40 Węglowodany ogółem [g] 350,30
	Łatwostrawna OLK KOD: 2	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Chleb pszenno-żytni 100g /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Pasta z ryby gotowanej i warzyw 100 g (SEL, RYB) Pomidor 100 g Herbata 250 g		Krupnik /a1,9/ 400 ml (SEL, GLU) Kurczak gotowany 140 g (GLU, SEL, GOR) Warzywa duszone 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni 100g /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g kielbasa kminkowa o.grzegorza 60 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR) Salata mix z sosem sałatkowym 35 g (GLU, GOR) Pomidor 50 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 1 964,80 Białko ogółem [g] 91,60 Tłuszcz [g] 60,20 Węglowodany ogółem [g] 283,80

2024-04-09 wtorek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
O.d.z ogr. subst pobudz.wydz. soku ziołak.-wajr/wrzod. KOD: 4	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Pasta z ryby gotowanej i warzyw 100 g (SEL, RYB) Pomidor 100 g Herbata 250 g		Krupnik /a1,9/ 400 ml (SEL, GLU) Kurczak gotowany 140 g (GLU, SEL, GOR) Warzywa duszone 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g kielbasa kminkowa o.grzegorza 60 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR) Salata mix z sosem sałatkowym 35 g (GLU, GOR) Pomidor 50 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 017,10 Białko ogółem [g] 92,40 Tłuszcz [g] 60,20 Węglowodany ogółem [g] 294,60
O d.latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD: 3	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Pasta z ryby gotowanej i warzyw 100 g (SEL, RYB) Pomidor 100 g Herbata 250 g		Krupnik /a1,9/ 400 ml (SEL, GLU) Kurczak gotowany 140 g (GLU, SEL, GOR) Warzywa duszone 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g kielbasa kminkowa o.grzegorza 80 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR) Pomidor 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 1 994,50 Białko ogółem [g] 95,60 Tłuszcz [g] 55,70 Węglowodany ogółem [g] 295,60
O.d.z ogr. łatwo przysw. węglowodanów-w cukrzyki KOD: 6	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Pasta z tunczyka i twarogu 100 g (MLE, BIA, RYB) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt Jabłko 100 g	Krupnik /a1,9/ 400 ml (SEL, GLU) Kurczak gotowany 140 g (GLU, SEL, GOR) Surówka wielowarzywna /a9/ 150 g Ziemniaki 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Krakersy /a1/ 20 g (GLU)	Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g kielbasa kminkowa o.grzegorza 60 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR) Salatka węgierska 100 g (MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g	Energia [kcal] 2 149,60 Białko ogółem [g] 105,30 Tłuszcz [g] 71,00 Węglowodany ogółem [g] 294,20
Płynna wzmocniona OLK KOD: 14	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)		Krupnik /a1,9/ 400 ml (SEL, GLU) udziec z indyka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	sok warzywny 1 szt (SEL)	Energia [kcal] 2 021,40 Białko ogółem [g] 91,30 Tłuszcz [g] 64,50 Węglowodany ogółem [g] 273,80

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-09 wtorek	Papkováta OL KOD: 12	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (BIA, GLU) Mleko /a7/ 200 ml (MLE, BIA)	Krupnik /a1,9/ 400 ml (SEL, GLU) udziec z indyka 100 g	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko /a7/ 200 ml (MLE, BIA)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 237,30 Białko ogółem [g] 104,90 Tłuszcz [g] 65,90 Węglowodany ogółem [g] 309,70
	OLK KOD: GL	chleb bezglutenowy 80 g masło extra 10 g (MLE, BIA) Twaróg /A7/ 80 g (MLE, BIA) pomidor 100 g Herbata 250 g		Krupnik /a1,9/ 400 ml (SEL, GLU) Kurczak gotowany 140 g (GLU, SEL, GOR) Surówka wielowarzywna /a9/ 150 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy 250 ml		Ogórek kiszony 50 g chleb bezglutenowy 80 g Tłuszcz roślinny 20 g (MLE) kielbasa kminkowa o.grzegorza 60 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR) Pomidor 50 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 1 691,20 Białko ogółem [g] 76,00 Tłuszcz [g] 52,60 Węglowodany ogółem [g] 243,10
	Płynmaz modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)	sucharki 40g 40 g (GLU)	Energia [kcal] 1 034,70 Białko ogółem [g] 27,10 Tłuszcz [g] 10,80 Węglowodany ogółem [g] 206,90
2024-04-10 środa	Podstawowa OLK KOD:1	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ) Chleb graham /a1 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) szynka konserwowa premium 40 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) serek śmietankowy 30g 1 szt (BIA) Pasta z warzyw 100 g Herbata 250 g		Kalafiorowa z ziemniakami /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL) kaszotto mięsno-warzywne 300 g (MLE, SEL, GLU) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (MLE, BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (MLE, BIA) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 g	sok warzywny 1 szt (SEL)	Energia [kcal] 2 433,70 Białko ogółem [g] 102,80 Tłuszcz [g] 86,40 Węglowodany ogółem [g] 333,50
	Podstawowa Dzieci OLK KOD: P1	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) szynka konserwowa premium 40 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) Pasta z warzyw 100 g serek śmietankowy 30g 1 szt (BIA) Herbata 250 g	mandarynka 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL) kaszotto mięsno-warzywne 300 g (MLE, SEL, GLU) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (MLE, BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb graham /a1,3,7 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (MLE, BIA) Pomidor koktajlowy 100 g Herbata 250 g	sok warzywny 1 szt (SEL)	Energia [kcal] 2 287,80 Białko ogółem [g] 93,50 Tłuszcz [g] 80,90 Węglowodany ogółem [g] 321,20

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-10 środa	Łatwostrawna OLK KOD: 2	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) szynka konserwowa premium 40 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) serek śmietankowy 30g 1 szt (BIA) Pasta z warzyw 100 g Herbata 250 g		Ziemniaczana dieta /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) kaszotto mięsno-warzywne 300 g (MLE, SEL, GLU) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (MLE, BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (MLE, BIA) Herbata 250 g Pomidor 100 g	sok warzywny 1 szt (SEL)	Energia [kcal] 2 230,40 Białko ogółem [g] 91,00 Tłuszcz [g] 76,70 Węglowodany ogółem [g] 312,90
	O.d.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk.-wajr/wrzod. KOD: 4	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) szynka konserwowa premium 40 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) serek śmietankowy 30g 1 szt (BIA) Pasta z warzyw 100 g Herbata 250 g		Ziemniaczana dieta /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) kaszotto mięsno-warzywne 300 g (MLE, SEL, GLU) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (MLE, BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (MLE, BIA) Pomidor 100 g Herbata 250 g	sok warzywny 1 szt (SEL)	Energia [kcal] 2 262,40 Białko ogółem [g] 91,80 Tłuszcz [g] 76,70 Węglowodany ogółem [g] 318,70
	O d.łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD: 3	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) Tłuszcz roślinny 15 g (MLE) Szynka konserwowa premium 60 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) serek śmietankowy 30g 1 szt (BIA) Pasta z warzyw 100 g Herbata 250 g		Ziemniaczana dieta /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) kaszotto mięsno-warzywne 300 g (MLE, SEL, GLU) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (MLE, BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (MLE, BIA) Pomidor 100 g Herbata 250 g	sok warzywny 1 szt (SEL)	Energia [kcal] 2 311,00 Białko ogółem [g] 96,00 Tłuszcz [g] 77,40 Węglowodany ogółem [g] 324,80

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-10 środa	O.d. z ogr. łatwo przysw. węglowodanów-w cukrzyki KOD: 6	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) szynka konserwowa premium 40 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) serek śmietankowy 30g 1 szt (BIA) Pasta z warzyw 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	mandarynka 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL) kasztotto mięsno-warzywne 300 g (MLE, SEL, GLU) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (MLE, BIA, GLU) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Budyń b/c /a7/ 150 ml (MLE, BIA)	Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (MLE, BIA) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	sok pomidorowy 330ml 1 szt	Energia [kcal] 2 373,70 Białko ogółem [g] 96,40 Tłuszcz [g] 82,70 Węglowodany ogółem [g] 314,20
	Płynna wznociona OLK KOD: 14	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)		Ziemniaczana dieta /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Udziec z indyka gotowany z warzywami 150 g (GLU, SEL, GOR)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	sok warzywny 1 szt (SEL)	Energia [kcal] 1 974,80 Białko ogółem [g] 90,00 Tłuszcz [g] 64,60 Węglowodany ogółem [g] 266,60
	Papkowata OL KOD: 12	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko /a7/ 200 ml (MLE, BIA)	Ziemniaczana dieta /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Udziec z indyka gotowany z warzywami 150 g (GLU, SEL, GOR)	Mleko /a7/ 200 ml (MLE, BIA) Biskopki /a1,3/ 20 g (BIA, GLU)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	sok warzywny 1 szt (SEL)	Energia [kcal] 2 332,80 Białko ogółem [g] 107,00 Tłuszcz [g] 74,20 Węglowodany ogółem [g] 317,50
	Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)	sucharki 40g 40 g (GLU)	Energia [kcal] 1 034,70 Białko ogółem [g] 27,10 Tłuszcz [g] 10,80 Węglowodany ogółem [g] 206,90

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-11 czwartek	Podstawowa OLK KOD: 1	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GÓR) ser fromage /a7/ 40 g Sałatka z pomidora i ogórka 100g 100 g Herbata 250 g		Szpinakowa z kaszą pęczak 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150 g (GLU) Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 200 g		Chleb pszenno-żytni 100g /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g szynka konserwowa /a1,3,6,9,10/ 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 228,10 Białko ogółem [g] 80,10 Tłuszcz [g] 96,30 Węglowodany ogółem [g] 278,90
	Podstawowa Dzieci OLK KOD: P1	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GÓR) ser fromage /a7/ 40 g banan 140 g Herbata 250 g	Kisiel z owocami 150 g	Szpinakowa z kaszą pęczak 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Kurczak gotowany 120 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3 20 g (MLE, GLU, JAJ)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g szynka konserwowa premium 60 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 367,20 Białko ogółem [g] 93,50 Tłuszcz [g] 69,30 Węglowodany ogółem [g] 357,70
	Łatwostrawna OLK KOD: 2	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Chleb pszenno-żytni 100g /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GÓR) ser fromage /a7/ 40 g banan 140 g Herbata 250 g		Szpinakowa z kaszą pęczak 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni 100g /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g szynka konserwowa premium 60 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 296,30 Białko ogółem [g] 82,40 Tłuszcz [g] 88,10 Węglowodany ogółem [g] 311,30
	O.d.z ogr. subst pobudz.wydz. soku ziołak.-wajr/wrzod. KOD: 4	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GÓR) ser fromage /a7/ 40 g banan 140 g Herbata 250 g		Szpinakowa z kaszą pęczak 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g szynka konserwowa premium 60 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) Pomidor 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 336,30 Białko ogółem [g] 83,10 Tłuszcz [g] 88,20 Węglowodany ogółem [g] 319,30

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-11 czwartek	O d.latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD: 3	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GOR) serek śmietankowy 30g 1 szt (BIA) banan 140 g		Szpinakowa z kaszą pęczak 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 150 g Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) szynka konserwowa premium 60 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) Pomidor 100 g Herbata 250 g	Pieczywo orkiszowe 35 g (GLU, ORZ)	Energia [kcal] 2 270,50 Białko ogółem [g] 83,00 Tłuszcz [g] 76,80 Węglowodany ogółem [g] 307,30
	O.d. z ogr. łatwo przysw. węglowodanów-w cukrzyki KOD: 6	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) wędlina schabowa kanapkowa 40 g (GLU, SOJ, GOR) ser fromage /a7/ 40 g Salatka z pomidora i ogórka 100g 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Pieczywo kuk-ryzowe 20 g	Szpinakowa z kaszą pęczak 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150 g (GLU) Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 150 g Ziemniaki 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g szynka konserwowa premium 60 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g	Energia [kcal] 2 283,10 Białko ogółem [g] 85,10 Tłuszcz [g] 96,40 Węglowodany ogółem [g] 290,10
	Płynna wzmocniona OLK KOD: 14	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)		Szpinakowa z kaszą pęczak 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Udziec z indyka gotowany z warzywami 150 g (GLU, SEL, GOR)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	sok warzywny 1 szt (SEL)	Energia [kcal] 1 910,10 Białko ogółem [g] 88,70 Tłuszcz [g] 68,30 Węglowodany ogółem [g] 244,10
	Papkowata OL KOD: 12	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)	Jogurt naturalny /a7/ 100 g (MLE, BIA)	Szpinakowa z kaszą pęczak 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Udziec z indyka gotowany z warzywami 150 g (GLU, SEL, GOR)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (BIA, GLU) Mleko /a7/ 200 ml (MLE, BIA)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 186,50 Białko ogółem [g] 101,00 Tłuszcz [g] 75,00 Węglowodany ogółem [g] 284,30

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-11 czwartek	Płynna modyfikacja indywid. - kleikowa KOD: 13M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)	sucharki 40g 40 g (GLU)	Energia [kcal] 1 034,70 Białko ogółem [g] 27,10 Tłuszcz [g] 10,80 Węglowodany ogółem [g] 206,90
	Podstawowa OLK KOD:1	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU) chleb graham /a1,3/ 50 g (GLU, ŻYT) chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, ŻYT) Masło extra 10 g (MLE, BIA) Jajko gotowane/a3 50 g (JAJ) Pasta z zielonego groszku 100 g Herbata 250 g		Barszcz ukraiński /a7/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR, ŻYT) Ryba po grecku w jarzynach 280 g (GLU, SEL, RYB) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1,3/ 120 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (MLE, BIA) papryka mix 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 384,10 Białko ogółem [g] 108,70 Tłuszcz [g] 77,60 Węglowodany ogółem [g] 344,30
	Podstawowa Dzieci OLK KOD: P1	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Jajko gotowane/a3 50 g (JAJ) Pasta z zielonego groszku 100 g Herbata 250 g	banan 100 g	Barszcz ukraiński /a7/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR, ŻYT) Ryba po grecku w jarzynach 280 g (GLU, SEL, RYB) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) Tłuszcz roślinny 15 g (MLE) Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (MLE, BIA) papryka mix 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 559,10 Białko ogółem [g] 110,90 Tłuszcz [g] 74,70 Węglowodany ogółem [g] 390,70
2024-04-12 piątek	Łatwostrawna OLK KOD: 2	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU) chleb graham /a1,3/ 50 g (GLU, ŻYT) chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, ŻYT) Masło extra 10 g (MLE, BIA) Jajko gotowane/a3 50 g (JAJ) Pasta z zielonego groszku 100 g Herbata 250 g		Zupa ryżowa 400 ml (SEL) Ryba po grecku w jarzynach 280 g (GLU, SEL, RYB) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1,3/ 120 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (MLE, BIA) Pomidor 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 135,20 Białko ogółem [g] 103,10 Tłuszcz [g] 60,60 Węglowodany ogółem [g] 320,70

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA	
2024-04-12 piątek	O.d.z ogr. subst pobudz.wydz. soku ziołak.-wajtr/wrzod. KOD: 4	Platki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Pasta z zielonego groszku 100 g jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 g	Zupa ryżowa 400 ml (SEL) Ryba po grecku w jarzynach 280 g (GLU, SEL, RYB) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (MLE, BIA) Pomidor 100 g Herbata 250 g	pieczywo orkiszowe 0 szt (GLU, ORZ)	Energia [kcal] 2 115,30 Białko ogółem [g] 101,10 Tłuszcz [g] 57,30 Węglowodany ogółem [g] 314,50	
	O d.latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD: 3	Platki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) Tłuszcz roślinny 15 g (MLE) jogurt naturalny 100g 1 szt Pasta z zielonego groszku 100 g Herbata 250 g	Zupa ryżowa 400 ml (SEL) Ryba po grecku w jarzynach 280 g (GLU, SEL, RYB) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g twarożek naturalny 100 g (MLE, BIA) Pomidor 100 g Herbata 250 g	pieczywo orkiszowe 0 szt (GLU, ORZ)	Energia [kcal] 2 123,40 Białko ogółem [g] 102,70 Tłuszcz [g] 57,60 Węglowodany ogółem [g] 314,40	
	O.d.z ogr. łatwo przysw. węglowodanów-w cukrzyki KOD: 6	Platki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (MLE, BIA, GLU) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) Masło extra 10 g (MLE, BIA) Jajko gotowane/a3 50 g (JAJ) Pasta z zielonego groszku 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Pieczywo kuk-ryżowe 20 g	Barszcz ukraiński /a7/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR, ŻYT) Ryba po grecku w jarzynach 280 g (GLU, SEL, RYB) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (MLE, BIA) papryka mix 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g	Energia [kcal] 2 366,90 Białko ogółem [g] 113,20 Tłuszcz [g] 79,50 Węglowodany ogółem [g] 334,20
	Płynna wzmocniona OLK KOD: 14	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manna, twarogiem miodem 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)		Zupa ryżowa 400 ml (SEL) udziec z indyka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manna, twarogiem, miodem 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	sok pomidorowy 330ml 0 szt	Energia [kcal] 1 791,10 Białko ogółem [g] 87,70 Tłuszcz [g] 56,00 Węglowodany ogółem [g] 230,30

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-12 piątek	Papkováta OL KOD: 12	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (BIA, GLU) Mleko /a7/ 200 ml (MLE, BIA)	Zupa ryżowa 400 ml (SEL) udziec z indyka 100 g	jogurt naturalny /a7/ 100 g (MLE, BIA)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	Mus owocowy 100 g (MLE)	Energia [kcal] 2 048,90 Białko ogółem [g] 100,70 Tłuszcz [g] 63,10 Węglowodany ogółem [g] 271,80
	Płynna z modyfikacją indywid. - kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)	sucharki 40g 40 g (GLU)	Energia [kcal] 1 034,70 Białko ogółem [g] 27,10 Tłuszcz [g] 10,80 Węglowodany ogółem [g] 206,90
2024-04-13 sobota	Podstawowa OLK KOD: 1	Kakao na mleku /a7/ 250 ml (MLE, BIA, GLU) Chleb graham /a1/ 30 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1/ 70 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Wędlina schabowa 50 g (GLU, SOJ, GOR) Salata mix z sosem sałatkowym 35 g (GLU, GOR)		Kapuśniak z kiszzonej kapusty z mięsem 400 ml (GLU, SEL, GOR) Makaron z serem /a1,7/ 350 g (MLE, BIA, GLU, JAJ) Sos waniliowy 100ml /a7/ 100 ml (MLE, BIA) Jabłko 100 g Kompot 250ml 250 g		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g pasztet drobiowy 80 g (GLU) sałatka z pomidora, ogórka zielonego i kiszzonego 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 437,70 Białko ogółem [g] 104,80 Tłuszcz [g] 86,60 Węglowodany ogółem [g] 323,60
	Podstawowa Dzieci OLK KOD: P1	Kakao na mleku /a7/ 250 ml (MLE, BIA, GLU) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Wędlina schabowa 50 g (GLU, SOJ, GOR) Mus warzywno-owocowy 1 szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 30 g	Ziemniaczana z mięsem 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Makaron z serem /a1,7/ 350 g (MLE, BIA, GLU, JAJ) Sos waniliowy 100ml /a7/ 100 ml (MLE, BIA) Jabłko 100 g Kompot 250ml 250 g	Kisiel z cukrem 150 ml	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g pasztet drobiowy 80 g (GLU) Pomidor koktajlowy 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 549,10 Białko ogółem [g] 98,70 Tłuszcz [g] 70,90 Węglowodany ogółem [g] 386,70
	Łatwostrawna OLK KOD: 2	Kakao na mleku /a7/ 250 ml (MLE, BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Wędlina schabowa 50 g (GLU, SOJ, GOR) Salata mix z sosem sałatkowym 35 g (GLU, GOR)		Ziemniaczana z mięsem 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Makaron z serem /a1,7/ 350 g (MLE, BIA, GLU, JAJ) Sos waniliowy 100ml /a7/ 100 ml (MLE, BIA) Jabłko 100 g Kompot 250ml 250 g		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g pasztet drobiowy 80 g (GLU) Pomidor 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 325,50 Białko ogółem [g] 96,00 Tłuszcz [g] 75,20 Węglowodany ogółem [g] 327,40

2024-04-13 sobota

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
O.d.z ogr. subst pobudz.wydz. soku ziołak.-wajr/wrzod. KOD: 4	Kakao na mleku /a7 250 ml (MLE, BIA, GLU) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Wędlina schabowa 50 g (GLU, SOJ, GOR) Salata mix z sosem sałatkowym 35 g (GLU, GOR)		Ziemniaczana z mięsem 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Makaron z serem /a1,7/ 350 g (MLE, BIA, GLU, JAJ) Jabłko pieczone 100 g Kompot 250ml 250 g		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g pasztet drobiowy 80 g (GLU) Pomidor 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 197,00 Białko ogółem [g] 88,80 Tłuszcz [g] 68,90 Węglowodany ogółem [g] 315,30
O d.latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD: 3	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Wędlina schabowa 50 g (GLU, SOJ, GOR) Salata mix 35 g (GLU, GOR) Herbata 250 g		Ziemniaczana z mięsem 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Makaron z serem /a1,7/ 350 g (MLE, BIA, GLU, JAJ) Sos waniliowy 100ml /a7/ 100 ml (MLE, BIA) Jabłko pieczone 100 g Kompot 250ml 250 g		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g pasztet drobiowy 80 g (GLU) Pomidor 100 g Herbata 250 g	Mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 234,80 Białko ogółem [g] 89,80 Tłuszcz [g] 71,00 Węglowodany ogółem [g] 319,00
O.d.z ogr. łatwo przysw. węglowodanów-w cukrzycy KOD: 6	Kakao na mleku b/c /a7/ 250 ml (MLE, BIA, GLU) Chleb graham /a1 30 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1/ 70 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) Wędlina schabowa 50 g (GLU, SOJ, GOR) Salata mix 35 g (GLU, GOR)	Chrupki kukurydziane 30 g	Ziemniaczana z mięsem 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Makaron z serem /a1,7/ 350 g (MLE, BIA, GLU, JAJ) Sos waniliowy 100ml /a7/ 100 ml (MLE, BIA) Jabłko 100 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g pasztet drobiowy 80 g (GLU) sałatka z pomidora, ogórka zielonego i kiszzonego 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g	Energia [kcal] 2 436,60 Białko ogółem [g] 97,90 Tłuszcz [g] 79,20 Węglowodany ogółem [g] 345,50
Płynna wzmocniona OLK KOD: 14	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manna, twarogiem miodem 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)		Ziemniaczana z mięsem 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Udziec z indyka gotowany z warzywami 150 g (GLU, SEL, GOR)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	sok warzywny 1 szt (SEL)	Energia [kcal] 2 006,40 Białko ogółem [g] 93,40 Tłuszcz [g] 66,60 Węglowodany ogółem [g] 266,60

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-13 sobota	Papkováta OL KOD: 12	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)	Jogurt naturalny /a7/ 100 g (MLE, BIA)	Ziemniaczana z mięsem 400 ml (MLE, BIA, GLU, SEL, GOR) Udziec z indyka gotowany z warzywami 150 g (GLU, SEL, GOR)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (BIA, GLU) Mleko /a7/ 200 ml (MLE, BIA)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	Mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 276,80 Białko ogółem [g] 105,90 Tłuszcz [g] 73,10 Węglowodany ogółem [g] 305,80
	Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)	sucharki 40g 40 g (GLU)	Energia [kcal] 1 034,70 Białko ogółem [g] 27,10 Tłuszcz [g] 10,80 Węglowodany ogółem [g] 206,90
2024-04-14 niedziela	Podstawowa OLK KOD: 1	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) kielbasa krotoszyńska 40 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) serek śmietankowy 30g 1 szt (BIA) Salatka z pomidora i cebuli 100 g		Pomidorowa z makaronem /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150 g (GLU) Surówka wielowarzywna /a9/ 150 g Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Szynka gotowana extra 60 g (BIA, GLU) Salatka węgierska 100 g (MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR) Herbata 250 g	Mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 271,40 Białko ogółem [g] 82,30 Tłuszcz [g] 99,80 Węglowodany ogółem [g] 282,00
	Podstawowa Dzieci OLK KOD: P1	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) kielbasa krotoszyńska 40 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) serek śmietankowy 30g 1 szt (BIA) Pomidor koktajlowy 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (MLE, GLU, JAJ)	Pomidorowa z makaronem /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR) Schab w sosie własnym 150 g (GLU, SEL, GOR) Surówka wielowarzywna /a9/ 150 g Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Szynka gotowana extra 60 g (BIA, GLU) Salatka węgierska 100 g (MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR) Herbata 250 g	Mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 303,90 Białko ogółem [g] 96,20 Tłuszcz [g] 79,00 Węglowodany ogółem [g] 318,00

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-14 niedziela	Latwostrawna OLK KOD: 2	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) kielbasa krotoszyńska 40 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) sałatka z pomidora i sałaty 100 g jogurt naturalny 100g 1 szt		Pomidorowa z makaronem /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150 g (GLU) Warzywa duszone 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Szynka gotowana extra 60 g (BIA, GLU) Sałatka węgierska 100 g (MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 275,70 Białko ogółem [g] 85,20 Tłuszcz [g] 92,60 Węglowodany ogółem [g] 295,40
	O.d.z ogr. subst pobudz.wydz. soku ziołak.-wajr/wrzod. KOD: 4	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) kielbasa krotoszyńska 40 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) sałatka z pomidora i sałaty 100 g jogurt naturalny 100g 1 szt		Pomidorowa z makaronem /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150 g (GLU) Warzywa duszone 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Szynka gotowana extra 60 g (BIA, GLU) Sałatka jarzynowa 100 g /a3,9,10/ 100 g (MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR) Herbata 250 g	mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 302,70 Białko ogółem [g] 86,20 Tłuszcz [g] 88,80 Węglowodany ogółem [g] 310,40
	O d.latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu KOD: 3	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) Tłuszcz roślinny 15 g (MLE) kielbasa krotoszyńska 40 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) sałatka z pomidora i sałaty 100 g jogurt naturalny 100g 1 szt		Pomidorowa z makaronem /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150 g (GLU) Warzywa duszone 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (MLE, GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Szynka gotowana extra 60 g (BIA, GLU) Sałatka jarzynowa 100 g /a3,9,10/ 100 g (MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR) Herbata 250 g	Mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 303,00 Białko ogółem [g] 86,30 Tłuszcz [g] 88,80 Węglowodany ogółem [g] 310,50

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-14 niedziela	O.d. z ogr. łatwo przysw. węglowodanów-w cukrzyki.KOD: 6	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (MLE, BIA) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) masło extra 10 g (MLE, BIA) kielbasa krotoszyńska 40 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR) serek śmietankowy 30g 1 szt (BIA) Sałatka z pomidora i cebuli 100 g	Krakersy /a1/ 30 g (GLU)	Pomidorowa z makaronem /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150 g (GLU) Surówka wielowarzywna /a9/ 150 g Ziemniaki 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (GLU, ŻYT) Chleb graham 70 g (GLU, ŻYT) tłuszcz roślinny 20 g Szynka gotowana extra 60 g (BIA, GLU) Sałatka węgierska 100 g (MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml 250 ml	sok pomidorowy 330ml 1 szt	Energia [kcal] 2 460,80 Białko ogółem [g] 90,40 Tłuszcz [g] 107,80 Węglowodany ogółem [g] 283,50
	Płynna wzmocniona OLK KOD: 14	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)		Pomidorowa z makaronem /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR) Kurczak gotowany 120 g (GLU, SEL)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	Sok owocowy 330 ml	Energia [kcal] 2 053,30 Białko ogółem [g] 100,10 Tłuszcz [g] 74,60 Węglowodany ogółem [g] 251,00
	Papkowata OL KOD: 12	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (MLE, BIA, GLU, ŻYT)	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko /a7/ 200 ml (MLE, BIA)	Pomidorowa z makaronem /a1,7,9/ 400 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL, GOR) Kurczak gotowany 120 g (GLU, SEL)	Kisiel z cukrem 150 ml	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT)	Mus owocowy 1 szt	Energia [kcal] 2 366,50 Białko ogółem [g] 109,00 Tłuszcz [g] 79,20 Węglowodany ogółem [g] 308,40
	Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (GLU)	Sucharki /a1,7 40 g (GLU)	Energia [kcal] 1 034,70 Białko ogółem [g] 27,10 Tłuszcz [g] 10,80 Węglowodany ogółem [g] 206,90