

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	08.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Papryka 70g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,7,9) Leczo z kiełbasą i ryżem białym 350 g (1,6,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Potrawka z cukinią, pomidorami, gotowanym kurczakiem i ryżem białym 350 g (1,6,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,7,9) Leczo z kiełbasą i ryżem brązowym 350 g (1,6,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa ziemniaczana (1,7,9) 350 ml Potrawka z cukinią, pomidorami, gotowanym kurczakiem i ryżem białym 350 g (1,6,7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem, ogórkiem, rzodkiewką i koperkiem 150 g (3) Sos jogurtowy 80 ml (7)	Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem i koperkiem 150 g (3) Sos jogurtowy 80 ml (7)	Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem, ogórkiem, rzodkiewką i koperkiem 150 g (3) Sos jogurtowy 80 ml (7)	Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem i koperkiem 150 g (3) Sos jogurtowy 80 ml (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 30 g (7) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Kiwi 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Kiwi 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2053 kcal Białko: 87,13g Tłuszcze: 67,42g W tym nasycone kw. tł.: 20,56g Węglowodany: 280,37g W tym cukry: 47,27g Sól: 4,93 g Błonnik: 33,01g	Energia: 1975 kcal Białko: 84,83g Tłuszcze: 63,93g W tym nasycone kw. tł.: 21,07g Węglowodany: 277,35g W tym cukry: 46,39g Sól: 4,98 g Błonnik: 26,77g	Energia: 2039 kcal Białko: 83,39g Tłuszcze: 65,87g W tym nasycone kw. tł.: 17,06g Węglowodany: 281,23g W tym cukry: 45,27g Sól: 4,91g Błonnik: 33,67g	Energia: 1971 kcal Białko: 85,69 g Tłuszcze: 59,11g W tym nasycone kw. tł.: 17,03g Węglowodany: 286,79g W tym cukry: 46,32g Sól: 4,93g Błonnik: 26,77g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	09.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata czarna 250 ml
II śniadanie	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Kiwi 1szt.	Banan 1szt.
Obiad	Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos jasny 100 ml (1,7,9) Mix sałat z pomidorami (sos jogurtowo-ziołowy) 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos jasny 100 ml (1,7,9) Mix sałat z pomidorami bez skóry (sos jogurtowo-ziołowy) 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos jasny 100 ml (1,7,9) Mix sałat z pomidorami (sos jogurtowo-ziołowy) 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos jasny 100 ml (1,7,9) Mix sałat z pomidorami bez skóry (sos jogurtowo-ziołowy) 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Pasta z ciecierzycy 30 g (6,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Wędlina drobiowa 30 g (6)	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Pasta z ciecierzycy 30 g (6,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Wędlina drobiowa 30 g (6)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasztet drobiowo-warzywny 40 g (1,3,6,9) Papryka 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasztet drobiowo-warzywny 40 g (1,3,6,9) Sałata 10 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasztet drobiowo-warzywny 40 g (1,3,6,9) Papryka 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (1,3,6,9) Sałata 10 g Herbata 250ml
II kolacja	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Wartość odżywcza	Energia: 2048 kcal Białko: 86,94g Tłuszcze: 62,19g W tym nasycone kw. tł.: 23,09g Węglowodany: 291,96 g W tym cukry: 50,42g Sól: 4,52g Błonnik: 32,39g	Energia: 2015 kcal Białko: 89,78g Tłuszcze: 60,61g W tym nasycone kw. tł.: 22,62g Węglowodany: 288,91g W tym cukry: 51,51g Sól: 4,72g Błonnik: 24,23g	Energia: 1984 kcal Białko: 87,89 g Tłuszcze: 61,88 g W tym nasycone kw. tł.: 17,77g Węglowodany: 273,64g W tym cukry: 48,62g Sól: 4,49g Błonnik: 33,03 g	Energia: 1979 kcal Białko: 90,54g Tłuszcze: 54,12g W tym nasycone kw. tł.: 17,53g Węglowodany: 294,59g W tym cukry: 51,62g Sól: 4,62g Błonnik: 24,23g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	10.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z zielonego groszku 50g (3,7) Pomidor 80g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z zielonego groszku 50g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z zielonego groszku 50g (3,7) Pomidor 80g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z zielonego groszku 50g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata rumiankowa 250ml
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek świeży 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek świeży 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek świeży 30g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek świeży 30g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30g
Wartość odżywcza	Energia: 2080 kcal Białko: 97,68g Tłuszcze: 65,89g W tym nasycone kw. tł.: 21,40g Węglowodany: 285,98g W tym cukry: 51,63g Sól: 5,09g Błonnik: 31,95g	Energia: 2048 kcal Białko: 96,35g Tłuszcze: 65,05g W tym nasycone kw. tł.: 21,33g Węglowodany: 285,27g W tym cukry: 51,82g Sól: 5,11g Błonnik: 30,12g	Energia: 2062 kcal Białko: 99,74g Tłuszcze: 62,65g W tym nasycone kw. tł.: 19,88g Węglowodany: 283,19g W tym cukry: 49,49g Sól: 5,07g Błonnik: 33,74g	Energia: 2002 kcal Białko: 96,41g Tłuszcze: 60,16g W tym nasycone kw. tł.: 19,26g Węglowodany: 285,16g W tym cukry: 51,73g Sól: 5,09g Błonnik: 30,12g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	11.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70 g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata 10 g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70 g Kakao (bez cukru) 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata 10 g Kakao 250ml (7)
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone w marynacie miodowo- ziołowej 1 szt. (min.120g) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone w marynacie miodowo- ziołowej 1 szt. (min.120g) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Marchewka gotowana 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone w marynacie miodowo- ziołowej 1 szt. (min.120g) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem bezzajecznym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone w marynacie miodowo-ziołowej 1 szt. (min.120g) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Marchewka gotowana 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos jogurtowo-ziołowy 80 ml (7)	Mix sałat z pomidorami , papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos jogurtowo-ziołowy 80 ml (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2051 kcal Białko: 101,63 g Tłuszcze: 67,82g W tym nasycone kw. tł.: 17,44g Węglowodany: 262,15g W tym cukry: 48,72g Sól: 4,92g Błonnik: 32,17g	Energia: 2020 kcal Białko: 106,90g Tłuszcze: 66,97g W tym nasycone kw. tł.: 19,34g Węglowodany: 255,19g W tym cukry: 49,1g Sól: 4,90g Błonnik: 26,96g	Energia: 2044 kcal Białko: 100,79 g Tłuszcze: 65,14 g W tym nasycone kw. tł.: 15,88 g Węglowodany: 262,54g W tym cukry: 46,16g Sól: 4,92g Błonnik: 33,66g	Energia: 2015 kcal Białko: 107,18g Tłuszcze: 57,96g W tym nasycone kw. tł.: 15,54 g Węglowodany: 274,52g W tym cukry: 49,48g Sól: 4,92g Błonnik: 26,96g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	12.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna 70 g (3,7) Sałata, liść, 5 g Rzodkiewka 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Sałata 10 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Sałata, liść, 5 g Rzodkiewka 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Sałata 10 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml
II śniadanie	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Kiwi 1szt.	Banan 1szt.
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza panierowany 100 g (1,3,4) Sos koperkowo-cytrynowy 100 ml (1,7,9) Surówka z kapusty kiszzonej 150 g Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (1,3,4) Sos koperkowo-cytrynowy 100 ml (1,7,9) Brokuł gotowany 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (1,3,4) Sos koperkowo-cytrynowy 100 ml (1,7,9) Surówka z kapusty kiszzonej 150 g Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (1,3,4) Sos koperkowo-cytrynowy 100 ml (1,7,9) Brokuł gotowany 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 30 g (7) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 90 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 30 g (7) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2028 kcal Białko: 90,09 g Tłuszcze: 67,27g W tym nasycone kw. tł.: 18,34g Węglowodany: 273,86g W tym cukry: 50,62g Sól: 5,09g Błonnik: 31,56g	Energia: 1969 kcal Białko: 89,86g Tłuszcze: 64,24g W tym nasycone kw. tł.: 20,33g Węglowodany: 268,62g W tym cukry: 50,54g Sól: 5,11g Błonnik: 24,35g	Energia: 2011 kcal Białko: 94,13g Tłuszcze: 66,61g W tym nasycone kw. tł.: 17,79g Węglowodany: 260,86g W tym cukry: 48,42g Sól: 5,05g Błonnik: 32,65g	Energia: 1990 kcal Białko: 92,12g Tłuszcze: 61,36g W tym nasycone kw. tł.: 17,90g Węglowodany: 255,50g W tym cukry: 50,55g Sól: 5,09g Błonnik: 24,35g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	13.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g (6) Ogórek 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g (6) Pasta z buraka 30 g (3,7) Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g (6) Ogórek 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g (6) Pasta z buraka 30 g (3,7) Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz warzywny z soczewicą 200g (1,6,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz warzywny z soczewicą 200g (1,6,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz warzywny z soczewicą 200g (1,6,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz warzywny z soczewicą 200g (1,6,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Sałatka jarzynowa 50 g (3,6,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5 g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (3,6,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (3,6,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (3,6,7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieloną 40 g (7) Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieloną 40 g (7) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieloną 40 g (7) Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieloną 40 g (7) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2263 kcal Białko: 85,43 g Tłuszcze: 60,09g W tym nasycone kw. tł.: 21,23 g Węglowodany: 358,48g W tym cukry: 51,18g Sól: 4,93g Błonnik: 34,72g	Energia: 2166 kcal Białko: 84,19g Tłuszcze: 54,41g W tym nasycone kw. tł.: 20,96g Węglowodany: 354,40g W tym cukry: 51,71g Sól: 4,98g Błonnik: 28,27g	Energia: 2168 kcal Białko: 85,50g Tłuszcze: 50,61g W tym nasycone kw. tł.: 16,80g Węglowodany: 354,05g W tym cukry: 50,64g Sól: 4,91g Błonnik: 35,22g	Energia: 2105 kcal Białko: 84,27g Tłuszcze: 47,89g W tym nasycone kw. tł.: 15,86g Węglowodany: 354,25g W tym cukry: 51,59g Sól: 4,95g Błonnik: 28,27g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	14.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50 g (7) Sałata, liść, 5 g Rzodkiewka 80 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Sałata 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Sałata, liść, 5 g Rzodkiewka 80 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Sałata 10 g Herbata 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Obiad	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpeciki drobiowe z cukinią gotowane 100 g (1,3,7) Sos orientalny 100 ml (1,7) Kalafior gotowany 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpeciki drobiowe z cukinią gotowane 100 g (1,3,7) Sos orientalny 100 ml (1,7) Kalafior gotowany 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpeciki drobiowe z cukinią gotowane 100 g (1,3,7) Sos orientalny 100 ml (1,7) Kalafior gotowany 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpeciki drobiowe z cukinią gotowane 100 g (1,3,7) Sos orientalny 100 ml (1,7) Kalafior gotowany 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Wędlina drobiowa 30 g (6)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Wędlina drobiowa 30 g (6)	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Wędlina drobiowa 30 g (6)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Wędlina drobiowa 30 g (6)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z indyka 40 g (3,7) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z indyka 40 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z indyka 40 g (3,7) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z indyka 40 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z indyka 40 g (3,7) Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z indyka 30 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z indyka 40 g (3,7) Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z indyka 40 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2110 kcal Białko: 102,62 g Tłuszcze: 67,77g W tym nasycone kw. tł.: 22,89g Węglowodany: 279,94g W tym cukry: 48,82g Sól: 5,04g Błonnik: 31,74g	Energia: 2026 kcal Białko: 89,18g Tłuszcze: 67,18g W tym nasycone kw. tł.: 22,14g Węglowodany: 278,08g W tym cukry: 50,07g Sól: 4,91g Błonnik: 27,87g	Energia: 2046 kcal Białko: 93,07g Tłuszcze: 63,30g W tym nasycone kw. tł.: 19,33g Węglowodany: 280,02g W tym cukry: 46,55g Sól: 4,92g Błonnik: 32,85g	Energia: 1991 kcal Białko: 89,94g Tłuszcze: 60,69 g W tym nasycone kw. tł.: 19,05g Węglowodany: 283,79g W tym cukry: 50,18g Sól: 4,91g Błonnik: 27,87g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział