

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.04.2024-20.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 11 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
I Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami drobiowy (*1*3*9+7+6) 70g	156	Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g	59	Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g	59	Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami drobiowy (*1*3*9+7+6) 50g	112	Herbata 250ml	
	Miód porcjowany 15g	40	Sałata 1 liść	17	Miód porcjowany 15g	40	Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 20g	21		
	Pomidor 80g	17	Chleb pszenny (*1)100g	263	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17		
	Sałata 1 liść	1	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Sałata 1 liść	1	Sałata 1 liść	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Herbata b/c 250ml	116	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116			Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml				Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
II śniadanie	Mandarynka 1szt./100g	45	Mus owocowy 100%/ 100ml	54	Mus owocowy 100%/100ml	54	Mandarynka 1szt./100g	45		
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (*7,*9)400ml	242	Rosół ryżowy (*9)400ml	189	Rosół ryżowy (*9)400ml	189	Zupa ogórkowa z ziemniakami (*7,*9)400ml	242	Rosół ryżowy (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie koperkowym (*1*7*9) 90g/50ml	255	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie koperkowym (*1*7*9) 90g/50ml	255	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie koperkowym (*1*7*9) 90g/50ml	255	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie koperkowym (*1*7*9) 90g/50ml	255	Kompot owocowy 250ml	
	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna(*1) 200g	218		
	Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g	47	Włoszczyzna na gęsto súpki (*1*7) 100g	65	Włoszczyzna na gęsto súpki (*1*7) 100g	65	Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g	47		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18		
Kolacja	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)60g	80	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)60g	80	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)60g	80	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)60g	80	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Szynka drobiowa (*9*10) 20g	19	Szynka drobiowa (*9*10) 20g	19	Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 20g	19	Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 20g	19	Herbata bez cukru 250ml	
	Ogórek 50g	6	Cukinia gotowana 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	Ogórek 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
Nocny	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany naturalny (*7) 150g	145		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2298	Wartość energet. [kcal] 2213	Wartość energet. [kcal] 2213	Wartość energet. [kcal] 2147	Wartość energet. [kcal] 1775
	Białko ogółem [g]: 91,26	Białko ogółem [g]: 79,54	Białko ogółem [g]: 79,54	Białko ogółem [g]: 88,66	Białko ogółem [g] 65,45
	Tłuszcz[g]: 71,04	Tłuszcz[g]: 61,02	Tłuszcz[g]: 61,02	Tłuszcz[g]: 65,12	Tłuszcz[g] 45,12
	w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03	w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05	w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05	w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03	w tym nasycone [g] 19,23
	Węglowodany ogółem[g]: 323,27	Węglowodany ogółem[g]: 329,054	Węglowodany ogółem[g]: 329,054	Węglowodany ogółem[g]: 302,82	Węglowodany ogółem [g] 280,34
w tym cukry[g]: 57,64	w tym cukry[g]: 53,19	w tym cukry[g]: 53,19	w tym cukry[g]:47,23	W tym cukry [g] 30,22	
Błonnik[g]: 31,72	Błonnik[g]: 22,12	Błonnik[g]: 22,12	Błonnik[g]: 36,09	Błonnik[g] 22,45	
Sól [g]: 4,93	Sól [g]: 4,3	Sól [g]: 4,3	Sól [g]:4,766	Sól [g] 3,76	

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.04.2024-20.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 12 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kca 1	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kca 1	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml	589
	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3)70g	112	Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g	102	Pasta jajeczna z białką jaja (*3) 70g	82	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 80g	124	mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	20
II śniadanie	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Pomidor 80g	17		
	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Salata 1 liść /5g	1		
Obiad	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata 250ml	
Kolacja	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata b/c 250ml			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml					
Nocny	Jabłko 1szt./150g	75	Jabłko pieczone 1szt./150g	75	Jabłko pieczone 1szt./150g	75	Jabłko 1szt./150g	75		
	Zupa brokułowa z zacierką (*7*9) 400ml	260	Zupa brokułowa z zacierką (*7*9) 400ml	260	Zupa brokułowa z zacierką (*7*9) 400ml	260	Zupa brokułowa z ziemniakami (*7*9) 400ml	260	Zupa brokułowa (*7,*9), ziemniaki, Mintaj gotowany, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
Nocny	Ryba mintaj smażona po grecku (*1*4*9) 90g/50g	245	Ryba mintaj na parze po grecku (*1*4*9) 90g/50g	231	Ryba mintaj na parze po grecku (*1*4*9) 90g/50g	231	Ryba mintaj po grecku (*1*4*9) 90g/50g	245	Kompot wieloowocowy 250ml	50
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		
Nocny	Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 100g	52	Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g	55	Ziemniaki 200g	142	Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 100g	52		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18		
Nocny	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 120g	135	Salatka jarzynowa z jogurtem (*3*7*9) 120g	120	Salatka jarzynowa z jogurtem (*3*7*9) 120g	120	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 120g	135	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Ser żółty (*7) 20g	71	Półdzwica sopocka wieprzowa (+1+9+10) 20g	35	Półdzwica sopocka wieprzowa (+1+9+10)20g	35	Półdzwica sopocka wieprzowa (+1+9+10) 20g	35		
Nocny	Rzodkiew biała 50g	7	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Rzodkiew biała tarta50g	7		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	263		
Nocny	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	221		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c250ml	116		
Nocny	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90		
	Pestki słonecznika (*8)10g	54					Pestki słonecznika (*8)10g	54		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2361 Białko ogółem [g] 105,23 Tłuszcz[g] 79,23 w tym nasycone [g] 32,12 Węglowodany ogółem [g] 322,67 W tym cukry [g] 54,12 Błonnik[g] 39,12 Sól [g] 4,02	Wartość energet. [kcal] 2276 Białko ogółem [g] 97,65 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 26,43 Węglowodany ogółem [g]329,12 W tym cukry [g] 56,98 Błonnik[g] 28,65 Sól [g] 3,76	Wartość energet. [kcal] 2226 Białko ogółem [g] 94,12 Tłuszcz[g] 68,02 w tym nasycone [g] 26,43 Węglowodany ogółem [g]324,99 W tym cukry [g] 56,98 Błonnik[g] 28,65 Sól [g] 3,76	Wartość energet. [kcal] 2185 Białko ogółem [g] 94,34 Tłuszcz[g] 66,65 w tym nasycone [g] 25,89 Węglowodany ogółem [g] 315,46 W tym cukry [g] 42,98 Sól [g] 3,98	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.04.2024-20.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 13 kwietnia 2024											
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Ryż na mleku (*7)350ml	255	Ryż na mleku (*7)350ml	255	Ryż na mleku (*7)350ml	255	Ryż na mleku (*7)350ml	247	Ryż na mleku (*7) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589	
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221	Herbata 250ml		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116			
	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	49	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	116	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	116	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 50g	49			
	Mozzarella (*7) 30g	76	Mozzarella (*7) 30g	49	Mozzarella (*7) 30g	49	Mozzarella (*7) 30g	76			
	Papryka 80g	20	Sałata 1liść/5g	17	Pomidor 80g	76	Papryka 80g	20			
	Sałata 1 liść /5g	1	Herbata b/c 250ml	1	Sałata 1 liść /5g	17	Sałata 1 liść/5g	1			
	Herbata b/c 250ml				Herbata b/c 250ml	1	Herbata bez cukru 250ml				
II śniadanie	Banan 1 szt 150g	110	Banan 1 szt/120g	110	Banan 1 szt/120g	110	Gruszka 1 szt 150g	85			
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (*7*9) 400ml	238	Zupa jarzynowa z ziemniakami (*7*9)400ml	238	Zupa jarzynowa z ziemniakami (*7*9) 400ml	238	Zupa jarzynowa z ziemniakami (*7*9) 400ml	238	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625	
	Łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą (*1*3*9) 300g	452	Makaron z mięsem wieprzowo- drobiowym i warzywami (*1*3*7) 300g	405	Makaron z mięsem wieprzowo - drobiowym i warzywami (*1*3*7) 300g	405	Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym z makaronem pełnoziarnistym (*1*3*9) 300g	458	Kompot wieloowocowy 250ml		50
	Jabłko 1szt./150g	75	Jabłko pieczone 1szt./150g	75	Jabłko pieczone 1szt./150g	75	Jabłko 1szt./150g	75			
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18			
Kolacja	Twaróg z rzodkiewka i szczypiorem (*7) 70g	98	Pasta twarogowa z zieleniną (*7) 70g	92	Pasta twarogowa z zieleniną (*7) 70g	92	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g	98	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511	
	Ogórek 50g	6	Cukinia gotowana 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	Ogórek 50g	6	Herbata 250ml		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221			
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml				
Nocny	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28			

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2212 Białko ogółem [g]: 87,45 Tłuszcz[g]: 72,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 310,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2161 Białko ogółem [g]: 74,02 Tłuszcz[g]: 64,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 321,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2161 Białko ogółem [g]: 74,02 Tłuszcz[g]: 64,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 321,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2073 Białko ogółem [g]: 82,34 Tłuszcz[g]: 66,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 287,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.04.2024-20.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 14 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml	247	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Jajecznicza (*3) 100g	211	Jajecznicza na parze (*3) 100g	202	Jajecznicza z białek jaj na parze (*3) 100g	76	Jajecznicza na parze (*3) 100g	211		
	Polędwica drobiowa z majerankiem (+6+9+10) 30g	29	Polędwica drobiowa z majerankiem (+6+9+10) 30g	29	Polędwica drobiowa z majerankiem (+6+9+10) 30g	29	Polędwica drobiowa z majerankiem (+6+9+10) 30g	29	Herbata 250ml	20
Pomidor 80g	19	Pomidor 80g	19	Pomidor 80g	19	Pomidor 80g	19			
Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1			
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Grejfrut 1szt./200g	105		
Obiad	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	187	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	187	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	187	Rosół z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml	189	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Kotlet schabowy panierowany(*1*3) 100g	283	Schab duszony w delikatnym sosie własnym 100g/50ml(*1*7)	239	Schab duszony w delikatnym sosie własnym 100g/50ml(*1*7)	239	Schab duszony w delikatnym sosie własnym 100g/50ml(*1*7)	239		
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		
	Surówka z buraczką i jabłką z olejem rzepakowym 100g	62	Buraczki gotowane tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Ziemniaki 200g	24	Surówka z buraczką i jabłką z olejem rzepakowym 100g	62	Kompot wieloowocowy 250m	50
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy b/c 250ml	18		
Kolacja	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g	124	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g	124	Pasta rybna z morszczukiem i koperkiem (*4*7) 70g	112	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g	124	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	261	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	263	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml	116	Herbata 250ml	20
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2384 Białko ogółem [g]: 105,26 Tłuszcz[g]: 82,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 319,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal]2338 Białko ogółem [g] 87,23 Tłuszcz[g] 69,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 331,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,22	Wartość energet. [kcal]2159 Białko ogółem [g] 81,23 Tłuszcz[g] 59,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 322,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 93,34 Tłuszcz[g]:69,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 312,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.04.2024-20.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 15 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Miód porcjowany 15g Papryka 80g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 67 40 20 1 261 116	Płatki owsiane na mleku(+1*7) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Miód porcjowany 15g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 67 40 14 1 263 116	Płatki owsiane na mleku(*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Miód porcjowany 15g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 67 40 14 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Papryka 80g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 67 20 1 221 116	Płatki owsiane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Jabłko 1szt./150g	75	Banan 120g/1szt.	110	Banan 120g/1szt	110	Jabłko 1szt./150g	75		
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (*7*9) 400ml Gulasz z szynki wieprzowej w sosie pieczeniowym (*1*7) 100g/30ml Kluski śląskie (*3) 200g Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	246 256 260 77 50	Zupa pomidorowa z ryżem (*7*9) 400ml Gulasz z szynki wieprzowej w sosie pieczeniowym (*1*7) 100g/30ml Kluski śląskie (*3) 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	246 256 260 43 50	Zupa pomidorowa z ryżem(*7*9) 400ml Gulasz z szynki wieprzowej w sosie pieczeniowym(*1*7) 100g/30ml Kluski śląskie (*3) 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	246 256 260 22 50	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (*7*9) 400ml Gulasz z szynki wieprzowej w sosie pieczeniowym (*1*7) 100g/30ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku 100g Kompot owocowy b/c 250ml	241 256 142 77 18	Zupa pomidorowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	174 6 261 116	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	92 7 263 116	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Cukinia gotowana50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	92 7 263 116	Twarożek z rzodkiewka i szczypiorem (*7) 70g ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	98 6 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nočný	Jogurt owocowy 150g (*7)	125	Jogurt owocowy 150g(*7)	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2398 Białko ogółem [g] 100,26 Tłuszcz[g]: 79,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 318,03 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal]2316 Białko ogółem [g] 90,23 Tłuszcz[g] 67,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 334,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal]2316 Białko ogółem [g] 90,12 Tłuszcz[g] 62,22 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 334,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 3,98	Wartość energet. [kcal] 2012 Białko ogółem [g]: 88,34 Tłuszcz[g]:64,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 275,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.04.2024-20.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 16 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
I śniadanie	Ryż na mleku (*7)50ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 80g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 112 40 20 1 261 116	Ryż na mleku (*7)350ml (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 102 40 19 1 263 116	Ryż na mleku (*7)350ml (*7+1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 82 40 19 1 263 116	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Papryka 80g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 112 19 20 1 221 116	Ryż na mleku (*1*3*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
	II śniadanie	Pomarańcza 150g/1szt	112	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Pomarańcza 150g/1szt	112	
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (*9) 500ml Klops drobiowo-wieprzowy smażony w sosie pieczeniowym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki 100g Kompot owocowy 250ml	282 276 218 11 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie własnym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Szpinak gotowany z masłem (*7)100g Kompot owocowy 250ml	178 255 218 52 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 500ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie własnym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Szpinak gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	178 255 218 22 50	Zupa grochowa z ziemniakami (*9) 500ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie własnym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza gryczana 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	283 255 242 11 18	Zupa ziemniaczana (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
	Kolacja	Szynka krakowska parzona wieprzowa (*9*10) 60g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 261 116	Szynka krakowska parzona wieprzowa (*9*10) 60g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 263 116	Szynka krakowska parzona wieprzowa (*9*10) 60g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 116	Szynka krakowska parzona wieprzowa (*9*10) 60g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany naturalny (*7) 150g	145		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2356 Białko ogółem [g]: 103,03 Tłuszcz[g]: 79,09 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,12 Węglowodany ogółem[g]: 305,67 w tym cukry[g]: 53,43 Błonnik[g]:32,09 Sól [g]: 4,45	Wartość energet. [kcal] 2205 Białko ogółem [g]: 89,65 Tłuszcz[g]: 66,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 310,87 w tym cukry[g]: 52,88 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 3,87	Wartość energet. [kcal] 2155 Białko ogółem [g]: 82,12 Tłuszcz[g]: 62,53 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 309,87 w tym cukry[g]: 52,88 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 3,87	Wartość energet. [kcal] 2208 Białko ogółem [g]: 97,66 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 291,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:3,99	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	--	---	--	--	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.04.2024-20.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 17 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	245	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	245	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	245	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	245	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221	Herbata 250ml	
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Szynka z indyka (*9*10+1)75% 50g	85	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g	85	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g	116	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g	85		
	Twarożek z pomidorami (*7) 50g	66	Twarożek z pomidorami (*7) 50g	66	Twarożek z pomidorami (*7) 50g	66	Twarożek z pomidorami (*7)50g	66		
	Ogórek 80g	14	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Ogórek 80g	14		
	Sałata 1 liść 5g	1	Sałata 1 liść/ 5g	1	Sałata 1 liść/ 5g	1	Sałata 1 liść /5g	1		
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml				
II śniadanie	Gruszka 1 szt 150g	85	Banan 1 szt/120g	110	Banan 1 szt/120g	110	Gruszka 1 szt 150g	85		
Obiad	Zupa koperkowa z zacierką (*1*7*9) 400ml	218	Zupa koperkowa z zacierką (*1*3*7*9) 400ml	218	Zupa koperkowa z zacierką (*1*3*7*9) 400ml	218	Zupa koperkowa z ziemniakami (*7*9) 400ml	204	Zupa koperkowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Udko z kurczaka pieczone (*9) 150g	254	Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1,*7,*9) 150g/30ml	194	Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1*7,*9) 150g/30ml	194	Udko z kurczaka pieczone (*9) 150g	254	Kompot wieloowocowy 250ml	
	ziemniaki 200g	142	Buraczki gotowane tarte z olejem rzepakowym 100g	142	ziemniaki 200g	142	Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g	62		
	Buraczki gotowane tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki gotowane tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki gotowane tarte 100g	24	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50				
Kolacja	Pasta ryбно- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Pasta ryбно- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Pasta ryбно- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Pasta ryбно- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	9		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116		
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml				
Nočný	Kanapka z wędliną drobiową , sałatą i masłem kanapkowym (*1*7+9+6+10) 1szt.	135	Kanapka pszenna z wędliną drobiową , sałatą i masłem kanapkowym (*1*7+9+6+10) 1szt.	135	Kanapka pszenna z wędliną drobiową , sałatą i masłem kanapkowym (*1*7+9+6+10) 1szt.	135	Kanapka razowa z wędliną drobiową, sałatą i masłem kanapkowym (*1*7+6+9+10) 1szt.	127		
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2235 Białko ogółem [g]: 92,76 Tłuszcz[g]: 71,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 322,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 3,76		Wartość energet. [kcal] 2207 Białko ogółem [g]: 89,02 Tłuszcz[g]: 66,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12		Wartość energet. [kcal] 2166 Białko ogółem [g]: 88,52 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 312,09 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,02		Wartość energet. [kcal] 2098 Białko ogółem [g]: 90,23 Tłuszcz[g]: 67,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 283,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09		Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76	

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.04.2024-20.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 18 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta pakowata	Kcal
Śniadanie	Kasza jagłana na mleku (+1*7)350ml	245	Kasza jagłana na mleku (+1*7)350ml	245	Kasza jagłana na mleku (+1*7)350ml	245	Kasza jagłana na mleku (+1*7)350ml	245	Kasza jagłana na mleku (+1*7),	589
	Polędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	59	Polędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	59	Polędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	59	Polędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	59	mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	
	Mozzarella (*7)30g	76	Mozzarella (*7)30g	76	Mozzarella (*7)30g	76	Mozzarella (*7)30g	76		
	Papryka 80g	20	Cukinia gotowana 80g	14	Cukinia gotowana 80g	14	Papryka 80g	20	Herbata 250ml	
	Salata 1 liść/5g	1	Salata 1 liść 5g	1	Salata 1 liść 5g	1	Salata 1 liść	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
II śniadanie	Mandarynka 100g	45	Mus owocowy 100%/ 100g	54	Mus owocowy 100%/ 100g	54	Mandarynka 150g	45		
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami (*9) 400ml	232	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (*1*7*9) 400ml	202	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (*1*7*9) 400ml	202	Kapuśniak z ziemniakami (*9) 400ml	232	Zupa kalafiorowa (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Pierogi ruskie z cebulką (*1*3*7) 6szt./250g	545	Pierogi ruskie z masłem (*1*3*7) 6szt./250g	545	Pierogi ruskie z masłem (*1*3*7) 6szt./250g	545	Pyzy ziemniaczane z mięsem mieszanym (*1*3*7) 6szt./300g	460		
	Surówka z marchewki i jabłka 100g	47	Surówka z marchewki i jabłka 100g	47	Surówka z marchewki i jabłka 100g	47	Surówka z marchewki i jabłka 100g	47	Kompot owocowy 250ml	
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy b/c 250ml	18		
									50	
Kolecja	Salatka makaronowa z serem feta, szynką, natką pietruszki fasolą i warzywami (*1*3*6*7+9+10)120g	152	Salatka makaronowa z serem feta szynką,natką pietruszki i marchewką(*1*3*6*7+9+10) 120g	145	Salatka makaronowa z serem feta szynką,natką pietruszki i marchewką(*1*3*6*7+9+10) 120g	145	Salatka z makaronu razowego z serem feta, szynką,natką pietruszki, fasolą i warzywami (*1*3*6*7+9+10) 120g	152	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Ogórek 50g	6	Cukinia gotowana 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	Ogórek 50g	6	Herbata 250ml	
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c250ml			
Nočný	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODŻWIWCZE	Wartość energet. [kcal] 2374 Białko ogółem [g] 108,54 Tłuszcz[g] 74,42 w tym nasycone [g] 23,11 Węglowodany ogółem [g] 318,02 W tym cukry [g] 50,11 Błonnik[g] 35,92 Sól [g] 5,001	Wartość energet. [kcal]2345 Białko ogółem [g] 99,12 Tłuszcz[g] 69,21 w tym nasycone [g] 22,54 Węglowodany ogółem [g] 333,76 W tym cukry [g] 47,55 Błonnik[g] 25,52 Sól [g] 4,34	Wartość energet. [kcal]2321 Białko ogółem [g] 98,67 Tłuszcz[g] 67,11 w tym nasycone [g] 22,54 Węglowodany ogółem [g] 331,34 W tym cukry [g] 47,55 Błonnik[g] 22,52 Sól [g] 4,02	Wartość energet. [kcal] 2177 Białko ogółem [g] 96,66 Tłuszcz[g] 69,72 w tym nasycone [g] 22,09 Węglowodany ogółem [g] 292,16 W tym cukry [g] 41,09 Błonnik[g] 38,989 Sól [g] 4,65	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.04.2024-20.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 19 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kca 1	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kca 1	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7)70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 80g Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 98 40 20 1 261 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbat b/c 250ml	245 92 40 17 1 263 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 92 40 17 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7)80g Papryka 80g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 112 20 1 221 116	Kasza manna na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Jabłko 1szt./150g	75	Banan 150g/1szt	110	Banan 1szt./150g	110	Jabłko 1szt./150g	75		
Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z mintaja panierowany (*1*3*4) 100g Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	223 274 142 77 50	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*3*7*9) 400ml Filet z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	223 210 142 55 50	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*3*7*9) 400ml Filet z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	223 210 142 25 50	Zupa szpinakowa z brązowym makaronem (*1*7*9) 400ml Filet z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	221 210 142 77 18	Zupa szpinakowa (*7*9), ziemniaki, ryba na parze (*4), mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
Kolacja	Sałatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	135 71 7 261 116	Sałatka jarzynowa z jogurtem (*3* 7*9) 120g Szynkowa z kurczaka (+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	120 19 9 263 116	Sałatka jarzynowa z jogurtem (*3*7*9) 120g Szynkowa z kurczaka (+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	120 19 9 263 116	Sałatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Szynkowa z kurczaka (+9+10) 20g Rzodkiew biała tarta50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	135 19 7 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28		

WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Wartość energet. [kcal] 2240 Białko ogółem [g]: 87,45 Tłuszcz[g]: 72,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 310,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2119 Białko ogółem [g]: 77,02 Tłuszcz[g]: 62,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 312,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 22,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2089 Białko ogółem [g]: 76,54 Tłuszcz[g]: 62,43 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 311,23 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 22,72 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal] 1986 Białko ogółem [g]: 76,34 Tłuszcz[g]: 63,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 272,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-----------------------	--	---	--	--	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.04.2024-20.04.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 20 kwietnia 2024										
	Dieta podstawowa(1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml	247	Płatki owsiane na mleku(+1*7) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku(*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml	247	Płatki owsiane na mleku 350ml	589
	Szynka rubinowa wieprzowa (*9) 60g	62	Szynka rubinowa wieprzowa (*9) 60g	62	Szynka rubinowa wieprzowa (*9) 60g	62	Szynka rubinowa wieprzowa (*9) 60g	62	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	
	Jajko 1szt./50g (*3)		Jajko (*3) 1szt./50g	70	Plaster twarogu (*7) 30g	42	Jajko 1szt./50g (*3)			
	Papryka 80g	70	Cukinia gotowana 80g	14	Cukinia gotowana 80g	14	Papryka 80g	70		
	Sałata 1 liść/5g	20	Sałata 1 liść 5g	1	Sałata 1 liść 5g	1	Sałata 1 liść	20		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	1	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	1	Herbata 250ml	
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	261	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	221		
	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml	116		
II śniadanie	Pomarańcza 200g	112	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Pomarańcza 200g	112		
Obiad	Barszcz po ukraińsku z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml	274	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9) 400ml	223	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9) 400ml	223	Barszcz po ukraińsku z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml	274	Barszcz czerwony (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Wątróbka z cebulką i jabłkiem 150g	361	Gulasz drobiowy z warzywami (*7*9) 150g	201	Gulasz drobiowy z warzywami (*7*9) 150g	201	Gulasz drobiowy z warzywami (*7*9) 150g	201		
	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna (*1) 200g	201		
	Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g	77	Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g	51	Szpinak gotowany 100g	22	Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g	77	Kompot owocowy 250ml	50
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy b/c 250ml	18		
Kolacja	Pasta rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g	109	Pasta rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g	109	Pasta rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g	109	Pasta rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g	109	Mięso drobiowe, jajko (*3),seler (*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7),kasza manna (*1) 450ml	511
	Ogórek 50g	6	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Ogórek 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Herbata 250ml	
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml				
Nocny	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany naturalny (*7) 150g	145		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2515 Białko ogółem [g]: 109,26 Tłuszcz[g]: 88,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2221 Białko ogółem [g]: 93,54 Tłuszcz[g]: 61,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal]2164 Białko ogółem [g] 87,12 Tłuszcz[g] 59.12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 322,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]: 105,34 Tłuszcz[g]:75,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 313,67 w tym cukry[g]:37,35 Błonnik[g] 19,12 Sól [g] 3,99	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	---	--	---	---	--

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej