

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.05.2024-10.05.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 1 maja 2024										
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221	Herbata 250ml	
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 60g	59	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 60g	59	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 60g	59	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 60g	59		
	Mozarella (*7) 30g	76	Mozarella (*7) 30g	76	Mozarella (*7) 30g	76	Mozarella (*7) 30g	76		
	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17		
	Salata 1 liść/5g	1	Salata 1 liść/5g	1	Salata 1 liść/5g	1	Salata 1 liść/5g	1		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
II śniadanie	Mandarynka 1szt.100g	45	Banan 1szt./120g	110	Banan 1szt./120g	110	Mandarynka 1szt.100g	45		
Obiad	Zupa jarzynowa (*7*9) 400ml	235	Zupa jarzynowa (*7*9) 400ml	235	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml	187	Zupa jarzynowa (*7*9) 400ml	235	Zupa ziemniaczana (*7*9)	625
	Gulasz z szynki i warzyw (*1*7*9) 150g	245	Gulasz z szynki i warzyw (*1*7*9) 150g	245	Gulasz z szynki i warzyw (*1*7*9) 150g	245	Gulasz z szynki i warzyw (*1*7*9) 150g	245	ziemniaki, mięso wieprzowe ,	
	Kluski śląskie (*1*3) 200g	260	Kluski śląskie (*1*3) 200g	260	Kluski śląskie (*1*3) 200g	260	Kasza gryczana 200g	242	mleko w proszku (*7), śmietana (*7)	
	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	60	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	60	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	60	Surówka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 120g	40	450ml	
	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	18	Kompot owocowy 250ml	
									50	
Kolacja	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g	98	Pasta twarogowa z zielenią (*7) 70g	92	Pasta twarogowa z zielenią (*7) 70g	92	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g	98	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew,	511
	Ogórek 50g	6	Cukinia gotowana 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	Ogórek 50g	6	pietruszką, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221	Herbata 250ml	
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
Nočný	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 87,45 Tłuszcz[g]: 71,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 310,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2191 Białko ogółem [g]: 85,91 Tłuszcz[g]: 64,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 312,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2191 Białko ogółem [g]: 85,02 Tłuszcz[g]: 64,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 312,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2021 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]: 63,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 285,,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.05.2024-10.05.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 2 maja 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Dżem truskawkowy 25g Rzodkiew biała 80g Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 156 40 14 1 261 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g Dżem truskawkowy 25g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 52 40 14 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g Dżem truskawkowy 25g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 52 40 14 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 70g Rzodkiew biała 80g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 178 14 1 221 116	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Jabłko 150g	75	Mus owocowy 100%/ 100ml	54	Mus owocowy 100%/100ml	54	Jabłko 150g	75		
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (*1*3*7*9)400ml Pulpety ryżowe z mięsem drobiowo-wieprzowym w sosie pomidorowym (*7)100g//30ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzeapakowym 100g Kompot owocowy 250ml	252 255 142 77 50	Zupa koperkowa z makaronem (*1*3*7*9)400ml Pulpeciki mięsno-ryżowe z mięsa wieprzowo-drobiowego w sosie pomidorowym (*7)100g/30ml Ziemniaki 200g Marchewka na gęsto z masłem(*1*7) 100g Kompot owocowy 250ml	235 255 142 62 50	Zupa koperkowa z makaronem i natką pietruszki (*1*3*7*9)400ml Pulpeciki mięsno-ryżowe z mięsa wieprzowo-drobiowego w sosie pomidorowym (*7) 100g/30ml Ziemniaki 200g Marchewka na gęsto z masłem(*1*7)100g Kompot owocowy 250ml	235 255 142 62 50	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym (*1*3*7*9)400ml Pulpety ryżowe z mięsem drobiowo-wieprzowym w sosie pomidorowym (*7) 100g/30ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzeapakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	238 255 142 77 18	Zupa koperkowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250m	625 50
Kolacja	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	124 9 261 116	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	124 9 263 116	Pasta rybna z morskczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 9 263 116	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	124 9 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2346 Białko ogółem [g]: 96,26 Tłuszcz[g]: 71,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2193 Białko ogółem [g]: 86,54 Tłuszcz[g]: 61,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2181 Białko ogółem [g]: 84,98 Tłuszcz[g]: 59,72 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 321,022 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 90,66 Tłuszcz[g]: 67,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 308,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:4,766	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	--	--	--	---	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.05.2024-10.05.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 3 maja 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2) (C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6) (C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Ryż na mleku (*7)350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*7*3)1szt./ 50g/30ml Ser żółty (*7) 20g Ogórek kiszony 80g Sałata 1 liść 5g Herbata b/c 250ml	255 261 116 95 70 14 1	Ryż na mleku (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 1szt./50g/30ml Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Pomidor 80g Sałata 1 liść/ 5g Herbatab/c 250ml	255 263 116 95 35 17 1	Ryż na mleku (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g Miód 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	255 263 116 62 40 17 1	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 1szt./50g/30ml Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Ogórek kiszony 80g Sałata 1 liść /5g Herbata bez cukru 250ml	247 221 116 105 35 14 1	Ryż na mleku (*7) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Banan 1szt./150g	110	Banan 1szt./150g	110	Banan 1szt./150g	110	Mandarynka 1szt./100g	45		
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (*7*9) 400ml Filet rybny panierowany (*1*3*4) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	228 274 142 52 50	Zupa pomidorowa z ryżem (*7*9) 400ml Filet rybny parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	228 210 142 32 50	Zupa pomidorowa z ryżem (*7*9) 400ml Filet rybny parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	228 210 142 32 50	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem brązowym (*1*7*9) 400ml Filet rybny parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	215 210 142 52 18	Zupa pomidorowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
Kolacja	Twarożek z koperkiem (*7) 80g Rzodkiew biała 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	98 7 261 116	Twarożek z koperkiem (*7) 80g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	98 9 263 116	Twarożek z koperkiem (*7) 80g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	98 9 263 116	Twarożek z koperkiem (*7) 80g Rzodkiew biała tarta50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	98 7 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 150g Pestki słonecznika (*8)10g	125 54	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g Pestki słonecznika (*8)10g	90 54		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2329 Białko ogółem [g]: 102,02 Tłuszcz[g]: 70,98 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 317,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 5,22	Wartość energet. [kcal] 2165 Białko ogółem [g]: 87,04 Tłuszcz[g]: 61,52 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,02 Węglowodany ogółem[g]: 317,49 w tym cukry[g]: 50,23 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 5,03	Wartość energet. [kcal] 2137 Białko ogółem [g]: 84,12 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,02 Węglowodany ogółem[g]: 316,12 w tym cukry[g]: 50,23 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 5,03	Wartość energet. [kcal] 2007 Białko ogółem [g]: 83,63 Tłuszcz[g]: 63,122 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 5,11	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.05.2024-10.05.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 4 maja 2024										
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Ogórek 80g Sałata 1 liść Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 59 40 14 1 261 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 59 40 14 1 263 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 59 40 14 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Ogórek 50g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml Kiwi 1szt./100g	247 59 6 9 1 221 116 35	Kasza manna na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28		
Obiad	Barszcz po ukraińsku z fasolą (*7*9) 400ml Wątróbka drobiowa z cebulką (*1) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki 100g Kompot wieloowocowy 250ml	325 294 218 11 50	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	242 201 218 56 50	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	242 201 218 56 50	Barszcz po ukraińsku z fasolą (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	325 201 218 11 18	Barszcz czerwony (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
Kolacja	Pasta rybno- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 9 261 116	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 9 263 116	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 9 263 116	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	112 9 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nočný	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany naturalny (*7) 150g	145		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2314 Białko ogółem [g]: 99,19 Tłuszcz[g]: 72,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 317,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2190 Białko ogółem [g]: 86,92 Tłuszcz[g]: 61,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,88 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 58,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,2	Wartość energet. [kcal] 2190 Białko ogółem [g]: 86,92 Tłuszcz[g]: 61,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,88 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 58,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,2	Wartość energet. [kcal] 2063 Białko ogółem [g]: 91,01 Tłuszcz[g]: 62,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,04 Węglowodany ogółem[g]: 282,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:26,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	--	--	--	--	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.05.2024-10.05.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 5 maja 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml	589
	Parówki wieprzowodrobiowe 77% mięsa (*6*9+1) 100g	257	Parówki wieprzowodrobiowe 77% mięsa (*6*9+1) 100g	257	Parówki wieprzowodrobiowe 77% mięsa *6+7+8+9+10 60g	96	Parówki wieprzowodrobiowe 77%mięsa (*6*9+1) 100g	257	Płatki jęczmienne na mleku 350ml (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	
	Kecup (*10) 20g	20	Kecup (*10) 20g	20	Dżem truskawkowy 25g	40	Kecup (*10) 20g	20		
	Rzodkiew biała 80g	14	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Rzodkiew biała 80g	14		
	Salata 1 liść/5g	1	Salata 1 liść/5g	1	Salata 1 liść/5g	1	Salata 1 liść/5g	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata 250ml	
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Grejpfrut 1szt./200g	105		
Obiad	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	189	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	189	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	189	Rosół z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml	186	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	500ml		Schab duszony w delikatnym sosie własnym		Schab duszony w delikatnym sosie własnym		Schab duszony w delikatnym sosie własnym			
	Kotlet schabowy panierowany(*1*3) 100g	283	100g/50ml(*1*7)	239	100g/50ml(*1*7)	239	100g/50ml(*1*7)	239		
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		
	Surówka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 100g	40	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	60	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	60	Surówka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 100g	40		
Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy b/c 250ml	18	Kompot wieloowocowy 250m	50	
Kolacja	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g	98	Pasta twarogowa z zieleciną (*7) 70g	92	Pasta twarogowa z zieleciną (*7) 70g	92	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g	98	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Miód porcjowany 15g	40	Miód porcjowany 15g	40	Miód porcjowany 15g	40	Szynka delikatesowa z kurcząt(+1+9+10) 20g	21		
	Ogórek kiszony 50g	6	Cukinia gotowana 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	Ogórek kiszony 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
Noony	Jogurt naturalny *7 150g	90	Jogurt naturalny *7 150g	90	Jogurt naturalny *7 150g	90	Jogurt naturalny *7 150g	90		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2366	Wartość energet. [kcal] 2341	Wartość energet. [kcal] 2200	Wartość energet. [kcal] 2171	Wartość energet. [kcal] 1775
	Białko ogółem [g]: 95,26	Białko ogółem [g]: 84,54	Białko ogółem [g]: 76,54	Białko ogółem [g]: 83,66	Białko ogółem [g]: 65,45
	Tłuszcz[g]: 75,04	Tłuszcz[g]: 66,02	Tłuszcz[g]: 61,02	Tłuszcz[g]: 69,12	Tłuszcz[g]: 45,12
	w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03	w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05	w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05	w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03	w tym nasycone [g] 19,23
	Węglowodany ogółem[g]: 318,27	Węglowodany ogółem[g]: 338,054	Węglowodany ogółem[g]: 325,054	Węglowodany ogółem[g]: 301,82	Węglowodany ogółem [g] 280,34
w tym cukry[g]: 57,64	w tym cukry[g]: 53,19	w tym cukry[g]: 53,19	w tym cukry[g]: 47,23	W tym cukry [g] 30,22	
Błonnik[g]: 31,72	Błonnik[g]: 22,12	Błonnik[g]: 22,12	Błonnik[g]: 36,09	Błonnik[g] 22,45	
Sól [g]: 4,93	Sól [g]: 4,3	Sól [g]: 4,3	Sól [g]: 4,766	Sól [g] 3,76	

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.05.2024-10.05.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 6 maja 2024										
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Półdewica sopocka +1+9+10) 60g	65	Półdewica sopocka +1+9+10) 60g	65	Półdewica sopocka +1+9+10) 60g	65	Półdewica sopocka +1+9+10) 60g	65		
	Mozzarella (*7) 30g	76	Mozzarella (*7) 30g	76	Mozzarella (*7) 30g	76	Mozzarella (*7) 30g	76	Herbata 250ml	
	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17		
	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1		
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
Herbata bez cukru 250ml						Herbata bez cukru 250ml				
II śniadanie	Banan 1 szt 150g	110	Banan 1 szt/120g	110	Banan 1 szt/120g	110	Gruszka 1 szt 150g	85		
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (*7,*9)400ml	261	Zupa marchwianka z ryżem (*7,*9)400ml	189	Zupa marchwianka z ryżem (*7,*9)400ml	189	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym(*7,*9)400ml	249	Zupa marchwianka (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Stek z cebulką wieprzowo-drobiowy smażony (*1*3) 100g	289	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie koperkowym (*1*7*9) 90g/50ml	255	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie koperkowym (*1*7*9) 90g/50ml	255	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie koperkowym (*1*7*9) 90g/50ml	255		
	ziemniaki 200g	142	ziemniaki 200g	142	ziemniaki 200g	142	ziemniaki 200g	142		
	Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g	56	Włoszczyzna na gęsto słupki (*1*7) 100g	65	Włoszczyzna na gęsto słupki (*1*7) 100g	65	Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g	56	Kompot owocowy 250ml	50
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18		
Kolacja	Pasta twarogowo -rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g	92	Pasta twarogowo-rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g	92	Pasta twarogowo-rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g	92	Pasta twarogowo-rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g	92	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Ogórek kiszony 50g	6	Cukinia gotowana 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	Ogórek kiszony 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
Nocny	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2193 Białko ogółem [g]: 87,45 Tłuszcz[g]: 72,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 310,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2100 Białko ogółem [g]: 74,02 Tłuszcz[g]: 64,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 321,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2100 Białko ogółem [g]: 74,02 Tłuszcz[g]: 64,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 321,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2010 Białko ogółem [g]: 79,34 Tłuszcz[g]: 66,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 287,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.05.2024-10.05.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 7 maja 2024										
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowa(12)	Kcal
I śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)50ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)50ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)50ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)50ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 60g	112	Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 60g	102	Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 60g	82	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 80g	112	Herbata 250ml	
II śniadanie	Szynka miodowa 20g	19	Szynka miodowa 20g	19	Szynka miodowa 20g	19	Szynka miodowa 20g	19		
	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40		
Obiad	Ogórek 80g	1	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Ogórek 80g	14		
	Salata 1 liść/5g	261	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść	1	Salata 1 liść	1		
Kolacja	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	116	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g		Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
Nocny	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
	Mandarynka 100g	45	Mus owocowy 100%/ 100g	54	Mus owocowy 100%/ 100g	54	Mandarynka 150g	45		
Obiad	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (*7*9) 400ml	285	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml	212	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml	212	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (*7*9) 400ml	285	Zupa ziemniaczana (*7*9) ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Sos po chińsku z kurczakiem i warzywami (*1*7) 150g	231	Sos po chińsku z kurczakiem i warzywami (*1*7) 150g	231	Sos po chińsku z kurczakiem i warzywami (*1*7) 150g	231	Sos po chińsku z kurczakiem i warzywami (*1*7) 150g	231	Kompot owocowy 250ml	
Kolacja	Ryż biały 220g	260	Ryż biały 220g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż brązowy 200g	236		
	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g	77	Bukiet warzyw gotowany 100g	32	Bukiet warzyw gotowany 100g	32	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g	77		
Nocny	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot b/c 250ml	18		
	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 60g	62	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 60g	62	Polędwica drobiowa (+6+9+10)60g	62	Polędwica drobiowa (+6+9+10)60g	62	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
Rzodkiew biała tarta 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	Rzodkiew biała tarta 50g	7	Herbata 250ml		
Nocny	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g	116		
Nocny	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany naturalny (*7) 150g	145		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2366	Wartość energet. [kcal] 2254	Wartość energet. [kcal] 2234	Wartość energet. [kcal] 2181	Wartość energet. [kcal]1775
	Białko ogółem [g]: 101,98	Białko ogółem [g]: 85,65	Białko ogółem [g]: 84,89	Białko ogółem [g]: 91,66	Białko ogółem [g] 65,45
	Tłuszcz[g]: 75,09	Tłuszcz[g]: 69,112	Tłuszcz[g]: 67,43	Tłuszcz[g]: 72,12	Tłuszcz[g] 45.12
	w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,12	w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30	w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30	w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03	w tym nasycone [g] 19,23
	Węglowodany ogółem[g]: 314,67	Węglowodany ogółem[g]: 318,87	Węglowodany ogółem[g]: 317,98	Węglowodany ogółem[g]: 291,82	Węglowodany ogółem [g] 280,34
	w tym cukry[g]: 53,43	w tym cukry[g]: 52,88	w tym cukry[g]: 52,88	w tym cukry[g]:41,23	W tym cukry [g] 30,22
	Błonnik[g]:32,09	Błonnik[g]: 25,72	Błonnik[g]: 25,72	Błonnik[g]: 36,09	Błonnik[g] 22,45
	Sól [g]: 4,45	Sól [g]: 3,87	Sól [g]: 3,76	Sól [g]:3,99	Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.05.2024-10.05.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 8 maja 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Ryż na mleku (*7) 350ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Jajko 1 szt./50g (*3) Rzodkiew biała 80g Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 156 70 14 1 261 116	Ryż na mleku (*7) 350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g Jajko 1szt./50g(*3) Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 52 70 14 1 263 116	Ryż na mleku (*7) 350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g Dżem truskawkowy 25g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 52 40 14 1 263 116	Ryż brązowy na mleku (*7) 350ml Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 50g Jajko 1szt./50g(*3) Rzodkiew biała 80g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 156 70 14 1 221 116	Ryż na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Banan 120g/1szt.	110	Banan 120g/1szt.	110	Banan 120g/1szt	110	Grejfrut 1szt./150g	85		
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z cebulką (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	223 545 60 50	Zupa brokułowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z masłem (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	223 545 60 50	Zupa brokułowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z masłem (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	223 545 60 50	Zupa brokułowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z masłem (*1*3*7)6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	223 545 60 18	Zupa brokułowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wielowocowy 250ml	625 50
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Miód porcjowany 15g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	174 40 6 261 116	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Miód porcjowany 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	92 40 9 263 116	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Miód porcjowany 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	92 40 9 263 116	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 20g ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	92 19 6 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocey	Jogurt owocowy 150g (*7)	125	Jogurt owocowy 150g (*7)	125	Jogurt owocowy 150g (*7)	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2536 Białko ogółem [g]: 108,26 Tłuszcz[g]: 82,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,03 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal]2356 Białko ogółem [g] 90,23 Tłuszcz[g] 67,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 339,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal]2326 Białko ogółem [g] 90,12 Tłuszcz[g] 62,22 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 339,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 3,98	Wartość energet. [kcal] 2335 Białko ogółem [g]: 95,34 Tłuszcz[g]:71,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 295,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	---	---	---	---	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.05.2024-10.05.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 9 maja 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku 350ml (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 40g	45	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 40g	45	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 40g	45	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 40g	45		
	Mozzarella (*7) 30g	76	Mozzarella (*7) 30g	76	Mozzarella (*7) 30g	76	Mozzarella (*7) 30g	76		
	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Mozzarella (*7) 30g	17	Pomidor 80g	17		
	Salata 1 liść/5g	1	Salata 1 liść 5g	1	Pomidor 80g	1	Salata 1 liść	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Salata 1 liść 5g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Chleb pszenny (*1) 100g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata 250ml	
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g		Herbata b/c 250ml			
	Herbata b/c 250ml				Herbata b/c 250ml					
II śniadanie	Jabłko 150g	75	Mus owocowy 100%/ 100ml	54	Mus owocowy 100%/100ml	54	Jabłko 150g	75		
Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*3*7*9)400ml	223	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*3*7*9)400ml	223	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*3*7*9)400ml	223	Zupa szpinakowa z makaronem razowym (*7*9) 500ml	202	Zupa szpinakowa (*1*3*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Kotlet drobiowy-serowy panierowany (*1*3) 100g	311	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g	201	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g	201	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g	201		
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		
	Surówka z białej kapusty z koperkiem i olejem rzepakowym 100g	77	Włoszczyzna na gęsto słupki (*1*7) 100g	65	Włoszczyzna na gęsto słupki (*1*7) 100g	65	Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem rzepakowym 100g	77		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18	Kompot wieloowocowy 250ml	
Kolacja	Pasta rybno- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g	112	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Ogórek kiszony 50g	6	Cukinia gotowana 50g	9	Cukinia gotowana 50g	7	Ogórek kiszony 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml		Herbata 250ml	
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Wartość energet. [kcal] 2293 Białko ogółem [g]: 96,26 Tłuszcz[g]: 71,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2154 Białko ogółem [g]: 81,54 Tłuszcz[g]: 59,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 315,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2154 Białko ogółem [g]: 81,54 Tłuszcz[g]: 59,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 315,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2035 Białko ogółem [g]: 83,66 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 282,82 w tym cukry[g]: 47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]: 4,766	Wartość energet. [kcal] 1775 Białko ogółem [g]: 65,45 Tłuszcz[g]: 45,12 w tym nasycone [g]: 19,23 Węglowodany ogółem [g]: 280,34 W tym cukry [g]: 30,22 Błonnik[g]: 22,45 Sól [g]: 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.05.2024-10.05.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 10 maja 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2) (C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6) (C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
I śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)	589
	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7)70g	98	Pasta twarogowa z zieleciną (*7)70g	92	Pasta twarogowa z zieleciną (*7)70g	92	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7)80g	102	mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	
II śniadanie	Miód porcjowany 15g	40	Pomidor 80g	40	Miód porcjowany 15g	40	Pomidor 30g	7		
	Ogórek 80g	14	Salata 1 liść /5g	17	Pomidor 80g	17	Ogórek 50g	6		
Obiad	Salata 1 liść /5g	1	Chleb pszenny (*1)100g	1	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221	Herbata 250ml	
Kolacja	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata b/c 250ml	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml				Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
Nocny	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Pomarańcza 1szt./150g	112		
	Zupa wiejska z zacierką (*1*3*7*9) 400ml	218	Zupa wiejska z zacierką (*1*3*7*9) 400ml	218	Zupa wiejska z zacierką (*1*3*7*9) 400ml	218	Zupa wiejska z ziemniakami (*7*9) 400ml	189	Zupa wiejska (*1*3*7*9), ziemniaki, ryba na parze (*4), mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
Nocny	Ryba mintaj smażona po grecku (*1*4*9) 100g/50g	265	Ryba mintaj na parze po grecku (*1*4*9) 100g/50g	245	Ryba mintaj na parze po grecku (*1*4*9) 100g/50g	245	Ryba mintaj na parze po grecku (*1*4*9) 100g/50g	245	ziemniaki, ryba na parze (*4), mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Kompot owocowy 250ml	50
Nocny	Ogórek kiszony 100g	11	Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g	58	Cukinia gotowana z masłem(*7) 100g	58	Ogórek kiszony 100g	11		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18		
Nocny	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g	102	Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g	82	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9		
Nocny	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116		
Nocny	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Jogurt naturalny 150g(*7)	90		
Nocny	Pestki słonecznika (*8) 10g	54	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Pestki słonecznika (*8)10g	54		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2266 Białko ogółem [g]: 89,02 Tłuszcz[g]: 63,98 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 312,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 5,22	Wartość energet. [kcal] 2230 Białko ogółem [g]: 88,04 Tłuszcz[g]: 59,52 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,02 Węglowodany ogółem[g]: 320,49 w tym cukry[g]: 50,23 Błonnik[g]: 26,12 Sól [g]: 5,03	Wartość energet. [kcal] 2210 Białko ogółem [g]: 87,54 Tłuszcz[g]: 56,18 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,02 Węglowodany ogółem[g]: 319,12 w tym cukry[g]: 50,23 Błonnik[g]: 26,12 Sól [g]: 5,03	Wartość energet. [kcal] 2019 Białko ogółem [g]: 81,63 Tłuszcz[g]: 63,122 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,03 Węglowodany ogółem[g]: 280,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]: 31,99 Sól [g]: 5,11	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

Dietetyk PPUH Natalia Madej
Patrycja Wójtowicz