

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	18.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g (6) Ogórek 60 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 70g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g (6) Ogórek 60 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 70g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.
Obiad	Krupnik (z kuskusem) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet mielony wieprzowy panierowany pieczony 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Krupnik (z kuskusem) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet mielony wieprzowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Krupnik (z kuskusem) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet mielony wieprzowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Krupnik (z kuskusem) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet mielony wieprzowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Ser żółty 30 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta rybna 40 g (3,4,7) Sałata, liść 5g Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta rybna 40 g (3,4,7) Sałata, liść 5 g Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Pasta rybna 40 g (3,4,7) Sałata, liść 5g Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta rybna 40 g (3,4,7) Sałata, liść 5 g Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)
Wartość odżywcza	Energia: 2019 kcal Białko: 94,2 g Tłuszcze: 58,70g W tym nasycone kw. tł.: 19,93g Węglowodany: 284,16g W tym cukry: 40,96g Sól: 4,20g Błonnik: 32,08 g	Energia: 2102 kcal Białko: 96,30g Tłuszcze: 62,88g W tym nasycone kw. tł.: 20,01g Węglowodany: 300,06g W tym cukry: 42,57g Sól: 4,23g Błonnik: 28,63g	Energia: 2026 kcal Białko: 95,79g Tłuszcze: 58,87 g W tym nasycone kw. tł.: 18,94g Węglowodany: 279,47g W tym cukry: 38,81g Sól : 4,23g Błonnik: 33,70g	Energia: 2060 kcal Białko: 97,02g Tłuszcze: 56,39g W tym nasycone kw. tł.: 18,91g Węglowodany: 303,78g W tym cukry: 42,45g Sól: 4,23g Błonnik: 28,88g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	19.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 60g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 60g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250 ml
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Pierogi z kapustą i grzybami 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Pierogi z mięsem 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Pierogi z kapustą i grzybami 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Pierogi z mięsem 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Pasta jajeczna 30 g (3,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml
II kolacja	Gruszka 1 szt.	Banan 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Banan 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2272 kcal Białko: 92,16g Tłuszcze: 73,37g W tym nasycone kw. tł.: 23,71g Węglowodany: 321,25g W tym cukry: 53,89g Sól: 4,72g Błonnik: 33,26g	Energia: 2358 kcal Białko: 90,30g Tłuszcze: 73,65g W tym nasycone kw. tł.: 24,62g Węglowodany: 347,81g W tym cukry: 54,45g Sól: 4,70g Błonnik: 29,33g	Energia: 2135 kcal Białko: 90,17g Tłuszcze: 72,21g W tym nasycone kw. tł.: 21,62g Węglowodany: 286,78g W tym cukry: 45,95g Sól: 4,67g Błonnik: 34,13g	Energia: 2297 kcal Białko: 90,38g Tłuszcze: 67,13g W tym nasycone kw. tł.: 21,52g Węglowodany: 347,66g W tym cukry: 54,33g Sól: 4,72g Błonnik: 29,33g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	20.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy 70 g (6,7) Ogórek 60g Sałata, liść 5 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Sałata, liść 5 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy 70 g (6,7) Ogórek 60g Sałata, liść 5 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta warzywna 70 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Sałata, liść 5 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.
Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty (1) 200 g Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 100 g (1,7,9) Mix sałat z pomidorami (sos ziołowy) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny (1) 200 g Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 100 g (1,7,9) Mix sałat z pomidorami bez skóry (sos ziołowy) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty (1) 200 g Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 100 g (1,7,9) Mix sałat z pomidorami (sos ziołowy) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny (1) 200 g Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 100 g (1,7,9) Mix sałat z pomidorami bez skóry (sos ziołowy) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 35g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 35g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo- warzywny 35g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 35g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 35g (1,3,6,9) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 35g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo- warzywny 35g (1,3,6,9) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 35g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2049kcal Białko: 111,8g Tłuszcze: 59,30g W tym nasycone kw. tł.: 20,26g Węglowodany: 272,18g W tym cukry: 38,8g Sól: 4,88g Błonnik: 30,39g	Energia: 2151 kcal Białko: 111,44g Tłuszcze: 62,98g W tym nasycone kw. tł.: 22,45g Węglowodany: 294,92 g W tym cukry: 40,54g Sól: 4,48g Błonnik: 27,94g	Energia: 2076 kcal Białko: 112,74g Tłuszcze: 61,22g W tym nasycone kw. tł.: 20,51g Węglowodany: 270,08g W tym cukry: 38,74g Sól: 4,76g Błonnik: 32,21g	Energia: 2123 kcal Białko: 111,93g Tłuszcze: 58,15g W tym nasycone kw. tł.: 20,39g Węglowodany: 298,64g W tym cukry: 40,45g Sól: 4,48g Błonnik: 27,94g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	21.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 70 g (6) Sałata, liść, 5 g Papryka 70 g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 70 g (6) Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 70 g (6) Sałata, liść, 5 g Papryka 70 g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 70 g (6) Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy panierowany pieczony 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki (a'la colesław) 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml	Rosół z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Marchew gotowana 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml	Rosół z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki (a'la colesław) 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml	Rosół z makaronem bezjajecznym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Marchew gotowana 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g (7) Sos jogurtowo-ziółowy 80 ml (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g (7) Sos jogurtowo-ziółowy 80 ml (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2208kcal Białko: 92,21g Tłuszcze: 75,52g W tym nasycone kw. tł.: 21,88g Węglowodany: 300,85g W tym cukry: 54,94g Sól: 4,70g Błonnik: 32,17g	Energia: 2134 kcal Białko: 90,49g Tłuszcze: 74,66g W tym nasycone kw. tł.: 22,27g Węglowodany: 289,62g W tym cukry: 55,09g Sól: 4,64g Błonnik: 30,05g	Energia: 2067 kcal Białko: 89,37g Tłuszcze: 73,21g W tym nasycone kw. tł.: 21,45g Węglowodany: 267,49g W tym cukry: 48,59g Sól: 4,61g Błonnik: 33,12g	Energia: 2088 kcal Białko: 90,55g Tłuszcze: 69,77g W tym nasycone kw. tł.: 22,20g Węglowodany: 289,51g W tym cukry: 54,04g Sól: 4,64g Błonnik: 30,05g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	22.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna 70 g (3,7) Rzodkiewka 80g Sałata, liść, 5 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Sałata, liść, 5 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Rzodkiewka 80g Sałata, liść, 5 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Sałata, liść, 5 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowy (1,7) 100ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowy (1,7) 100ml Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowy (1,7) 100ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowy (1,7) 100ml Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina wieprzowa 20 g (6) Sałatka jarzynowa 30 g (1,3,7) Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Sałatka jarzynowa na jogurcie 30 g (1,3,7) Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina wieprzowa 20 g (6) Sałatka jarzynowa na jogurcie 30 g (1,3,7) Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Sałatka jarzynowa na jogurcie 30 g (1,3,7) Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina wieprzowa 20 g (6) Sałatka jarzynowa 30 g (1,3,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Sałatka jarzynowa na jogurcie 30 g (1,3,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina wieprzowa 20 g (6) Sałatka jarzynowa na jogurcie 30 g (1,3,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Sałatka jarzynowa na jogurcie 30 g (1,3,7)
Wartość odżywcza	Energia: 2061kcal Białko: 89,14g Tłuszcze: 73,18g W tym nasycone kw. tł.: 21,01g Węglowodany: 268,76g W tym cukry: 36,06g Sól: 4,23g Błonnik: 31,40g	Energia: 2067 kcal Białko: 90,68g Tłuszcze: 75,65g W tym nasycone kw. tł.: 21,97g Węglowodany: 270,07g W tym cukry: 38,33 g Sól: 4,26g Błonnik: 29,20g	Energia: 2050 kcal Białko: 88,26g Tłuszcze: 75,77g W tym nasycone kw. tł.: 21,02g Węglowodany: 256,94g W tym cukry: 35,94g Sól: 4,27 Błonnik: 32,24g	Energia: 2095 kcal Białko: 90,70g Tłuszcze: 70,48g W tym nasycone kw. tł.: 20,90g Węglowodany: 276,96g W tym cukry: 38,24g Sól: 4,26g Błonnik: 29,20g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	23.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 70g (6) Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 70g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 70g (6) Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 70g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Barszcz ukraiński 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Gulasz wieprzowy 150 g (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Barszcz ukraiński (bez fasoli) 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Gulasz wieprzowy 150 g (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Barszcz ukraiński 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Gulasz wieprzowy 150 g (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Barszcz ukraiński (bez fasoli) 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Gulasz wieprzowy 150 g (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5 g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2095kcal Białko: 88,80 g Tłuszcze: 63,93 g W tym nasycone kw. tł.: 21,01g Węglowodany: 300,71g W tym cukry: 38,06g Sól: 4,55g Błonnik: 31,58g	Energia: 2168 kcal Białko: 90,93g Tłuszcze: 66,59g W tym nasycone kw. tł.: 22,62g Węglowodany: 316,13g W tym cukry: 39,5g Sól: 4,63g Błonnik: 27,79g	Energia: 2087 kcal Białko: 88,65g Tłuszcze: 63,03g W tym nasycone kw. tł.: 20,02g Węglowodany: 297,20g W tym cukry: 35,04g Sól: 4,68g Błonnik: 32,24g	Energia: 2107 kcal Białko: 91,01g Tłuszcze: 60,79g W tym nasycone kw. tł.: 20,52g Węglowodany: 315,98g W tym cukry: 38,38g Sól: 4,63g Błonnik: 27,79g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	24.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Ser żółty 50 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Ogórek 60g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy naturalny 70 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Pomidor (bez skóry) 80 g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy naturalny 70 g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek 60g Kakao (bez cukru) 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g Serek kanapkowy naturalny 70 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Pomidor (bez skóry) 80 g Kakao 250ml (7)
II śniadanie	Gruszka 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.	Gruszka 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.
Obiad	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Roladka drobiowa panierowana pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Rzodkiewka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Rzodkiewka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Rzodkiewka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Rzodkiewka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2060 kcal Białko: 107,45g Tłuszcze: 56,24g W tym nasycone kw. tł.: 20,85g Węglowodany: 284,44g W tym cukry: 51,04g Sól: 4,67g Błonnik: 32,84g	Energia: 2147 kcal Białko: 106,95g Tłuszcze: 61,51g W tym nasycone kw. tł.: 22,88g Węglowodany: 297,33g W tym cukry: 51,73g Sól: 4,81g Błonnik: 28,45g	Energia: 2045 kcal Białko: 106,34 g Tłuszcze: 56,74g W tym nasycone kw. tł.: 20,86g Węglowodany: 275,12g W tym cukry: 47,97g Sól: 4,52g Błonnik: 33,58g	Energia: 2101 kcal Białko: 106,26g Tłuszcze: 55,62g W tym nasycone kw. tł.: 20,81g Węglowodany: 300,22g W tym cukry: 51,64g Sól: 4,51g Błonnik: 28,45g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział