

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	11.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Rzodkiewka 80g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Rzodkiewka 80g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym – parowana 100 g (1,3,9) Sos śmietankowy 100 ml Kalafior gotowany 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym – parowana 100 g (1,3,9) Sos śmietankowy 100 ml Kalafior gotowany 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym – parowana 100 g (1,3,9) Sos śmietankowy 100 ml Kalafior gotowany 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem bezjajecznym (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym – parowana 100 g (1,3,9) Sos śmietankowy 100 ml Kalafior gotowany 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Ser żółty 50 g (7) Ogórek świeży 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Ogórek świeży 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2048 kcal Białko: 106,40g Tłuszcze: 69,36g W tym nasycone kw. tł.: 22,56g Węglowodany: 258,24g W tym cukry: 37,56g Sól: 4,93 g Błonnik: 30,53g	Energia: 2002kcal Białko: 94,26g Tłuszcze: 69,67g W tym nasycone kw. tł.: 22,33g Węglowodany: 261,30g W tym cukry: 37,5g Sól: 4,98 g Błonnik: 24,66g	Energia: 1977 kcal Białko: 96,76g Tłuszcze: 66,91g W tym nasycone kw. tł.: 20,30g Węglowodany: 251,53g W tym cukry: 35,38g Sól: 4,92g Błonnik: 32,37g	Energia: 1956 kcal Białko: 94,32 g Tłuszcze: 64,78g W tym nasycone kw. tł.: 17,70g Węglowodany: 261,19g W tym cukry: 37,46g Sól: 4,93g Błonnik: 24,66g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	12.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Ogórek świeży 60g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Ogórek świeży 60g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata czarna 250 ml
II śniadanie	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Kiwi 1szt.	Banan 1szt.
Obiad	Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos jasny 100 ml (1,7,9) Surówka z selera i marchewki 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos jasny 100 ml (1,7,9) Marchew gotowana 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos jasny 100 ml (1,7,9) Surówka z selera i marchewki 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos jasny 100 ml (1,7,9) Marchew gotowana 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Papryka 70g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Papryka 70g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2143 kcal Białko: 92,94g Tłuszcze: 66,68g W tym nasycone kw. tł.: 23,18g Węglowodany: 302,57 g W tym cukry: 53,03 g Sól: 4,96g Błonnik: 32,75g	Energia: 2099 kcal Białko: 90,39g Tłuszcze: 66,33g W tym nasycone kw. tł.: 22,32g Węglowodany: 300,01g W tym cukry: 54,15g Sól: 4,91g Błonnik: 28,62g	Energia: 2028 kcal Białko: 93,46 g Tłuszcze: 61,02 g W tym nasycone kw. tł.: 16,09g Węglowodany: 281,93g W tym cukry: 48,23g Sól: 4,95g Błonnik: 33,26 g	Energia: 2038 kcal Białko: 90,47g Tłuszcze: 59,81g W tym nasycone kw. tł.: 15,22g Węglowodany: 299,89g W tym cukry: 54,03g Sól: 4,93g Błonnik: 28,62g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	13.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka 70g (3,7) Pomidor 80g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka 70g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 70g (3,7) Pomidor 80g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 70g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata rumiankowa 250ml
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2059 kcal Białko: 94,22g Tłuszcze: 65,61g W tym nasycone kw. tł.: 22,42g Węglowodany: 284,59g W tym cukry: 50,4g Sól: 5,03g Błonnik: 31,84g	Energia: 2027 kcal Białko: 95,46g Tłuszcze: 63,71g W tym nasycone kw. tł.: 21,83g Węglowodany: 283,66g W tym cukry: 51,59g Sól: 5,11g Błonnik: 29,59g	Energia: 2041 kcal Białko: 96,29g Tłuszcze: 62,37g W tym nasycone kw. tł.: 18,91g Węglowodany: 281,81g W tym cukry: 47,27g Sól: 5,07g Błonnik: 33,64g	Energia: 1981 kcal Białko: 95,52g Tłuszcze: 58,82g W tym nasycone kw. tł.: 17,76g Węglowodany: 283,55g W tym cukry: 42,5g Sól: 5,11g Błonnik: 29,59g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	14.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70 g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70 g Kakao (bez cukru) 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Kakao 250ml (7)
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Obiad	Barszcz ukraiński 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone w marynacie miodowo-ziołowej 1 szt. (min.120g) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Barszcz ukraiński (bez fasoli) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone w marynacie miodowo-ziołowej 1 szt. (min.120g) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Dynia gotowana z marchewką 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Barszcz ukraiński 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone w marynacie miodowo-ziołowej 1 szt. (min.120g) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Barszcz ukraiński (bez fasoli) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone w marynacie miodowo-ziołowej 1 szt. (min.120g) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Dynia gotowana z marchewką 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos jogurtowo-ziołowy 80 ml (7)	Mix sałat z pomidorami , papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos jogurtowo-ziołowy 80 ml (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2083 kcal Białko: 101,22 g Tłuszcze: 70,31g W tym nasycone kw. tł.: 19,60g Węglowodany: 264,59g W tym cukry: 46,64g Sól: 4,64g Błonnik: 32,11g	Energia: 1976 kcal Białko: 102,96g Tłuszcze: 61,38g W tym nasycone kw. tł.: 19,17g Węglowodany: 260,54g W tym cukry: 49,58g Sól: 4,88g Błonnik: 27,79g	Energia: 2024 kcal Białko: 100,58 g Tłuszcze: 65,52 g W tym nasycone kw. tł.: 14,15 g Węglowodany: 256,27g W tym cukry: 45,46g Sól: 4,82g Błonnik: 32,44g	Energia: 1930 kcal Białko: 103,02g Tłuszcze: 56,49g W tym nasycone kw. tł.: 13,19 g Węglowodany: 260,43g W tym cukry: 48,95g Sól: 4,82g Błonnik: 27,79g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	15.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna 70 g (3,7) Sałata, liść, 5 g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Sałata, liść, 5 g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml
II śniadanie	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza panierowany 100 g (1,3,4) Sos koperkowo-cytrynowy 100 ml (1,7,9) Surówka z kapusty kiszzonej 150 g Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (1,3,4) Sos koperkowo-cytrynowy 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (1,3,4) Sos koperkowo-cytrynowy 100 ml (1,7,9) Surówka z kapusty kiszzonej 150 g Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (1,3,4) Sos koperkowo-cytrynowy 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Ser żółty 30 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5 g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2085 kcal Białko: 95,78 g Tłuszcze: 73,23g W tym nasycone kw. tł.: 22,89g Węglowodany: 266,32g W tym cukry: 36,32g Sól: 4,79g Błonnik: 31,20g	Energia: 1968 kcal Białko: 87,18g Tłuszcze: 70,98g W tym nasycone kw. tł.: 21,94g Węglowodany: 256,22g W tym cukry: 40,6g Sól: 4,59g Błonnik: 24,01g	Energia: 2014 kcal Białko: 92,37g Tłuszcze: 64,80g W tym nasycone kw. tł.: 15,59g Węglowodany: 267,25g W tym cukry: 34,75g Sól: 4,75g Błonnik: 33,00g	Energia: 1939 kcal Białko: 87,61g Tłuszcze: 68,08g W tym nasycone kw. tł.: 14,89g Węglowodany: 255,50g W tym cukry: 41,15g Sól: 4,59g Błonnik: 25,07g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	16.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Ogórek 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Ogórek 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz warzywny z soczewicą 200g (1,6,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz warzywny z soczewicą 200g (1,6,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz warzywny z soczewicą 200g (1,6,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz warzywny z soczewicą 200g (1,6,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g(1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2072 kcal Białko: 89,56 g Tłuszcze: 53,59g W tym nasycone kw. tł.: 20,26 g Węglowodany: 320,22g W tym cukry: 50,17g Sól: 4,75g Błonnik: 33,81g	Energia: 2027 kcal Białko: 87,80g Tłuszcze: 51,15g W tym nasycone kw. tł.: 19,43g Węglowodany: 320,55g W tym cukry: 52,8g Sól: 4,78g Błonnik: 28,70g	Energia: 2054 kcal Białko: 91,63g Tłuszcze: 50,35g W tym nasycone kw. tł.: 16,65g Węglowodany: 317,44g W tym cukry: 36,94g Sól: 5,03g Błonnik: 35,61g	Energia: 1996 kcal Białko: 87,87g Tłuszcze: 47,91g W tym nasycone kw. tł.: 14,60g Węglowodany: 320,45g W tym cukry: 52,71g Sól: 4,85g Błonnik: 28,70g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	17.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50 g (7) Sałata, liść, 5 g Rzodkiewka 60 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Sałata, liść, 5 g Rzodkiewka 60 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Obiad	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Filet drobiowy panierowany pieczony 100 g (1,3,7) Sos orientalny 100 ml (1,7) Surówka z selera 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Filet drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos orientalny 100 ml (1,7) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Filet drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos orientalny 100 ml (1,7) Surówka z selera 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Filet drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos orientalny 100 ml (1,7) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Wędlina drobiowa 30 g (6)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Wędlina drobiowa 30 g (6)	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Wędlina drobiowa 30 g (6)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Wędlina drobiowa 30 g (6)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2080 kcal Białko: 97,09 g Tłuszcze: 65,88g W tym nasycone kw. tł.: 22,89g Węglowodany: 281,64g W tym cukry: 48,82g Sól: 5,04g Błonnik: 31,74g	Energia: 2055 kcal Białko: 90,29g Tłuszcze: 65,97g W tym nasycone kw. tł.: 22,43g Węglowodany: 287,62g W tym cukry: 49,41g Sól: 4,98g Błonnik: 28,42g	Energia: 2033 kcal Białko: 87,55g Tłuszcze: 61,41g W tym nasycone kw. tł.: 17,13g Węglowodany: 285,83g W tym cukry: 47,56g Sól: 4,92g Błonnik: 32,89g	Energia: 1994 kcal Białko: 90,37g Tłuszcze: 59,45 g W tym nasycone kw. tł.: 16,38g Węglowodany: 287,47g W tym cukry: 49,3g Sól: 4,93g Błonnik: 28,42g