

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	04.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g Rzodkiewka 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g Rzodkiewka 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)
Obiad	Krem pomidorowy 350ml (1,7,9) Potrawka drobiowa z ryżem brązowym, cukinią, dynią i kolendrą w sosie orientalnym 300g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350ml (1,7,9) Potrawka drobiowa z ryżem białym, cukinią, dynią i kolendrą w sosie orientalnym 300g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350ml (1,7,9) Potrawka drobiowa z ryżem brązowym, cukinią, dynią i kolendrą w sosie orientalnym 300g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350ml (1,7,9) Potrawka drobiowa z ryżem białym, cukinią, dynią i kolendrą w sosie orientalnym 300g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Ser żółty 30g (3,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50g (3,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50g (3,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50g (3,7) Sałata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 70 g (3,7) Papryka 70 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 70 g (3,7) Papryka 70 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250 ml
Wartość odżywcza	Energia: 2099 kcal Białko: 96,79g Tłuszcze: 64,71g W tym nasycone kw. tł.: 22,54g Węglowodany: 291,77g W tym cukry: 41,28g Sól: 4,95g Błonnik: 31,36g	Energia: 2027 kcal Białko: 87,71 g Tłuszcze: 64,18 g W tym nasycone kw. tł.: 21,48g Węglowodany: 286,33 g W tym cukry: 40,77 g Sól: 4,82g Błonnik: 21,65 g	Energia: 2073 kcal Białko: 92,81 g Tłuszcze: 61,97 g W tym nasycone kw. tł.: 18,39 g Węglowodany: 291,82g W tym cukry: 39,09 g Sól: 4,63g Błonnik: 32,16 g	Energia: 19798 kcal Białko: 89,57 g Tłuszcze: 58,26 g W tym nasycone kw. tł.: 17,53 g Węglowodany: 286,18 g W tym cukry: 40,65g Sól: 4,84 g Błonnik: 21,65 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	05.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Barszcz czerwony (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Barszcz czerwony (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Barszcz czerwony (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Barszcz czerwony (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 30g (3,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30g (3,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30g (3,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30g (3,7) Sałata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2165 kcal Białko: 105,64 g Tłuszcze: 70,29g W tym nasycone kw. tł.: 21,53 g Węglowodany: 285,30 g W tym cukry: 31,26 g Sól: 5,07 g Błonnik: 32,33g	Energia: 2105 kcal Białko: 93,72g Tłuszcze: 69,21 g W tym nasycone kw. tł.: 21,20g Węglowodany: 290,65g W tym cukry: 32,85g Sól: 5,06 g Błonnik: 28,05g	Energia: 2142 kcal Białko: 96,20 g Tłuszcze: 67,94g W tym nasycone kw. tł.: 20,37 g Węglowodany: 289,84g W tym cukry: 30,31 g Sól: 4,91 g Błonnik: 32,58g	Energia: 2067 kcal Białko: 93,74 g Tłuszcze: 65,08g W tym nasycone kw. tł.: 20,17 g Węglowodany: 290,61g W tym cukry: 32,82g Sól: 5,06g Błonnik: 28,05g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	06.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 100 g (7) Papryka 70g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 100 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 100 g (7) Papryka 70g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 100 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata czarna 250 ml
II śniadanie	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Kiwi 1szt.	Banan 1szt.
Obiad	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Pierogi z kapustą i grzybami 7 szt. (1,3,7) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Pierogi kresowe 7 szt. (1,3,7) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Pierogi z kapustą i grzybami 7 szt. (1,3,7) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Pierogi kresowe 7 szt. (1,3,7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 70g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 70g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2078 kcal Białko: 71,52 g Tłuszcze: 60,30 g W tym nasycone kw. tł.: 19,55 g Węglowodany: 318,34g W tym cukry: 52,22g Sól: 4,99 g Błonnik: 32,31 g	Energia: 1994 kcal Białko: 80,41 g Tłuszcze: 55,93 g W tym nasycone kw. tł.: 19,04g Węglowodany: 301,69 g W tym cukry: 52,72g Sól: 4,97 g Błonnik: 28,68g	Energia: 1987 kcal Białko: 73,93 g Tłuszcze: 54,64g W tym nasycone kw. tł.: 14,82g Węglowodany: 304,13g W tym cukry: 47,51 g Sól: 4,93g Błonnik: 33,60 g	Energia: 1957 kcal Białko: 80,51g Tłuszcze: 51,94g W tym nasycone kw. tł.: 13,97g Węglowodany: 301,68 g W tym cukry: 52,63 g Sól: 4,95 g Błonnik: 28,68 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	07.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna 50 g (7) Ogórek 60g Sałata 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 50 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Sałata 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 50 g (7) Ogórek 60g Sałata 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 50 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Sałata 5g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Ryżanka 350 ml (1,7,9) Sos bolognese z mięsem z piersi kurczaka gotowanym 200 g (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty 200 g (1) Kompot owocowy 200ml	Ryżanka 350 ml (1,7,9) Sos bolognese z mięsem z piersi kurczaka gotowanym 200 g (1,7,9) Makaron pszenny 200 g (1) Kompot owocowy 200ml	Ryżanka 350 ml (1,7,9) Sos bolognese z mięsem z piersi kurczaka gotowanym 200 g (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty 200 g (1) Kompot owocowy 200ml	Ryżanka 350 ml (1,7,9) Sos bolognese z mięsem z piersi kurczaka gotowanym 200 g (1,7,9) Makaron pszenny 200 g (1) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g (7) Sos jogurtowo-ziółowy 80 ml (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g (7) Sos jogurtowo-ziółowy 80 ml (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2078 kcal Białko: 96,82 g Tłuszcze: 62,75g W tym nasycone kw. tł.: 16,87g Węglowodany: 289,61g W tym cukry: 48,35 g Sól: 4,78g Błonnik: 32,37 g	Energia: 1984 kcal Białko: 96,28g Tłuszcze: 52,59g W tym nasycone kw. tł.: 16,26 g Węglowodany: 294,15 g W tym cukry: 46,71 g Sól: 4,84 g Błonnik: 25,14 g	Energia: 1985 kcal Białko: 95,77 g Tłuszcze: 51,76 g W tym nasycone kw. tł.: 12,76g Węglowodany: 287,16 g W tym cukry: 42,51 g Sól: 4,77 g Błonnik: 32,70 g	Energia: 1960 kcal Białko: 96,34g Tłuszcze: 50,20 g W tym nasycone kw. tł.: 11,36g Węglowodany: 294,04 g W tym cukry: 46,62g Sól: 4,84g Błonnik: 25,15 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	08.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy 70g (6,7) Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy 70g (6,7) Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta warzywna 70g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z dyni (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Surówka z kapusty kiszzonej 150g Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Surówka z kapusty kiszzonej 150g Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g(4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Sałatka jarzynowa 70 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Sałatka jarzynowa 70 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2151 kcal Białko: 85,00 g Tłuszcze: 69,63 g W tym nasycone kw. tł.: 17,69 g Węglowodany: 307,28 g W tym cukry: 52,82 g Sól: 5,21 g Błonnik: 32,92 g	Energia: 2018 kcal Białko: 81,53 g Tłuszcze: 63,34 g W tym nasycone kw. tł.: 20,81 g Węglowodany: 293,30 g W tym cukry: 46,7g Sól: 4,95g Błonnik: 30,33 g	Energia: 2142 kcal Białko: 87,07 g Tłuszcze: 67,39 g W tym nasycone kw. tł.: 13,25g Węglowodany: 304,50 g W tym cukry: 46,07g Sól: 4,85g Błonnik: 33,72g	Energia: 1972 kcal Białko: 81,59 g Tłuszcze: 58,45 g W tym nasycone kw. tł.: 12,97 g Węglowodany: 293,19g W tym cukry: 47,85 g Sól: 4,96 g Błonnik: 30,33 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	09.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy naturalny (7) 70g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Ogórek 60g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy naturalny (7) 70g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy naturalny (7) 70g Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek 60g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy naturalny (7) 70g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250 ml
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa panierowana pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa parowana 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Marchew gotowana 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa parowana 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa parowana 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Marchew gotowana 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Sałata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g(1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2204 kcal Białko: 95,12 g Tłuszcze: 68,03 g W tym nasycone kw. tł.: 23,02 g Węglowodany: 309,68 g W tym cukry: 48,7 g Sól: 4,81 g Błonnik: 32,77 g	Energia: 2105kcal Białko: 87,90g Tłuszcze: 65,41g W tym nasycone kw. tł.: 22,38g Węglowodany: 305,03g W tym cukry: 51,13 g Sól: 4,76g Błonnik: 30,00 g	Energia: 2152 kcal Białko: 101,17 g Tłuszcze: 63,31g W tym nasycone kw. tł.: 19,39 g Węglowodany: 298,94g W tym cukry: 47,39g Sól: 4,78g Błonnik: 33,78g	Energia: 2044kcal Białko: 87,98 g Tłuszcze: 58,89 g W tym nasycone kw. tł.: 17,28g Węglowodany: 304,88g W tym cukry: 51,01g Sól: 4,76 g Błonnik: 30,00 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	10.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) Papryka 70 g Kakao 250 ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Pomidor (bez skóry) 80 g Kakao 250 ml (7)	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) Papryka 70 g Kakao (bez cukru) 250 ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Pomidor (bez skóry) 80 g Kakao 250 ml (7)
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Kasza gryczana biała 200 g Kotlet wieprzowy parowany 100 g (1,3) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g Kotlet wieprzowy parowany 100 g (1,3) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Kasza gryczana biała 200 g Kotlet wieprzowy parowany 100 g (1,3) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g Kotlet wieprzowy parowany 100 g (1,3) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 70 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 70 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2074 kcal Białko: 96,94 g Tłuszcze: 59,19 g W tym nasycone kw. tł.: 22,24g Węglowodany: 288,70 g W tym cukry: 52,63 g Sól: 4,47 g Błonnik: 29,33 g	Energia: 2024 kcal Białko: 93,03g Tłuszcze: 56,78 g W tym nasycone kw. tł.: 21,92g Węglowodany: 294,19g W tym cukry: 53,04 g Sól: 4,55g Błonnik: 23,24g	Energia: 2056 kcal Białko: 99,01g Tłuszcze: 55,95g W tym nasycone kw. tł.: 16,73g Węglowodany: 285,92g W tym cukry: 48,5g Sól: 4,51g Błonnik: 32,13g	Energia: 1978 kcal Białko: 93,09 g Tłuszcze: 51,89 g W tym nasycone kw. tł.: 15,85g Węglowodany: 294,08 g W tym cukry: 52,95g Sól: 4,55g Błonnik: 23,24g