JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

21.03.2024-31.03.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Czwartek, 21 marca 2024									
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	**Dieta łatwostrawna (2)(C2)**	Kcal	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)**	Kcal	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)**	Kca l	**Dieta papkowata(12)**	**Kcal**
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka (*9*10+1)75% 50g Twarożek z pomidorami (*7) 50g Ogórek 80g Sałata 1 liść 5g Herbata b/c 250ml	245 261 116 85 66 14 1	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g Twarożek z pomidorami (*7) 50g Pomidor 80g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	245 263 116 85 66 19 1	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g Twarożek z pomidorami (*7) 50g Pomidor 80g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	245 263 116 85 66 19 1	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g Twarożek z pomidorami (*7)50g Ogórek 80g Sałata 1 liść /5g Herbata bez cukru 250ml	245 221 116 85 66 14 1	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II nie śniada	Gruszka 1 szt 150g	85	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Gruszka 1 szt 150g	85		
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z cebulką (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	223 545 60 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z masłem (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	178 545 60 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z masłem (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	178 545 60 50	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z masłem (*1*3*7)6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	223 545 60 18	Zupa ziemniaczana (*7*9) ziemniaki, mięso drobiowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
Kolacja	Pasta rybno- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 10 261 116	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 10 263 116	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 10 263 116	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	112 10 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2385 Białko ogółem [g]: 103,76 Tłuszcz[g]: 79,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 318,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 3,76		Wartość energet. [kcal] 2318 Białko ogółem [g]: 97,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 332,12 w tym cukry[g]: 55,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12		Wartość energet. [kcal] 2318 Białko ogółem [g]: 97,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 332,12 w tym cukry[g]: 55,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12		Wartość energet. [kcal] 2265 Białko ogółem [g]: 101,23 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 299,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:2,99		Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76	

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

21.03.2024-31.03.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Piątek, 22 marca 2024									
	Dieta podstawowa	Kcal	**Dieta lekkostrawna**	Kcal	**Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu**	Kcal	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**	Kcal	**Dieta papkowata**	**Kcal**
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 80g Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 80 40 20 1 261 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbat b/c 250ml	245 80 40 17 1 263 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 80 40 17 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleniną (*7)70g Szynka drobiowa z kurcząt (*9*10) 30g Papryka 80g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 80 29 20 1 221 116	Kasza manna na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28		
Obiad	Zupa wiejska z zacierką (*7*9) 400ml Filet rybny panierowany (*1*3*4) 100g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka(*10) 100g Kompot owocowy 250ml	223 311 142 36 50	Zupa wiejska z zacierką(*7*9) 400ml Filet rybny parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	223 189 142 65 50	Zupa wiejska z zacierką (*7*9) 400ml Filet rybny parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	223 189 142 65 50	Zupa wiejska z ziemniakamiu (*7*9) 400ml Filet rybny parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka (*10) 100g Kompot owocowy b/c 250ml	221 189 142 36 18	Zupa wiejska (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
Kolcja	Sałatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Rzodkiew biała 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	135 7 261 116	Sałatka jarzynowa z jogurtem (*3* 7*9) 120g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	120 9 263 116	Sałatka jarzynowa z jogurtem (*3*7*9) 120g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	120 9 263 116	Sałatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Rzodkiew biała tarta50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	135 7 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2199 Białko ogółem [g] 95,45 Tłuszcz[g] 77,18 w tym nasycone [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 314,52 W tym cukry [g] 57,79 Błonnik[g] 32,12 Sól [g] 4,11	Wartość energet. [kcal] 2098 Białko ogółem [g] 84,76 Tłuszcz[g] 64,52 w tym nasycone [g] 21,12 Węglowodany ogółem [g] 319,83 W tym cukry [g] 59,11 Błonnik[g] 28,12 Sól [g] 4,03	Wartość energet. [kcal]2098 Białko ogółem [g] 84,76 Tłuszcz[g] 64,52 w tym nasycone [g] 21,12 Węglowodany ogółem [g] 319,83 W tym cukry [g] 59,11 Błonnik[g] 28,12 Sól [g] 4,03	Wartość energet. [kcal] 1952 Białko ogółem [g] 88,12 Tłuszcz[g] 67,62 w tym nasycone [g] 23,82 Węglowodany ogółem [g] 282,45 W tym cukry [g] 45,12 Błonnik[g] 35,12 Sól [g] 3,98	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

21.03.2024-31.03.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota, 23 marzec 2024									
	Dieta podstawowa(1)	Kcal	**Dieta łatwostrawna (2)**	Kcal	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)**	Kcal	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)**	Kcal	**Dieta papkowata(12)**	**Kcal**
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*7*3)70g Mód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 112 40 19 1 261 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*7*3) 70g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 102 40 19 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna z białka jaja (*3*7) 70g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 82 40 19 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3*7) 80g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 124 19 1 221 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Pomarańcza 200g	112	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Pomarańcza 200g	112		
Obiad	Barszcz po ukraińsku z fasolą (*7*9) 400ml Wątróbka drobiowa z cebulką (*1) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	325 294 218 77 50	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	242 201 218 56 50	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	242 201 218 56 50	Barszcz po ukraińsku z fasolą (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	325 201 218 77 18	Barszcz czerwony (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
Kolacja	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	124 14 261 116	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	124 14 263 116	Pasta rybna z morszczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	98 14 263 116	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	124 14 221 116	Morszczuk, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODŻTWCZE	Wartość energet. [kcal] 2480 Białko ogółem [g]: 111,26 Tłuszcz[g]: 82,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 316,28 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2280 Białko ogółem [g]: 91,23 Tłuszcz[g]: 66,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,23 Węglowodany ogółem[g]: 321,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2260 Białko ogółem [g]: 91,23 Tłuszcz[g]: 66,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,23 Węglowodany ogółem[g]: 321,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2290 Białko ogółem [g]: 101,34 Tłuszcz[g]:77,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 289,68 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

21.03.2024-31.03.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 24 marzec 2024

	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml Parówki wieprzowodrobiowe 77% mięsa (*6*9+1) 100g Keczup (*10) 20g Pomidor 80g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 257 20 19 1 261 116	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml Parówki wieprzowodrobiowe 77% mięsa (*6*9+1) 100g Keczup (*10) 20g Pomidor 80g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 257 20 19 1 263 116	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml Polędwica sopocka *6+7+8+9+10 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 96 40 19 1 263 116	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml Parówki wieprzowodrobiowe 77%mięsa (*6*9+1) 100g Keczup (*10) 20g Pomidor 100g Sałata 1 liść/5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 257 20 19 1 221 116	Płatki jęczmienne na mleku 350ml (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Grejpfrut 1szt./200g	105		
Obiad	Rosół drobiowy z makaronem (*1*7,*9) 400ml Stek z cebulką wieprzowo-drobiowy smażony (*1*3) 100g ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki 100g Kompot owocowy 250ml	187 311 142 77 50	Rosół drobiowy z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet w sosie pomidorowym (*7*9*1) 100g/50g ziemniaki 200g Marchew z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	187 255 142 56 50	Rosół drobiowy z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet w sosie pomidorowym (*7*9*1) 100g/50g ziemniaki 200g marchew z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	187 255 142 56 50	Rosół drobiowy z makaronem razowym (*1*7*9) 400ml Pulpet w sosie pomidorowym (*7*9*1) 100g/50g ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	179 255 142 77 18	Rosół z makaronem (*9*1*3), ziemniaki, mięso drobiowowieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
Kolacja	Twaróg z rzodkiewka i szczypiorem (*7) 70g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	98 6 261 116	Pasta twarogowa z zieleniną (*7) 70g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	92 7 263 116	Pasta twarogowa z zieleniną (*7) 70g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	92 7 263 116	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	98 6 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Jogurt naturalny (*7) 150g Płatki migdałów (+5) 15g	90 84	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Jogurt naturalny (*7) 150g Płatki migdałów (+5) 15g	90 84		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2478 Białko ogółem [g]: 111,76 Tłuszcz[g]: 89,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 320,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2316 Białko ogółem [g]: 100,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 320,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal]2175 Białko ogółem [g]: 98,99 Tłuszcz[g]: 64,98 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,11 Węglowodany ogółem[g]: 314,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2281 Białko ogółem [g]: 100,34 Tłuszcz[g]: 76,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 294,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

21.03.2024-31.03.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Poniedziałek, 25 marca 2024									
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	**Dieta łatwostrawna (2)(C2)**	Kcal	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)**	Kcal	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)**	Kcal	**Dieta papkowata(12)**	**Kcal**
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Jajko 1szt./50g (*3) Papryka 80g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 67 70 20 1 261 116	Płatki owsiane na mleku(+1*7) 350ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Jajko (*3) 1szt./50g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 67 70 14 1 263 116	Płatki owsiane na mleku(*7+1) 350ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Plaster twarogu (*7) 30g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 67 42 14 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+1*9) 60g Jajko 1szt./50g (*3) Papryka 80g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 67 70 20 1 221 116	Płatki owsiane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Jabłko 1szt./150g	75	Banan 120g/1szt.	110	Banan 120g/1szt	110	Jabłko 1szt./150g	75		
Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną (*1*7*9) 400ml Bigos staropolski z kiełbasą 200g(*6*9+10) Ziemniaki200g Ogórek kiszony 100g Kompot owocowy 250ml	275 312 142 11 40	Krupnik z kaszą jęczmienną (*1*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka (*7*9) 150g Ziemniaki 200g Szpinak z masłem(*7) 120g Kompot owocowy 250ml	275 201 142 56 50	Krupnik z kaszą jęczmienną (*1*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka (*7*9)150g Ziemniaki 200g Szpinak z masłem 100g Kompot owocowy 250ml	275 201 142 56 50	Krupnik z kaszą jęczmienną (*1*7*9) 500ml Potrawka z kurczaka (*7*9)150g Ziemniaki 200g Ogórek kiszony 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	275 201 142 11 18	Krupnik (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowowieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
Kolacja	Pasta rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	109 6 261 116	Pasta rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	109 9 263 116	Pasta rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	109 9 263 116	Pasta rybna z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	109 6 221 116	Mięso drobiowe, jajko (*3),seler (*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7),kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2167 Białko ogółem [g]: 90,26 Tłuszcz[g]: 60,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 300,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2137 Białko ogółem [g]: 81,54 Tłuszcz[g]: 61,92 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 295,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal]2109 Białko ogółem [g] 81,54 Tłuszcz[g] 61,92 w tym nasycone [g] 20,05 Węglowodany ogółem [g] 295,054 W tym cukry [g] 53,19 Błonnik[g] 22,12 Sól [g] 4,3	Wartość energet. [kcal] 1987 Białko ogółem [g]: 82,34 Tłuszcz[g]:60,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 279,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

21.03.2024-31.03.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Wtorek, 26 marca 2024									
	Dieta podstawowa(1)	Kcal	**Dieta łatwostrawna (2)**	Kcal	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)**	Kcal	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)**	Kcal	**Dieta papkowata(12)**	**Kcal**
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Miód porcjowany 15g Rzodkiew biała tarta 80g Sałata 1 liść Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 59 40 14 1 261 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 59 40 19 1 263 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 59 40 19 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Pomidor 50g Rzodkiew biała tarta 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 59 10 7 1 221 116	Kasza manna na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Pomarańcza 150g	112	Mus owocowy 100%/ 100ml	54	Mus owocowy100%/ 100ml	54	Pomarańcza 150g	112		
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (*3*1,*7*9) 400ml Kotlet mielony z mięsa drobiowowieprzowego (*1*3*7)100g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	256 302 142 65 50	Zupa szpinakowa z makaronem (*3*1,*7*9) 400ml Pulpeciki wieprzowodrobiowe w sosie koperkowym (*1*7)150g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	189 255 142 65 50	Zupa szpinakowa z makaronem (*3*1,*7*9) 400ml Pulpeciki wieprzowodrobiowe w sosie koperkowym (*1*7)150g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	189 255 142 65 50	Zupa pieczarkowa z makaronem (*3*1,*7*9) 400ml Pulpeciki wieprzowodrobiowe w sosie koperkowym (*1*7)150g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z buraka i i jabłka 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	256 255 142 63 18	Zupa szpinakowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowowieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250m	625 50
Kolacja	Twaróg z pomidorami i zieleniną (*7) 70g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	92 9 261 116	Twaróg z pomidorami i zieleniną (*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	92 9 263 116	Twaróg z pomidorami i zieleniną (*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	92 9 263 116	Twaróg z pomidorami i zieleniną (*7) 70g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	92 9 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Kanapka z wędliną drobiową , sałatą i masłem kanapkowym (*1*7+9+6+10) 1szt.	135	Kanapka pszenna z wędliną drobiową , sałatą i masłem kanapkowym (*1*7+9+6+10) 1szt.	135	Kanapka pszenna z wędliną drobiową , sałatą i masłem kanapkowym (*1*7+9+6+10) 1szt.	135	Kanapka razowa z wędliną drobiową, sałatą i masłem kanapkowym (*1*7+6+9+10) 1szt.	127		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2360 Białko ogółem [g]: 109,26 Tłuszcz[g]: 73,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 332,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2103 Białko ogółem [g]: 99,54 Tłuszcz[g]: 60,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,05 Węglowodany ogółem[g]: 311,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2103 Białko ogółem [g]: 99,54 Tłuszcz[g]: 60,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,05 Węglowodany ogółem[g]: 311,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2163 Białko ogółem [g]: 99,66 Tłuszcz[g]: 67,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:4,766	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

21.03.2024-31.03.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Środa, 27 marca 2024									
	Dieta podstawowa(1)	Kcal	**Dieta łatwostrawna (2)**	Kcal	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)**	Kcal	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)**	Kcal	**Dieta papkowata(12)**	**Kcal**
Śniadanie	Ryż na mleku (*7)50ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 80g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 112 40 20 1 261 116	Ryż na mleku (*7)350ml (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 102 40 17 1 263 116	Ryż na mleku (*7)350ml (*7+1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 82 40 17 1 263 116	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Papryka 80g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 112 19 20 1 221 116	Ryz na mleku (*1*3*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Banan 150g	110	Banan 150g	110	Banan 150g	110	Mandarynka 100g	45		
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (*9) 400ml Gulasz wieprzowy z szybki w sosie własnym (*1*7*9) 100g/50ml Ryż biały 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot owocowy 250ml	368 265 260 77 50	Zupa koperkowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Gulasz wieprzowy z szybki w sosie własnym (*1*7*9) 100g/50ml Ryż biały 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7)100g Kompot owocowy 250ml	198 265 260 44 50	Zupa koperkowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Gulasz wieprzowy z szybki w sosie własnym (*1*7*9) 100g/50ml Ryż biały 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7)100g Kompot owocowy 250ml	198 265 260 44 50	Zupa grochowa z ziemniakami (*9) 400ml Gulasz wieprzowy z szybki w sosie własnym (*1*7*9) 100g/50ml Ryż brązowy 200g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot owocowy b/c 250ml	368 265 245 77 18	Zupa koperkowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250m	625 50
Kolacja	Szynka krakowska parzona wieprzowa (*9*10) 60g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 261 116	Szynka krakowska parzona wieprzowa (*9*10) 60g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 263 116	Szynka krakowska parzona wieprzowa (*9*10) 60g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 116	Szynka krakowska parzona wieprzowa (*9*10) 60g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2523 Białko ogółem [g]: 109,76 Tłuszcz[g]: 81,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 322,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 3,76	Wartość energet. [kcal] 2311 Białko ogółem [g]: 97,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 332,12 w tym cukry[g]: 55,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2291 Białko ogółem [g]: 96,32 Tłuszcz[g]: 69,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 332,12 w tym cukry[g]: 55,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2309 Białko ogółem [g]: 99,23 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 299,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:2,99	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

21.03.2024-31.03.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Czwartek, 28 marca 2024									
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	**Dieta łatwostrawna (2)(C2)**	Kcal	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)**	Kcal	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)**	Kcal	**Dieta papkowata(12)**	**Kcal**
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Pasztet zapiekany z suszonymi pomidorami drobiowy (*1*3*9+7+6) 70g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 156 40 17 1 261 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 59 40 17 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Szynka krakowska parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 59 40 17 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasztet zapiekany z suszonymi pomidorami drobiowy (*1*3*9+7+6) 50g Jajko gotowane 1szt./50g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 112 70 17 1 221 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Pomarańcza 150g	112	Mus owocowy 100%/ 100ml	54	Mus owocowy 100%/100ml	54	Pomarańcza 150g	112		
Obiad	Rosół ryżowy (*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*9) 150g ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	178 254 142 65 50	Rosół ryżowy (*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane 150g ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	178 194 142 65 50	Rosół ryżowy (*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane 150g ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	178 194 142 65 50	Rosół ryżowy z brązowym ryżem (*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*9) 150g ziemniaki 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	177 254 142 63 18	Rosół ryżowy (*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Szynka drobiowa (*9*10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	174 19 7 261 116	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)60g Szynka drobiowa (*9*10) 20g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	80 19 7 263 116	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)60g Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 20g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	80 19 7 263 116	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)60g Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	80 19 7 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany naturalny (*7) 150g	145		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2363 Białko ogółem [g] 99,45 Tłuszcz[g] 82,18 w tym nasycone [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 314,52 W tym cukry [g] 57,79 Błonnik[g] 32,12 Sól [g] 4,11	Wartość energet. [kcal] 2065 Białko ogółem [g] 82,76 Tłuszcz[g] 64,52 w tym nasycone [g] 21,12 Węglowodany ogółem [g] 319,83 W tym cukry [g] 59,11 Błonnik[g] 28,12 Sól [g] 4,03	Wartość energet. [kcal] 2065 Białko ogółem [g] 82,76 Tłuszcz[g] 64,52 w tym nasycone [g] 21,12 Węglowodany ogółem [g] 319,83 W tym cukry [g] 59,11 Błonnik[g] 28,12 Sól [g] 4,03	Wartość energet. [kcal] 2131 Białko ogółem [g] 90,12 Tłuszcz[g] 67,62 w tym nasycone [g] 23,82 Węglowodany ogółem [g] 282,45 W tym cukry [g] 45,12 Błonnik[g] 35,12 Sól [g] 3,98	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

21.03.2024-31.03.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Piątek, 29 marca 2024									
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	**Dieta łatwostrawna (2)(C2)**	Kcal	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)**	Kcal	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)**	Kcal	**Dieta papkowata(12)**	**Kcal**
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Pasta rybna z łososiem, jajkiem i koperkiem (**3*7)70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 89 40 17 1 261 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Pasta rybna z łososiem, jajkiem i koperkiem (**3*7)70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 89 40 17 1 263 116	Kasza manna na mleku (*7*1) 350ml Pasta rybna z łososiem, jajkiem i koperkiem (**3*7)70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 89 40 17 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta rybna z łososiem, jajkiem i koperkiem (**3*7)80g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 98 17 1 221 116	Kasza manna na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Jabłko 1szt./150g	75	Banan 1szt,.120g	110	Banan 1szt,.120g	110	Jabłko 1szt./150g	75		
Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*3*7*9) 400ml Ryba po grecku (*1*4*9) 100g/50g Ziemniaki 200g Ogórek kiszony 100g Kompot owocowy 250ml	223 265 142 11 50	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*3*7*9) 400ml Ryba na parze po grecku (*1*4*9) 100g/50g Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	223 245 142 58 50	Zupa szpinakowa z zacierką (*1*3*7*9) 400ml Ryba na parze po grecku (*1*4*9) 100g/50g Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem(*7) 100g Kompot owocowy 250ml	223 245 142 58 50	Zupa szpinakowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Ryba po grecku (*1*4*9) 100g/50g Ziemniaki 200g Ogórek kiszony 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	202 245 142 11 18	Zupa szpinakowa (*7,*9), ziemniaki, ryba na parze (*4), mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
Kolacja	Sałatka makaronowa z serem feta ,jajkiem, pomidorem pietruszką i koperkiem (*3*7*9) 120g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	146 6 261 116	Sałatka makaronowa z serem feta ,jajkiem, pomidorem pietruszką i koperkiem (*3*7*9) 120g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	146 9 263 116	Sałatka makaronowa z serem feta ,jajkiem, pomidorem pietruszką i koperkiem (*3*7*9) 120g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	146 9 263 116	Sałatka makaronowa z serem feta ,jajkiem, pomidorem pietruszką i koperkiem (*3*7*9) 120g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	146 6 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2162 Białko ogółem [g]: 90,26 Tłuszcz[g]: 60,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 300,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2154 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 61,92 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 295,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal]2154 Białko ogółem [g] 83,54 Tłuszcz[g] 61,92 w tym nasycone [g] 20,05 Węglowodany ogółem [g] 295,054 W tym cukry [g] 53,19 Błonnik[g] 22,12 Sól [g] 4,3	Wartość energet. [kcal] 2012 Białko ogółem [g]: 85,34 Tłuszcz[g]:60,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 279,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

21.03.2024-31.03.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	WIELKA Sobota, 30 marca 2024									
	Dieta podstawowa(1)	Kcal	**Dieta łatwostrawna (2)**	Kcal	**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)**	Kcal	**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)**	Kcal	**Dieta papkowata(12)**	**Kcal**
Śniadanie	Ryż na mleku (*7)50ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Miód porcjowany 15g Papryka 80g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 112 40 20 1 261 116	Ryż na mleku (*7)350ml (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 102 40 17 1 263 116	Ryż na mleku (*7)350ml (*7+1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Miód porcjowany 15g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 82 40 17 1 263 116	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Papryka 80g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 112 19 20 1 221 116	Ryż na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Pomarańcza 150g	112	Mus owocowy 100%/ 100ml	54	Mus owocowy100%/ 100ml	54	Pomarańcza 150g	112		
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Makaron z twarogiem na słodko (*1*3*7) 300g Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	242 546 75 50	Zupa brokułowa z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Makaron z twarogiem na słodko (*1*3*7) 300g Jabłko pieczone 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	202 546 75 50	Zupa brokułowa z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Makaron z twarogiem na słodko (*1*3*7) 300g Jabłko pieczone 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	202 546 75 50	Kapuśniak z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Makaron pełnoziarnisty z twarogiem (*1*3*7) 350g Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy bez cukru 250ml	242 516 75 18	Zupa brokułowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe parowany, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250m	625 50
Kolacja	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	95 40 14 261 116	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	95 40 14 263 116	Pasta rybna z morszczukiem i koperkiem (*4*7) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	95 40 14 263 116	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 80g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	124 14 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Jogurt z owocami (*7) 150g Migdały (+5) 15g	125 94	Jogurt z owocami (*7) 150g	125	Jogurt z owocami (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g Migdały (+5) 15g	90 94		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2554 Białko ogółem [g]: 119,26 Tłuszcz[g]: 82,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 356,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2363 Białko ogółem [g]: 110,54 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 321,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 109,12 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 321,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2396 Białko ogółem [g]: 105,66 Tłuszcz[g]: 69,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:4,766	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

21.03.2024-31.03.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela WIELKANOCNA , 31 marca 2024

	Dieta podstawowa(1)(C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa biała na ciepło (*1*6*7*9*10) 100g Ćwikła z chrzanem 50g Jajko gotowane 1szt.(*3) Pomidor 80g Sałata liść Herbata b/c 250ml	247 261 116 269 22 71 17 1	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Keczup (*10) 20g Jajko gotowane 1szt.(*3) Pomidor 80g Liść sałaty Herbata b/c 250ml	247 263 116 196 20 71 17 1	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Keczup (*10) 20g Twarożek naturalny (*7) 50g Pomidor 80g Liść sałaty Herbata b/c 250ml	247 263 116 196 20 66 17 1	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Keczup (*10) 20g Jajko gotowane 1szt.(*3) Pomidor 80g Liść sałaty Herbata bez cukru 250ml	247 221 116 196 20 71 17 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Babka piaskowa (*1*3*7+6) 50g	158	Babka piaskowa (*1*3*7+6) 50g	158	Babka piaskowa (*1*3*7+6) 50g	158	Grejpfrut 1szt./200g	105		
Obiad	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą (*1*3*7)400ml Kotlet drobiowy panierowany (*1*3) 100g ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z koperkiem i olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	284 311 142 77 50	Barszcz biały z jajkiem (*1*3*7) 400ml Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g ziemniaki 200g Włoszczyzna na gęsto słupki (*1*7) 100g Kompot owocowy 250ml	245 201 142 65 50	Barszcz biały z białkiem jaja (*1*3*7) 400ml Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g ziemniaki 200g Włoszczyzna na gęsto słupki (*1*7) 100g Kompot owocowy 250ml	232 201 142 65 50	Barszcz biały z jajkiem (*1*3*7) 400ml Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	284 201 142 77 18	Barszcz biały (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250m	625 51
Kolacja	Sałatka jarzynowa z (*3*9) 120g Polędwica drobiowa (*1+6+7+9+10) 30g Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/20ml Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20 Herbata b/c 250ml	135 29 85 14 261 116	Sałatka jarzynowa z jogurtem (*3*7*9) 120g Polędwica drobiowa (*1+6+7+9+10) 30g Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/20ml Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20 Herbata b/c 250ml	120 29 14 263 116	Sałatka jarzynowa z jogurtem (*3*7*9) 120g Polędwica drobiowa (*1+6+7+9+10) 30g Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/20ml Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20 Herbata b/c 250ml	120 29 85 14 263 116	Sałatka jarzynowa (*3*9) 120g Polędwica drobiowa (*1+6+7+9+10) 30g Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/20ml Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20 Herbata bez cukru 250ml	135 29 85 14 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2672 Białko ogółem [g]: 118,19 Tłuszcz[g]: 84,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2496 Białko ogółem [g]: 111,92 Tłuszcz[g]: 69,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,88 Węglowodany ogółem[g]: 340,054 w tym cukry[g]: 58,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,2	Wartość energet. [kcal] 2484 Białko ogółem [g]: 109,345 Tłuszcz[g]: 68,32 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,88 Węglowodany ogółem[g]: 340,054 w tym cukry[g]: 58,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,2	Wartość energet. [kcal] 2441 Białko ogółem [g]: 104,01 Tłuszcz[g]: 75,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,04 Węglowodany ogółem[g]: 320,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:26,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej