

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	26.02.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70 g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70 g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15 g (7) Pasta warzywna 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Wędlna drobiowa 30 g (6) Sałata 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Wędlna drobiowa 30 g (6) Sałata 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlna drobiowa 30 g (6) Sałata 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlna drobiowa 30 g (6) Sałata 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Ser żółty 50 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Ser żółty 50 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2060 kcal Białko: 92,84 g Tłuszcze: 62,88 g W tym nasycone kw. tł.: 22,70g Węglowodany: 290,95g W tym cukry: 49,38 g Sól: 4,26g Błonnik: 31,61g	Energia: 1978 kcal Białko: 86,96 g Tłuszcze: 60,14 g W tym nasycone kw. tł.: 22,10g Węglowodany: 287,39g W tym cukry: 50,44g Sól: 4,39g Błonnik: 28,84g	Energia: 2001 kcal Białko: 91,56 g Tłuszcze: 62,16 g W tym nasycone kw. tł.: 20,33 g Węglowodany: 275,00g W tym cukry: 46,05 g Sól: 4,25g Błonnik: 33,05g	Energia: 1971 kcal Białko: 87,11 g Tłuszcze: 58,64 g W tym nasycone kw. tł.: 20,33 g Węglowodany: 289,42 g W tym cukry: 50,35 g Sól: 4,39g Błonnik: 28,84g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	27.02.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem białym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem białym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem białym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 30 g (3,7) Sałata, liść	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Sałata, liść	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Sałata, liść	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Sałata, liść
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2183 kcal Białko: 101,80g Tłuszcze: 70,62 g W tym nasycone kw. tł.: 23,20g Węglowodany: 293,29 g W tym cukry: 33,76 g Sól: 4,69g Błonnik: 32,11g	Energia: 2092 kcal Białko: 102,50 g Tłuszcze: 63,71g W tym nasycone kw. tł.: 21,91 g Węglowodany: 291,20 g W tym cukry: 33,24 g Sól: 4,70g Błonnik: 27,80 g	Energia: 2037 kcal Białko: 100,64g Tłuszcze: 60,21 g W tym nasycone kw. tł.: 16,47 g Węglowodany: 277,52g W tym cukry: 33,62 g Sól: 4,67g Błonnik: 33,55g	Energia: 2031 kcal Białko: 102,58 g Tłuszcze: 57,19g W tym nasycone kw. tł.: 15,81 g Węglowodany: 291,05 g W tym cukry: 33,12 g Sól: 4,70 Błonnik: 27,80 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	28.02.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 70g (3,7) Ogórek świeży 60g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 70g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 70g (3,7) Ogórek świeży 60g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 70g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9) Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9) Dyńa parowana z marchewką 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9) Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9) Dyńa parowana z marchewką 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2119 kcal Białko: 92,23 g Tłuszcze: 63,51 g W tym nasycone kw. tł.: 17,95 g Węglowodany: 304,84 g W tym cukry: 52,21 g Sól: 4,56 g Błonnik: 32,87 g	Energia: 2026 kcal Białko: 91,50g Tłuszcze: 54,72g W tym nasycone kw. tł.: 17,34g Węglowodany: 306,71g W tym cukry: 52,63g Sól: 4,49g Błonnik: 30,25g	Energia: 1973 kcal Białko: 91,77 g Tłuszcze: 60,03 g W tym nasycone kw. tł.: 12,31 g Węglowodany: 272,45 g W tym cukry: 48,39 g Sól: 4,65g Błonnik: 33,74 g	Energia: 1988 kcal Białko: 91,60 g Tłuszcze: 50,67 g W tym nasycone kw. tł.: 12,27g Węglowodany: 306,69 g W tym cukry: 52,54 g Sól: 4,53 g Błonnik: 28,70 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	29.02.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek świeży 60 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek świeży 60 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (1,9) Ryż brązowy gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlety drobiowe z włośzczyzną - parowane 100g (1,3) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem 350 ml (1,9) Ryż biały gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlety drobiowe z włośzczyzną - parowane 100g (1,3) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem razowym 350 ml (1,9) Ryż brązowy gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlety drobiowe z włośzczyzną - parowane 100g (1,3) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem bezjajecznym 350 ml (1,9) Ryż biały gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlety drobiowe z włośzczyzną - parowane 100g (1,3) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos jogurtowo-ziolowy 30 ml (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos jogurtowo-ziolowy 30 ml (7))
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 70 g (7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 70 g (7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2093 kcal Białko: 100,63 g Tłuszcze: 57,90 g W tym nasycone kw. tł.: 18,64 g Węglowodany: 304,55 g W tym cukry: 37,04 g Sól: 4,99 g Błonnik: 30,92g	Energia: 2010 kcal Białko: 103,85 g Tłuszcze: 50,78 g W tym nasycone kw. tł.: 18,45g Węglowodany: 297,77g W tym cukry: 38,65g Sól: 4,76g Błonnik: 26,69g	Energia: 2003 kcal Białko: 101,07 g Tłuszcze: 51,02 g W tym nasycone kw. tł.: 12,27g Węglowodany: 292,31 g W tym cukry: 37,35g Sól: 5,02g Błonnik: 31,31 g	Energia: 2009 kcal Białko: 103,91 g Tłuszcze: 50,89 g W tym nasycone kw. tł.: 12,72g Węglowodany: 297,66g W tym cukry: 38,56 g Sól: 4,76 g Błonnik: 26,69 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	01.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Ser żółty 50 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Ser żółty 50 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza panierowany 100 g (1,3,4,7) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z marchewki blanszowanej 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z marchewki blanszowanej 150 g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna 70 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2068 kcal Białko: 87,85 g Tłuszcze: 68,68 g W tym nasycone kw. tł.: 21,03 g Węglowodany: 280,58 g W tym cukry: 50,86g Sól: 4,60g Błonnik: 30,06g	Energia: 1996 kcal Białko: 81,25g Tłuszcze: 62,34 g W tym nasycone kw. tł.: 21,73g Węglowodany: 288,27 g W tym cukry: 50,78g Sól: 4,69g Błonnik: 24,34g	Energia: 1974 kcal Białko: 89,25 g Tłuszcze: 65,40g W tym nasycone kw. tł.: 18,44 g Węglowodany: 258,97 g W tym cukry: 48,13g Sól: 4,65 g Błonnik: 31,12 g	Energia: 1973 kcal Białko: 81,31 g Tłuszcze: 59,95 g W tym nasycone kw. tł.: 17,83g Węglowodany: 288,16g W tym cukry: 50,69 g Sól: 4,69g Błonnik: 24,34 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	02.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Ogórek 60g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Ogórek 60g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy (7) 150g	Jogurt owocowy (7) 150g	Jogurt naturalny (7) 150g	Jogurt owocowy (7) 150g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2178 kcal Białko: 95,63 g Tłuszcze: 67,32 g W tym nasycone kw. tł.: 21,28g Węglowodany: 309,54 g W tym cukry: 39,10 g Sól: 5,05 g Błonnik: 32,05 g	Energia: 2161 kcal Białko: 96,93 g Tłuszcze: 67,19 g W tym nasycone kw. tł.: 20,97g Węglowodany: 308,53 g W tym cukry: 39,53g Sól: 4,98g Błonnik: 30,97 g	Energia: 2082 kcal Białko: 95,15 g Tłuszcze: 63,66g W tym nasycone kw. tł.: 15,68g Węglowodany: 290,47 g W tym cukry: 36,82 g Sól: 4,93g Błonnik: 33,04g	Energia: 2115kcal Białko: 96,99 g Tłuszcze: 62,30 g W tym nasycone kw. tł.: 14,90g Węglowodany: 308,42 g W tym cukry: 39,44g Sól: 4,98 g Błonnik: 30,97 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	03.03.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
II śniadanie	Gruszka 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Ser żółty 30g (7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50g (7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 30g (7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50g (7) Sałata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2080 kcal Białko: 96,09 g Tłuszcze: 60,67 g W tym nasycone kw. tł.: 22,34g Węglowodany: 293,69g W tym cukry: 45,66g Sól: 4,35g Błonnik: 30,87 g	Energia: 2012 kcal Białko: 87,25g Tłuszcze: 61,46 g W tym nasycone kw. tł.: 24,48g Węglowodany: 288,14g W tym cukry: 52,26g Sól: 4,37g Błonnik: 28,22g	Energia: 1971 kcal Białko: 94,73 g Tłuszcze: 54,63 g W tym nasycone kw. tł.: 17,24 g Węglowodany: 277,58g W tym cukry: 44,3g Sól: 4,45 g Błonnik: 31,31g	Energia: 1976 kcal Białko: 90,98 g Tłuszcze: 56,01 g W tym nasycone kw. tł.: 16,87 g Węglowodany: 288,36g W tym cukry: 52,3 g Sól: 4,37g Błonnik: 28,22g