

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	01.01.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70 g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70 g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Pasta warzywna 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Zupa biała (z sokiem z kiszonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 50 g (7) Salata, liść	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 50 g (7) Salata, liść	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 50 g (7) Salata, liść	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 50 g (7) Salata, liść
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2115 kcal Białko: 92,18 g Tłuszcze: 66,28 g W tym nasycone kw. tł.: 23,88g Węglowodany: 298,80g W tym cukry: 52,5g Sól: 4,24g Błonnik: 31,09g	Energia: 2209 kcal Białko: 93,29 g Tłuszcze: 71,81g W tym nasycone kw. tł.: 24,46g Węglowodany: 314,15g W tym cukry: 51,82g Sól: 4,36g Błonnik: 28,83g	Energia: 2073 kcal Białko: 91,05 g Tłuszcze: 66,34 g W tym nasycone kw. tł.: 20,86 g Węglowodany: 284,97g W tym cukry: 49,32g Sól: 4,25g Błonnik: 35,78g	Energia: 2148 kcal Białko: 93,37 g Tłuszcze: 65,29 g W tym nasycone kw. tł.: 20,36 g Węglowodany: 314,0 g W tym cukry: 51,7 g Sól: 4,36g Błonnik: 28,83g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	02.01.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem białym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem białym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem białym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Salata 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Salata 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Salata 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Salata 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta rybna 70 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2134 kcal Białko: 100,29g Tłuszcze: 66,74g W tym nasycone kw. tł.: 21,27g Węglowodany: 290,26 g W tym cukry: 46,51g Sól: 4,60g Błonnik: 32,87g	Energia: 2250kcal Białko: 104,74g Tłuszcze: 69,91g W tym nasycone kw. tł.: 23,84g Węglowodany: 313,71g W tym cukry: 48,06g Sól: 4,70g Błonnik: 27,21g	Energia: 2074 kcal Białko: 100,1g Tłuszcze: 70,44g W tym nasycone kw. tł.: 19,83 g Węglowodany: 262,07g W tym cukry: 35,6g Sól: 4,67g Błonnik: 33,74g	Energia: 2189 kcal Białko: 104,82 g Tłuszcze: 63,39g W tym nasycone kw. tł.: 18,74 g Węglowodany: 313,56 g W tym cukry: 48,94 g Sól: 4,70 Błonnik: 27,21 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	03.01.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 70g (3,7) Ogórek świeży 60g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 70g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 70g (3,7) Ogórek świeży 60g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 70g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ryż brązowy gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlety drobiowe z włośzczyzną - parowane 100g (1,3) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ryż biały gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlety drobiowe z włośzczyzną - parowane 100g (1,3) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ryż brązowy gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlety drobiowe z włośzczyzną - parowane 100g (1,3) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ryż biały gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlety drobiowe z włośzczyzną - parowane 100g (1,3) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata, liść 5 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2083kcal Białko: 93,88g Tłuszcze: 60,88g W tym nasycone kw. tł.: 22,84g Węglowodany: 301,59g W tym cukry: 45,39 g Sól: 4,94g Błonnik: 30,28g	Energia: 2103 kcal Białko: 94,35g Tłuszcze: 59,19g W tym nasycone kw. tł.: 23,54g Węglowodany: 311,51g W tym cukry: 45,55g Sól: 4,30g Błonnik: 28,70g	Energia: 2072 kcal Białko: 93,42g Tłuszcze: 61,72g W tym nasycone kw. tł.: 22,5g Węglowodany: 293,57 g W tym cukry: 43,25g Sól: 4,75g Błonnik: 33,68g	Energia: 2081 kcal Białko: 94,37 g Tłuszcze: 57,22 g W tym nasycone kw. tł.: 21,65g Węglowodany: 311,4 g W tym cukry: 45,46 g Sól: 4,33 g Błonnik: 28,70 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	04.01.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Papryka 70 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Papryka 70 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Kiwi 1szt.	Banan 1szt.
Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9) Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Rosół z makaronem 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9) Dynia parowana 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Rosół z makaronem razowym 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9) Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Rosół z makaronem bezjajecznym 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9) Dynia parowana 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos jogurtowo-ziołowy 30 ml (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos jogurtowo-ziołowy 30 ml (7))
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Ser żółty 50 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2352 kcal Białko: 106,56g Tłuszcze: 74,04 g W tym nasycone kw. tł.: 24,15g Węglowodany: 326,95g W tym cukry: 43,27 g Sól: 4,92g Błonnik: 34,90g	Energia: 2341 kcal Białko: 100 g Tłuszcze: 73,06g W tym nasycone kw. tł.: 25,25g Węglowodany: 335,75g W tym cukry: 44,93g Sól: 4,76g Błonnik: 28,52g	Energia: 2232 kcal Białko: 96,50 g Tłuszcze: 73,57g W tym nasycone kw. tł.: 23,25g Węglowodany: 302,5 g W tym cukry: 39,25g Sól: 5,02g Błonnik: 35,62g	Energia: 2295 kcal Białko: 100,06 g Tłuszcze: 64,17 g W tym nasycone kw. tł.: 23,18g Węglowodany: 344,64g W tym cukry: 44,84 g Sól: 4,76 g Błonnik: 28,52 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	05.01.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza panierowany 100 g (1,3,4,7) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z marchewki 150 g (3,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml 100ml Surówka z marchewki blanszowanej 150 g (3,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z marchewki 150 g (3,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z marchewki blanszowanej 150 g (3,7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna 70 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna 70 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2114kcal Białko: 88,8g Tłuszcze: 70,95g W tym nasycone kw. tł.: 21,97g Węglowodany: 286,63 g W tym cukry: 47,66g Sól: 4,16g Błonnik: 32,76g	Energia: 2173kcal Białko: 87,12g Tłuszcze: 76,58g W tym nasycone kw. tł.: 22,62g Węglowodany: 295,83g W tym cukry: 48,87g Sól: 4,92g Błonnik: 26,20g	Energia: 2107 kcal Białko: 87,42 g Tłuszcze: 70,40g W tym nasycone kw. tł.: 19,73g Węglowodany: 283,24g W tym cukry: 44,59g Sól: 4,86 g Błonnik: 34,84 g	Energia: 2112 kcal Białko: 87,20 g Tłuszcze: 70,06 g W tym nasycone kw. tł.: 19,52g Węglowodany: 295,68g W tym cukry: 48,75g Sól: 4,92g Błonnik: 26,20 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	06.01.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Ogórek 60g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Pomidor (bez skóry) 80 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Serek kanapkowy, naturalny 30 g Ogórek 60g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Pomidor (bez skóry) 80 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Pulpeciki drobiowe gotowane 100g (1,3,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Pulpeciki drobiowe gotowane 100g (1,3,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Pulpeciki drobiowe gotowane 100g (1,3,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Pulpeciki drobiowe gotowane 100g (1,3,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy (7) 150g	Jogurt owocowy (7) 150g	Jogurt naturalny (7) 150g	Jogurt owocowy (7) 150g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2078 kcal Białko: 106,13 g Tłuszcze: 57,54g W tym nasycone kw. tł.: 19,28g Węglowodany: 293,73g W tym cukry: 49,69 g Sól: 4,69g Błonnik: 30,53g	Energia: 2168 kcal Białko: 108,90 g Tłuszcze: 60,85g W tym nasycone kw. tł.: 22,84g Węglowodany: 310,11g W tym cukry: 50,33g Sól: 4,82g Błonnik: 28,26g	Energia: 2061 kcal Białko: 100,35 g Tłuszcze: 58,77g W tym nasycone kw. tł.: 19,62g Węglowodany: 290,10g W tym cukry: 35,56 g Sól: 4,83g Błonnik: 33,55g	Energia: 2062 kcal Białko: 100,77 g Tłuszcze: 54,21 g W tym nasycone kw. tł.: 16,39g Węglowodany: 307,55 g W tym cukry: 49,24g Sól: 4,78 g Błonnik: 28,18 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	07.01.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Ogórek 60g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Pomidor (bez skóry) 80g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Ogórek 60g Kakao (bez cukru) 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Pomidor (bez skóry) 80g Kakao 250ml (7)
II śniadanie	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka 1 szt.
Obiad	Zupa koperkowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Salata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Salata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Salata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Salata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2119 kcal Białko: 103,47 g Tłuszcze: 61,48g W tym nasycone kw. tł.: 22,70g Węglowodany: 288,99g W tym cukry: 53,66g Sól: 4,30g Błonnik: 32,56g	Energia: 2227 kcal Białko: 106,96g Tłuszcze: 65,39g W tym nasycone kw. tł.: 24,48g Węglowodany: 309,79g W tym cukry: 55,26g Sól: 4,37g Błonnik: 28,22g	Energia: 2081 kcal Białko: 102,05 g Tłuszcze: 60,33 g W tym nasycone kw. tł.: 21,67g Węglowodany: 279,14g W tym cukry: 49,39g Sól: 4,95 g Błonnik: 33,0g	Energia: 2166 kcal Białko: 107,04 g Tłuszcze: 58,87 g W tym nasycone kw. tł.: 21,38 g Węglowodany: 309,64 g W tym cukry: 55,14 g Sól: 4,37g Błonnik: 28,22g