

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	11.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Rzodkiewka 80g <b>Herbata czarna 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Pomidor (bez skóry) 80 g <b>Herbata czarna 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Rzodkiewka 80g <b>Herbata czarna 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Pomidor (bez skóry) 80 g <b>Herbata czarna 250 ml</b>
II śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g
Obiad	<b>Barszcz czerwony 350ml (1,7,9)</b> <b>Ryż brązowy 200g</b> <b>Potrawka drobiowa z cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 200g (1,7,9)</b> Bukiet warzyw gotowanych (7) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Barszcz czerwony 350ml (1,7,9)</b> <b>Ryż biały 200g</b> <b>Potrawka drobiowa z cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 200g (1,7,9)</b> Bukiet warzyw gotowanych (7) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Barszcz czerwony 350ml (1,7,9)</b> <b>Ryż brązowy 200g</b> <b>Potrawka drobiowa z cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 200g (1,7,9)</b> Bukiet warzyw gotowanych (7) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Barszcz czerwony 350ml (1,7,9)</b> <b>Ryż biały 200g</b> <b>Potrawka drobiowa z cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 200g (1,7,9)</b> Bukiet warzyw gotowanych (7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50g</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor (bez skóry) 60g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50g</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor (bez skóry) 60g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2118 kcal Białko: 97,81g Tłuszcze: 61,38g W tym nasycone kw. tł.: 23,77g Węglowodany: 300,05g W tym cukry: 44,91g Sól: 4,39g Błonnik: 31,55g	Energia: 2203 kcal Białko: 99,49g Tłuszcze: 61,92g W tym nasycone kw. tł.: 24,79g Węglowodany: 320,71g W tym cukry: 45,84g Sól: 4,19g Błonnik: 21,47g	Energia: 2150kcal Białko: 101,65g Tłuszcze: 62,07g W tym nasycone kw. tł.: 23,31g Węglowodany: 299,41g W tym cukry: 42,8g Sól: 4,06g Błonnik: 34,73g	Energia: 2142 kcal Białko: 99,57g Tłuszcze: 55,40g W tym nasycone kw. tł.: 20,69g Węglowodany: 320,56g W tym cukry: 45,72g Sól: 4,19g Błonnik: 21,47g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	12.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta rybna 70g (6)</b> Ogórek świeży 60 g, Sałata, liść, 5 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta rybna 70g (6)</b> Sałata 10 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta rybna 70g (6)</b> Ogórek świeży 60 g, Sałata, liść, 5 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta rybna 70g (6)</b> Sałata 10 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	<b>Banan 1szt. (7)</b>	<b>Banan 1szt. (7)</b>	<b>Kiwi 1szt.</b>	<b>Banan 1szt. (7)</b>
Obiad	<b>Ryżanka z włoszczyzną (1,7,9) 350ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Kotlet mielony drobiowy (gotowany) 100g (1,3,9)</b> <b>Sos koperkowy 100ml (1,7,9)</b> Surówka z selera (7,8,9) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Ryżanka z włoszczyzną (1,7,9) 350ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Kotlet mielony drobiowy (gotowany) 100g (1,3,9)</b> <b>Sos koperkowy 100ml (1,7,9)</b> Surówka z selera parzonego (7,8,9) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Ryżanka z włoszczyzną (1,7,9) 350ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Kotlet mielony drobiowy (gotowany) 100g (1,3,9)</b> <b>Sos koperkowy 100ml (1,7,9)</b> Surówka z selera (7,8,9) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Ryżanka z włoszczyzną (1,7,9) 350ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Kotlet mielony drobiowy (gotowany) 100g (1,3,9)</b> <b>Sos koperkowy 100ml (1,7,9)</b> Surówka z selera parzonego (7,8,9) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	<b>Serek homogenizowany 150 g (7)</b>	<b>Serek homogenizowany 150 g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 1 szt. 150 g</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50 g (6)</b> Sałata, liść Pomidor 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50 g (6)</b> Sałata, liść <b>Pomidor (bez skóry) 80 g</b> <b>Herbata 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50 g (6)</b> Sałata, liść Pomidor 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50 g (6)</b> Sałata, liść <b>Pomidor (bez skóry) 80 g</b> <b>Herbata 250ml</b>
Wartość odżywcza	Energia: 2111 kcal Białko: 108,55g Tłuszcze: 63,42g W tym nasycone kw. tł.: 19,60g Węglowodany: 285,89g W tym cukry: 41,78g Sól: 4,75g Błonnik: 31,22g	Energia: 2155 kcal Białko: 108,78g Tłuszcze: 65,00g W tym nasycone kw. tł.: 23,20g Węglowodany: 295,75g W tym cukry: 43,14g Sól: 5,08g Błonnik: 25,46g	Energia: 2194 kcal Białko: 109,54g Tłuszcze: 64,26g W tym nasycone kw. tł.: 18,61g Węglowodany: 290,5g W tym cukry: 39,85g Sól: 3,68g Błonnik: 34,45g	Energia: 2109 kcal Białko: 108,84g Tłuszcze: 60,11g W tym nasycone kw. tł.: 19,13g Węglowodany: 295,64g W tym cukry: 43,08g Sól: 5,00g Błonnik: 25,46g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	13.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 70 g (3,7)</b> Rzodkiewka 80 g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 70 g (3,7)</b> Pomidor (bez skóry) 80 g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 70 g (3,7)</b> Rzodkiewka 80 g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 70 g (3,7)</b> Pomidor (bez skóry) 80 g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml</b>
Obiad	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> Roladka drobiowa panierowana pieczona 100 g (1,3,7) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Dynia parowana z kolendrą 150 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> Roladka drobiowa parowana 100 g (1,3,7) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Dynia parowana z kolendrą 150 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> Roladka drobiowa parowana 100 g (1,3,7) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Dynia parowana z kolendrą 150 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> Roladka drobiowa parowana 100 g (1,3,7) Ziemniaki gotowane 200 g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Dynia parowana z kolendrą 150 g (1,7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	<b>Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g</b> Sos vinegret 30 ml	<b>Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g (7)</b> Sos jogurtowo-ziółowy 80 ml (7)	<b>Mix sałat z pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g</b> Sos vinegret 30 ml	<b>Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g (7)</b> Sos jogurtowo-ziółowy 80 ml (7)
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50 g (3,7)</b> <b>Papryka 70 g</b> <b>Herbata 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50 g (3,7)</b> <b>Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g</b> <b>Herbata 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50 g (3,7)</b> <b>Papryka 70 g</b> <b>Herbata 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50 g (3,7)</b> <b>Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g</b> <b>Herbata 250 ml</b>
Wartość odżywcza	Energia: 2152 kcal Białko: 96,78 g Tłuszcze: 70,92g W tym nasycone kw. tł.: 19,30g Węglowodany: 288,59g W tym cukry: 38,85g Sól: 4,48g Błonnik: 32,77g	Energia: 2181kcal Białko: 98,52g Tłuszcze: 69,41g W tym nasycone kw. tł.: 23,75g Węglowodany: 303,49g W tym cukry: 39,6g Sól: 4,67g Błonnik: 30,96g	Energia: 2202kcal Białko: 101,78g Tłuszcze: 70,95g W tym nasycone kw. tł.: 19,20g Węglowodany: 295,39g W tym cukry: 34,57g Sól: 5,02g Błonnik: 38,35g	Energia: 2101kcal Białko: 101,92g Tłuszcze: 65,37 W tym nasycone kw. tł.: 18,84g Węglowodany: 290,31g W tym cukry: 39,6g Sól: 4,69g Błonnik: 30,65g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	14.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50g (6)</b> Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Papryka 70g Sałata 5g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50g (6)</b> Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Papryka 70g Sałata 5g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	<b>Jabłko 1 szt.</b>	<b>Jabłko (pieczone) 1 szt.</b>	<b>Jabłko 1 szt.</b>	<b>Jabłko (pieczone) 1 szt.</b>
Obiad	<b>Krem z dyni 350 ml (1,7,9)</b> <b>Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9)</b>  <b>Kasza jęczmienna 200 g (1)</b>  <b>Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7)</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>	<b>Krem z dyni 350 ml (1,7,9)</b> <b>Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9)</b>  <b>Kasza jęczmienna 200 g (1)</b>  <b>Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7)</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>	<b>Krem z dyni 350 ml (1,7,9)</b> <b>Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9)</b>  <b>Kasza jęczmienna 200 g (1)</b>  <b>Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7)</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>	<b>Krem z dyni 350 ml (1,7,9)</b> <b>Gulasz drobiowy z ogórkiem kiszonym 200 g (1,7,9)</b>  <b>Kasza jęczmienna 200 g (1)</b>  <b>Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7)</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30 g (1) Masło 5 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 30 g (1) Masło 5 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 30 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Paszтет drobiowo - warzywny 50g (1,3,6,9)</b> <b>Ogórek świeży 60 g</b> Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Paszтет drobiowo - warzywny 50g (1,3,6,9)</b> <b>Pomidor (bez skóry) 80 g</b> Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Paszтет drobiowo - warzywny 50g (1,3,6,9)</b> <b>Ogórek świeży 60 g</b> Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Paszтет drobiowo - warzywny 50g (1,3,6,9)</b> <b>Pomidor (bez skóry) 80 g</b> Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2100 kcal Białko: 95,48g Tłuszcz: 60,71g W tym nasycone kw. tł.: 22,68g Węglowodany: 305,14g W tym cukry: 42,69g Sól: 4,56g Błonnik: 32,25g	Energia: 2220kcal Białko: 95,37g Tłuszcz: 62,55g W tym nasycone kw. tł.: 23,91g Węglowodany: 320,78g W tym cukry: 45,31g Sól: 4,27g Błonnik: 28,92g	Energia: 2102kcal Białko: 97,75g Tłuszcz: 66,03g W tym nasycone kw. tł.: 21,80g Węglowodany: 287,30g W tym cukry: 34,5g Sól: 4,47g Błonnik: 35,18g	Energia: 2168kcal Białko: 100,48g Tłuszcz: 58,05g W tym nasycone kw. tł.: 20,28g Węglowodany: 328,13g W tym cukry: 48,24g Sól: 4,34g Błonnik: 29,54g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	15.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g (6,7)</b> Pomidor 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta warzywna 70g (7)</b> Pomidor (bez skóry) 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g (6,7)</b> Pomidor 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta warzywna 70g (7)</b> Pomidor (bez skóry) 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	<b>Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4)</b> <b>Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml</b> <b>Surówka z kapusty kiszonej 150g</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g(4)</b> <b>Sos koperkowy (1,7,9) 80ml</b> <b>Surówka z marchewki blanszowanej 150 g (7)</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4)</b> <b>Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml</b> <b>Surówka z kapusty kiszonej 150g</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g(4)</b> <b>Sos koperkowy (1,7,9) 80ml</b> <b>Surówka z marchewki blanszowanej 150 g (7)</b> Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	<b>Serek homogenizowany 150 g (7)</b>	<b>Serek homogenizowany 150 g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 150 g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 150 g (7)</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleniną 50 g (7)</b> Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleniną 50 g (7)</b> Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleniną 50 g (7)</b> Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleniną 50 g (7)</b> Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2203 kcal Białko: 96,56 g Tłuszcze: 67,61g W tym nasycone kw. tł.: 19,57g Węglowodany: 310,53g W tym cukry: 46,82g Sól: 4,07g Błonnik: 32,06g	Energia: 2188kcal Białko: 97,17g Tłuszcze: 74,58g W tym nasycone kw. tł.: 23,25g Węglowodany: 294,99g W tym cukry: 50,67g Sól: 4,49g Błonnik: 29,28g	Energia: 2165 kcal Białko: 100,88g Tłuszcze: 65,56g W tym nasycone kw. tł.: 20,64g Węglowodany: 302,57g W tym cukry: 39,87g Sól: 3,40g Błonnik: 35,06g	Energia: 2142kcal Białko: 97,23g Tłuszcze: 66,69g W tym nasycone kw. tł.: 20,18g Węglowodany: 300,88g W tym cukry: 49,58g Sól: 4,49g Błonnik: 29,28g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	16.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z kurczaka 70 g (3,7)</b> <b>Miód pszczeli 25 g</b> Ogórek 60g <b>Herbata 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z kurczaka 70 g (3,7)</b> <b>Miód pszczeli 25 g</b> <b>Pomidor (bez skóry) 80 g</b> <b>Herbata 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z kurczaka 80 g (3,7)</b> Ogórek 60g <b>Herbata 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z kurczaka 70 g (3,7)</b> <b>Miód pszczeli 25 g</b> <b>Pomidor (bez skóry) 80 g</b> <b>Herbata 250 ml</b>
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g <b>Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9)</b> <b>Sos jasny (1,7,9) 100ml</b> Kalafior parowany 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g <b>Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9)</b> <b>Sos jasny (1,7,9) 100ml</b> Kalafior parowany 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g <b>Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9)</b> <b>Sos jasny (1,7,9) 100ml</b> Kalafior parowany 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g <b>Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym - parowana 100g (1,3,9)</b> <b>Sos jasny (1,7,9) 100ml</b> Kalafior parowany 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30 g (1) Masło 5 g (7) Ser żółty 30 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 30 g (1) Masło 5 g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Serek kanapkowy naturalny 30g(7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 30 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50 g (6)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50 g (6)</b> Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g(1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50 g (6)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50 g (6)</b> Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2190 kcal Białko: 98,57g Tłuszcze: 63,04g W tym nasycone kw. tł.: 22,37g Węglowodany: 315,77g W tym cukry: 44,34g Sól: 4,73g Błonnik: 35,64g	Energia: 2226kcal Białko: 95,06g Tłuszcze: 71,94g W tym nasycone kw. tł.: 24,44g Węglowodany: 312,49g W tym cukry: 45,95g Sól: 4,33g Błonnik: 29,07g	Energia: 2129kcal Białko: 98,40g Tłuszcze: 61,85g W tym nasycone kw. tł.: 20,59g Węglowodany: 296,91g W tym cukry: 39,01g Sól: 4,94g Błonnik: 40,02g	Energia: 2165kcal Białko: 95,14g Tłuszcze: 65,42g W tym nasycone kw. tł.: 20,34g Węglowodany: 312,34g W tym cukry: 45,83g Sól: 4,33g Błonnik: 29,07g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	17.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g</b> Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 30g Rzodkiewka 80g, Sałata 5g <b>Kawa zbożowa 250 ml (1,7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g</b> Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 30g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g, Sałata 5g <b>Kawa zbożowa 250 ml (1,7)</b>	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g</b> Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Rzodkiewka 80g, Sałata 5g <b>Kawa zbożowa 250 ml (1,7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g</b> Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 30g Ogórek kiszony (bez skóry)60g,Sałata 5g <b>Kawa zbożowa 250 ml (1,7)</b>
II śniadanie	<b>Banan 1szt.</b>	<b>Banan 1szt.</b>	<b>Kiwi 1szt.</b>	<b>Banan 1szt.</b>
Obiad	<b>Rosolnik z kaszą manną 350ml (1,9)</b> Kasza jęczmienna 200 g (1) Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) <b>Sos pomidorowy 100ml (1,7,9)</b> Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	<b>Rosolnik z kaszą manną 350ml (1,9)</b> Kasza jęczmienna 200 g (1) Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) <b>Sos pomidorowy 100ml (1,7,9)</b> Dyńa gotowana 150 g (9) Kompot owocowy 200ml	<b>Rosolnik z kaszą manną 350ml (1,9)</b> Kasza jęczmienna 200 g (1) Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) <b>Sos pomidorowy 100ml (1,7,9)</b> Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	<b>Rosolnik z kaszą manną 350ml (1,9)</b> Kasza jęczmienna 200 g (1) Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) <b>Sos pomidorowy 100ml (1,7,9)</b> Dyńa gotowana 150 g (9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 30 g (3,7)</b> <b>Sałata, liść 5g</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 30 g (3,7)</b> <b>Sałata, liść 5g</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 30 g (3,7)</b> <b>Sałata, liść 5g</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 30 g (3,7)</b> <b>Sałata, liść 5g</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Ser żółty 50 g (7) Ogórek 60g, sałata 5g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> Serek kanapkowy naturalny 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Serek kanapkowy naturalny 70 g (7) Ogórek 60g, sałata 5g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Serek kanapkowy naturalny 70 g (7)</b> <b>Pomidor (bez skóry) 80 g</b> <b>Herbata 250ml</b>
Wartość odżywcza	Energia: 2116 kcal Białko: 96,96g Tłuszcze: 65,08g W tym nasycone kw. tł.: 23,49g Węglowodany: 293,38g W tym cukry: 43,37g Sól: 4,72g Błonnik: 30,70g	Energia: 2151kcal Białko: 103,46g Tłuszcze: 62,82g W tym nasycone kw. tł.: 23,32g Węglowodany: 305,75g W tym cukry: 46,82g Sól: 4,77g Błonnik: 26,18g	Energia: 2194 kcal Białko: 99,68g Tłuszcze: 66,41g W tym nasycone kw. tł.: 20,36g Węglowodany: 290,37g W tym cukry: 35,56g Sól: 4,15g Błonnik: 35,04g	Energia: 2135kcal Białko: 97,11g Tłuszcze: 56,62g W tym nasycone kw. tł.: 20,28g Węglowodany: 322,1g W tym cukry: 46,75g Sól: 4,79g Błonnik: 26,8g

**Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział**