

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	18.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Ogórek świeży 60g <b>Herbata czarna 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Pomidor (bez skóry) 80g <b>Herbata czarna 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Ogórek świeży 60g <b>Herbata czarna 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Pomidor (bez skóry) 80g <b>Herbata czarna 250 ml</b>
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Obiad	<b>Krupnik (z kuskusem) 350ml (1,7,9)</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet drobiowy panierowany 100g</b> <b>Sos własny 100 ml (1,7,9)</b> Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki(7) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Krupnik (z kuskusem) 350ml (1,7,9)</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet drobiowy parowany 100 g</b> <b>Sos własny 100 ml (1,7,9)</b> Marchewka gotowana (7) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Krupnik (z kuskusem) 350ml (1,7,9)</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet drobiowy parowany 100 g</b> <b>Sos własny 100 ml (1,7,9)</b> Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki(7) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Krupnik (z kuskusem) 350ml (1,7,9)</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet drobiowy parowany 100 g</b> <b>Sos własny 100 ml (1,7,9)</b> Marchewka gotowana (7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1)</b> <b>Masło 5 g (7)</b> <b>Pasta z indyka 30 g (3,7)</b> Sałata, liść, 5 g	<b>Pieczywo pszenne 60 g (1)</b> <b>Masło 5 g (7)</b> <b>Pasta z indyka 30 g (3,7)</b> Sałata, liść, 5 g	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1)</b> <b>Masło roślinne 5 g (7)</b> <b>Pasta z indyka 30 g (3,7)</b> Sałata, liść, 5 g	<b>Pieczywo pszenne 60 g (1)</b> <b>Masło roślinne 5 g (7)</b> <b>Pasta z indyka 30 g (3,7)</b> Sałata, liść, 5 g
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50 g (6)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50 g (6)</b> Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50 g (6)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Wędlina drobiowa 50 g (6)</b> Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2235kcal Białko: 95,59g Tłuszcze: 59,44g W tym nasycone kw. tł.: 20,57g Węglowodany: 337,02g W tym cukry: 46,2g Sól: 4,43g Błonnik: 34,96g	Energia: 2237kcal Białko: 99,87g Tłuszcze: 64,27g W tym nasycone kw. tł.: 24,85g Węglowodany: 328,33g W tym cukry: 50,76g Sól: 4,33g Błonnik: 30,29g	Energia: 2226kcal Białko: 100,49g Tłuszcze: 61,53g W tym nasycone kw. tł.: 19,29g Węglowodany: 306,50g W tym cukry: 43,22g Sól: 4,22g Błonnik: 35,85g	Energia: 2202kcal Białko: 104,53 g Tłuszcze: 58,59g W tym nasycone kw. tł.: 20,13g Węglowodany: 328,18g W tym cukry: 50,62g Sól: 4,45g Błonnik: 30,55g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	19.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczycwo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Rzodkiewka 80g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczycwo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor (bez skóry) 80g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczycwo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Rzodkiewka 80g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczycwo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor (bez skóry) 80g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	<b>Banan 1szt.</b>	<b>Banan 1szt.</b>	<b>Kiwi 1szt.</b>	<b>Banan 1szt.</b>
Obiad	<b>Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml</b> <b>Puree ziemniaczane (7) 200g</b> <b>Udko pieczone w marynacie miodowo- ziołowej 120g</b> <b>Surówka wielowarzywna (7) 150g</b> Kompot owocowy 200ml	<b>Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml</b> <b>Puree ziemniaczane (7) 200g</b> <b>Udko pieczone w marynacie miodowo- ziołowej 120g</b> <b>Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7)</b> Kompot owocowy 200ml	<b>Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml</b> <b>Puree ziemniaczane (7) 200g</b> <b>Udko pieczone w marynacie miodowo-ziołowej 120g</b> <b>Surówka wielowarzywna (7) 150g</b> Kompot owocowy 200ml	<b>Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml</b> <b>Puree ziemniaczane (7) 200g</b> <b>Udko pieczone w marynacie miodowo- ziołowej 120g</b> <b>Bukiet warzyw gotowanych 150g (7)</b> Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	<b>Pieczycwo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Serek kanapkowy, naturalny 50g (7)</b> <b>Salata, liść 5g</b>	<b>Pieczycwo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Serek kanapkowy, naturalny 50g (7)</b> <b>Salata, liść 5g</b>	<b>Pieczycwo pszenno-żytnie 30g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Serek kanapkowy, naturalny 50g (7)</b> <b>Salata, liść 5g</b>	<b>Pieczycwo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Serek kanapkowy, naturalny 50g (7)</b> <b>Salata, liść 5g</b>
Kolacja	<b>Pieczycwo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasztet drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9)</b> Papryka 70g Herbata 250ml	<b>Pieczycwo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasztet drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9)</b> Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	<b>Pieczycwo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasztet drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9)</b> Papryka 70g Herbata 250ml	<b>Pieczycwo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Pasztet drobiowo-warzywny 70 g (1,3,6,9)</b> Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2136kcal Białko: 95,16g Tłuszcze: 74,41g W tym nasycone kw. tł.: 23,61g Węglowodany: 278,69g W tym cukry: 44,51g Sól: 4,94g Błonnik: 32,97g	Energia: 2236kcal Białko: 97,97g Tłuszcze: 74,61g W tym nasycone kw. tł.: 23,86g Węglowodany: 304,54g W tym cukry: 46,72g Sól: 5,04g Błonnik: 27,93g	Energia: 2076kcal Białko: 96,40g Tłuszcze: 72,09 g W tym nasycone kw. tł.: 20,86g Węglowodany: 258,91g W tym cukry: 37,85g Sól: 4,62g Błonnik: 33,65 g	Energia: 2175kcal Białko: 98,05g Tłuszcze: 68,09g W tym nasycone kw. tł.: 22,76g Węglowodany: 304,39g W tym cukry: 46,64g Sól: 4,40g Błonnik: 27,93g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	20.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z kurczaka 80g (3,7)</b> Pomidor 80g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z kurczaka 80g (3,7)</b> Pomidor (bez skóry) 80g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z kurczaka 80g (3,7)</b> Pomidor 80g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z kurczaka 80g (3,7)</b> Pomidor (bez skóry) 80g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml</b>
Obiad	<b>Zupa kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9)</b> Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Makaron pełnoziarnisty 200 g (1) Mix sałat z pomidorami, ogórkiem, papryką i sosem vinegret 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9)</b> Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Makaron pszenny 200 g (1) Mix sałat z pomidorami bez skóry i sosem jogurtowo-ziołowym 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9)</b> Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Makaron pełnoziarnisty 200 g (1) Mix sałat z pomidorami, ogórkiem, papryką i sosem vinegret 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9)</b> Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Makaron pszenny 200 g (1) Mix sałat z pomidorami bez skóry i sosem jogurtowo-ziołowym 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	<b>Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ogórek świeży 60 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ogórek świeży 60 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2081kcal Białko: 97,28g Tłuszcze: 70,95g W tym nasycone kw. tł.: 21,97g Węglowodany: 268,79g W tym cukry: 37,36g Sól: 5,03g Błonnik: 32,30g	Energia: 2060kcal Białko: 98,05g Tłuszcze: 62,54g W tym nasycone kw. tł.: 22,13g Węglowodany: 285,85g W tym cukry: 35,28g Sól: 4,53g Błonnik: 22,19g	Energia: 2121kcal Białko: 98,57g Tłuszcze: 72,88g W tym nasycone kw. tł.: 19,27g Węglowodany: 269,66g W tym cukry: 33,42g Sól: 4,67g Błonnik: 34,47g	Energia: 2014kcal Białko: 98,11g Tłuszcze: 57,65g W tym nasycone kw. tł.: 19,06g Węglowodany: 285,74g W tym cukry: 35,19g Sól: 4,43g Błonnik: 22,19g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	21.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70 g (7)</b> <b>Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g</b> Papryka 70 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta warzywna 70 g (7)</b> <b>Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g</b> Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70 g (7)</b> <b>Serek kanapkowy naturalny 30g</b> Papryka 70 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta warzywna 70 g (7)</b> <b>Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g</b> Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	<b>Banan 1szt.</b>	<b>Banan 1szt.</b>	<b>Kiwi 1szt.</b>	<b>Banan 1szt.</b>
Obiad	<b>Krem z marchewki 350 ml (1,7,9)</b> <b>Kasza jęczmienna 200 g (1)</b> <b>Pulpeciki drobiowe parowane 100 g (1,9)</b> <b>Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9)</b> Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	<b>Krem z marchewki 350 ml (1,7,9)</b> <b>Kasza jęczmienna 200 g (1)</b> <b>Pulpeciki drobiowe parowane 100 g (1,9)</b> <b>Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9)</b> Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	<b>Krem z marchewki 350 ml (1,7,9)</b> <b>Kasza jęczmienna 200 g (1)</b> <b>Pulpeciki drobiowe parowane 100 g (1,9)</b> <b>Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9)</b> Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	<b>Krem z marchewki 350 ml (1,7,9)</b> <b>Kasza jęczmienna 200 g (1)</b> <b>Pulpeciki drobiowe parowane 100 g (1,9)</b> <b>Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9)</b> Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	<b>Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g</b> Sos vinegret 30 ml	<b>Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g</b> <b>Sos jogurtowo-ziolowy 80 ml (7)</b>	<b>Mix sałat z pomidorami , papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g</b> Sos vinegret 30 ml	<b>Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g</b> <b>Sos jogurtowo-ziolowy 80 ml (7)</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta rybna 70 g (3,4,7)</b> <b>Pomidor 80 g</b> Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta rybna 70 g (3,4,7)</b> <b>Pomidor (bez skóry) 80 g</b> Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta rybna 70 g (3,4,7)</b> <b>Pomidor 80 g</b> Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Pasta rybna 70 g (3,4,7)</b> <b>Pomidor (bez skóry) 80 g</b> Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2142 kcal Białko: 95,59g Tłuszcze: 67,54g W tym nasycone kw. tł.: 16,19g Węglowodany: 299,72g W tym cukry: 36,75g Sól: 4,64g Błonnik: 32,01g	Energia: 2113kcal Białko: 96,93g Tłuszcze: 62,80g W tym nasycone kw. tł.: 22,54 g Węglowodany: 304,34g W tym cukry: 40,57g Sól: 4,76g Błonnik: 30,69g	Energia: 2098kcal Białko: 99,09 g Tłuszcze: 71,74g W tym nasycone kw. tł.: 19,91 g Węglowodany: 270,28g W tym cukry: 33,54g Sól: 4,61g Błonnik: 34,31g	Energia: 2110kcal Białko: 94,83g Tłuszcze: 58,26g W tym nasycone kw. tł.: 16,53 g Węglowodany: 316,73g W tym cukry: 40,53g Sól: 4,07g Błonnik: 31,31g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	22.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 70 g (3,7)</b> Sałata, liść, 5 g Pomidor 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 70 g (3,7)</b> Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 70 g (3,7)</b> Sałata, liść, 5 g Pomidor 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 70 g (3,7)</b> Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	<b>Zupa minestrone (1,7,9) 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Pulpeciki rybne 100 g (1,3,4)</b> <b>Sos koperkowy 100 ml (1,7,9)</b> <b>Surówka z marchewki 150 g (3,7)</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa minestrone (1,7,9) 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Pulpeciki rybne 100 g (1,3,4)</b> <b>Sos koperkowy 100 ml (1,7,9)</b> <b>Surówka z marchewki blanszowanej 150g (3,7)</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa minestrone (1,7,9) 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Pulpeciki rybne 100 g (1,3,4)</b> <b>Sos koperkowy 100 ml (1,7,9)</b> <b>Surówka z marchewki 150 g (3,7)</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa minestrone (1,7,9) 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Pulpeciki rybne 100 g (1,3,4)</b> <b>Sos koperkowy 100 ml (1,7,9)</b> <b>Surówka z marchewki blanszowanej 150g (3,7)</b> Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	<b>Serek homogenizowany 150 g (7)</b>	<b>Serek homogenizowany 150 g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7)</b> Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7)</b> Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7)</b> Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7)</b> Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2101 kcal Białko: 95,67 g Tłuszcze: 69,75g W tym nasycone kw. tł.: 21,81g Węglowodany: 281,34g W tym cukry: 51,16g Sól: 3,30g Błonnik: 32,11g	Energia: 2196kcal Białko: 96,97g Tłuszcze: 74,16g W tym nasycone kw. tł.: 23,88g Węglowodany: 297,17g W tym cukry: 54,29g Sól: 4,66g Błonnik: 28,63g	Energia: 2078 kcal Białko: 95,16g Tłuszcze: 70,84g W tym nasycone kw. tł.: 21,73g Węglowodany: 270,32g W tym cukry: 40,93g Sól: 3,46g Błonnik: 33,47g	Energia: 2121kcal Białko: 95,89g Tłuszcze: 68,62g W tym nasycone kw. tł.: 20,97g Węglowodany: 292,70g W tym cukry: 46,05g Sól: 4,99g Błonnik: 29,59g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	23.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50g (6)</b> Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Ogórek 60g <b>Kawa zbożowa 250ml (1,7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Pomidor (bez skóry) 80g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50g (6)</b> Serek kanapkowy naturalny 30 g Ogórek 60g <b>Kawa zbożowa 250ml (1,7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Pomidor (bez skóry) 80g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g <b>Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3,9)</b> <b>Sos jasny (1,7,9) 100ml</b> Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem białym 350ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g <b>Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3,9)</b> <b>Sos jasny (1,7,9) 100ml</b> Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g <b>Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3,9)</b> <b>Sos jasny (1,7,9) 100ml</b> Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem białym 350ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g <b>Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3,9)</b> <b>Sos jasny (1,7,9) 100ml</b> Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Ser żółty 30 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 60 g (1) Masło 5 g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Serek kanapkowy naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50 g (3,7)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50 g (3,7)</b> Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g(1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50 g (3,7)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50 g (3,7)</b> Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2153kcal Białko: 95,16g Tłuszcze: 70,03g W tym nasycone kw. tł.: 23,14 g Węglowodany: 295,43g W tym cukry: 44,91g Sól: 4,18g Błonnik: 32,62g	Energia: 2285kcal Białko: 95,79g Tłuszcze: 75,23g W tym nasycone kw. tł.: 24,07g Węglowodany: 321,77g W tym cukry: 46,68g Sól: 5,01g Błonnik: 30,58g	Energia: 2204kcal Białko: 99,17g Tłuszcze: 72,26g W tym nasycone kw. tł.: 22,70g Węglowodany: 295,38g W tym cukry: 33,66g Sól: 4,84g Błonnik: 35,20g	Energia: 2233kcal Białko: 95,58g Tłuszcze: 68,87g W tym nasycone kw. tł.: 24,02g Węglowodany: 323,63g W tym cukry: 46,57g Sól: 4,71g Błonnik: 30,58g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	24.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Ser żółty 50 g (7)</b> Sałata, liść, 5 g Rzodkiewka 60 g <b>Herbata 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7)</b> Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80 g <b>Herbata 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7)</b> Sałata, liść, 5 g Rzodkiewka 60 g <b>Herbata 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7)</b> Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80 g <b>Herbata 250 ml</b>
II śniadanie	<b>Mandarynka 1szt.</b>	<b>Mandarynka 1szt.</b>	<b>Mandarynka 1szt.</b>	<b>Mandarynka 1szt.</b>
Obiad	<b>Barszcz czerwony 350 ml (1,7,9)</b> <b>Pierogi kresowe (ruskie) 6 szt. (1,7)</b> Kompot owocowy 200ml	<b>Barszcz czerwony 350 ml (1,7,9)</b> <b>Pierogi kresowe (ruskie) 6 szt. (1,7)</b> Kompot owocowy 200ml	<b>Barszcz czerwony 350 ml (1,7,9)</b> <b>Pierogi kresowe (ruskie) 6 szt. (1,7)</b> Kompot owocowy 200ml	<b>Barszcz czerwony 350 ml (1,7,9)</b> <b>Pierogi kresowe (ruskie) 6 szt. (1,7)</b> Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	<b>Jabłecznik 1 porcja (1,3,7)</b>	<b>Serek homogenizowany 150 g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 1 szt. 150 g</b>	<b>Jogurt naturalny 1 szt. 150 g</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 75 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Ryba po grecku 80 g (1,4,9) Sałatka jarzynowa 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 75 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> Ryba po grecku 80 g (1,4,9) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 75 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Ryba po grecku 80 g (1,4,9) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 75 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> Ryba po grecku 80 g (1,4,9) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2573kcal Białko: 94,58g Tłuszcze: 79,84g W tym nasycone kw. tł.: 27,91g Węglowodany: 376,59,6g W tym cukry: 62,53g Sól: 4,45g Błonnik: 34,85g	Energia: 2332kcal Białko: 98,11g Tłuszcze: 70,04g W tym nasycone kw. tł.: 28,30g Węglowodany: 336,96g W tym cukry: 47,62g Sól: 4,48g Błonnik: 25,23g	Energia: 2178kcal Białko: 90,28g Tłuszcze: 64,00g W tym nasycone kw. tł.: 23,76g Węglowodany: 311,75g W tym cukry: 40,59g Sól: 4,40g Błonnik: 35,86g	Energia: 2179kcal Białko: 94,46g Tłuszcze: 62,85g W tym nasycone kw. tł.: 23,87g Węglowodany: 318,94g W tym cukry: 45,12g Sól: 4,63g Błonnik: 25,23g