

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	25.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 60g Kawa zbożowa 250 ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250 ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 60g Kawa zbożowa 250 ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250 ml (7)
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.
Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Devolay drobiowy panierkany (pieczony) 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Surówka z marchewki (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Devolay drobiowy bez panierki (pieczony) 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Surówka z marchewki blanszowanej (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Devolay drobiowy bez panierki (pieczony) 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Surówka z marchewki (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Devolay drobiowy bez panierki (pieczony) 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Surówka z marchewki blanszowanej (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek/II kolacja	Sernik 1 porcja (1,3,7)	Sernik 1 porcja (1,3,7)	Sernik 1 porcja (1,3,7)	Sernik 1 porcja (1,3,7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2166 kcal Białko: 97,94 g Tłuszcze: 76,96g W tym nasycone kw. tł.: 23,29g Węglowodany: 280,67g W tym cukry: 43,71g Sól: 4,95g Błonnik: 32,17g	Energia: 2073 kcal Białko: 114,43g Tłuszcze: 64,08g W tym nasycone kw. tł.: 20,87g Węglowodany: 271,60g W tym cukry: 47,6g Sól: 4,28g Błonnik: 25,87g	Energia: 2032 kcal Białko: 102,38g Tłuszcze: 60,29 g W tym nasycone kw. tł.: 21,19g Węglowodany: 274,08g W tym cukry: 42,03g Sól: 4,70g Błonnik: 32,71g	Energia: 2003 kcal Białko: 97,04g Tłuszcze: 57,96g W tym nasycone kw. tł.: 19,58g Węglowodany: 285,49g W tym cukry: 47,51g Sól: 4,32g Błonnik: 25,80g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	26.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Papryka 70 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Wędlina drobiowa 30 g Papryka 70 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250 ml
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Puree ziemniaczane 200 g (7) Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Puree ziemniaczane 200 g (7) Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Puree ziemniaczane 200 g (7) Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Puree ziemniaczane 200 g (7) Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek/II kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 60g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Ser żółty 50g (7) Sałata, liść 5g Ogórek świeży 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g Serek kanapkowy naturalny 70g (7) Sałata, liść 30g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g Serek kanapkowy naturalny 70g (7) Sałata, liść 5g Ogórek świeży 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Serek kanapkowy naturalny 70g (7) Sałata, liść 30g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2206 kcal Białko: 101,41g Tłuszcze: 69,25g W tym nasycone kw. tł.: 24,80g Węglowodany: 304,09g W tym cukry: 47,98g Sól: 4,66g Błonnik: 32,79g	Energia: 2306 kcal Białko: 95,24g Tłuszcze: 73,48g W tym nasycone kw. tł.: 25,61g Węglowodany: 331,75g W tym cukry: 56,84g Sól: 4,22g Błonnik: 26,35g	Energia: 2099 kcal Białko: 97,48g Tłuszcze: 71,17g W tym nasycone kw. tł.: 21,21g Węglowodany: 271,76g W tym cukry: 37,52g Sól: 4,48g Błonnik: 34,55g	Energia: 2245 kcal Białko: 95,32g Tłuszcze: 66,96g W tym nasycone kw. tł.: 22,51g Węglowodany: 331,60g W tym cukry: 46,72g Sól: 4,22g Błonnik: 26,35g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	27.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Sałata, liść, 5 g Pomidor 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Sałata, liść, 5 g Pomidor 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Sałata, liść, 5 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Rosół 350 ml (1,9) Ryż brązowy gotowany 200 g Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) Sos orientalny 120 ml (1,7) Dynia parowana z kolendrą 150 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	Rosół 350 ml (1,9) Ryż biały gotowany 200 g Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) Sos orientalny 120 ml (1,7) Dynia parowana z kolendrą 150 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	Rosół 350 ml (1,9) Ryż brązowy gotowany 200 g Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) Sos orientalny 120 ml (1,7) Dynia parowana z kolendrą 150 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	Rosół 350 ml (1,9) Ryż biały gotowany 200 g Bitki z indyka parowane 100 g (1,7,9) Sos orientalny 120 ml (1,7) Dynia parowana z kolendrą 150 g (1,7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek/II kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 60g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 60g (1) Masło roślinne 5g Serek kanapkowy naturalny 50 g (7) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasta rybna 70 g (3,4,7) Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g Pasta rybna 70 g (3,4,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasta rybna 70 g (3,4,7) Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasta rybna 70 g (3,4,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2179kcal Białko: 95,52g Tłuszcze: 70,38g W tym nasycone kw. tł.: 23,86g Węglowodany: 301,05g W tym cukry: 36,53g Sól: 4,25g Błonnik: 31,26g	Energia: 2273 kcal Białko: 96,7g Tłuszcze: 71,89g W tym nasycone kw. tł.: 21,65g Węglowodany: 323,11g W tym cukry: 33,4g Sól: 4,68g Błonnik: 27,43g	Energia: 2186 kcal Białko: 96,00g Tłuszcze: 70,14g W tym nasycone kw. tł.: 22,01g Węglowodany: 299,66g W tym cukry: 32,43g Sól: 4,89g Błonnik: 34,99g	Energia: 2212 kcal Białko: 96,55g Tłuszcze: 65,37g W tym nasycone kw. tł.: 20,55g Węglowodany: 322,96g W tym cukry: 33,28g Sól: 4,27g Błonnik: 27,43g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	28.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70 g (6,7) Ogórek 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70 g (6,7) Ogórek 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Jabłko 1szt.	Banan 1szt.
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty 200 g (1) Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9) Mix sałat z pomidorami (sos ziołowy) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny 200 g (1) Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9) Mix sałat z pomidorami bez skóry (sos ziołowy) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty 200 g (1) Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9) Mix sałat z pomidorami (sos ziołowy) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny 200 g (1) Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9) Mix sałat z pomidorami bez skóry (sos ziołowy) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek/II kolacja	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g (7) Sos jogurtowo-ziołowy 80 ml (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g (7) Sos jogurtowo-ziołowy 80 ml (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasztet drobiowo- warzywny 70g (1,3,6,9) Pomidor 80 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2149kcal Białko: 99,75g Tłuszcze: 66,63g W tym nasycone kw. tł.: 16,75g Węglowodany: 297,26g W tym cukry: 46,42g Sól: 4,96g Błonnik: 32,22g	Energia: 2120 kcal Białko: 98,97g Tłuszcze: 61,33g W tym nasycone kw. tł.: 23,26g Węglowodany: 306,79g W tym cukry: 48,62g Sól: 4,38g Błonnik: 30,15g	Energia: 2068 kcal Białko: 99,88g Tłuszcze: 64,95g W tym nasycone kw. tł.: 16,32g Węglowodany: 275,65g W tym cukry: 43,38g Sól: 4,61g Błonnik: 40,87g	Energia: 2136 kcal Białko: 100,10g Tłuszcze: 56,58g W tym nasycone kw. tł.: 17,21g Węglowodany: 320,76g W tym cukry: 47,54g Sól: 4,39g Błonnik: 30,45g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	29.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna 50 g (3,7) Pomidor 80g Sałata, liść, 5 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna 50 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Sałata, liść, 5 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna 50 g (3,7) Pomidor 80g Sałata, liść, 5 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna 50 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Sałata, liść, 5 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek/II kolacja	Serek homogenizowany 150 g (7)	Serek homogenizowany 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Ogórek świeży 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Ogórek świeży 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasta twarogowa z zieleciną 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 60 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2118kcal Białko: 98,84g Tłuszcze: 69,83g W tym nasycone kw. tł.: 20,85g Węglowodany: 280,94g W tym cukry: 50,82g Sól: 4,36g Błonnik: 31,34g	Energia: 2219 kcal Białko: 101,73g Tłuszcze: 72,11g W tym nasycone kw. tł.: 24,26g Węglowodany: 301,57g W tym cukry: 49,53 g Sól: 4,67g Błonnik: 29,20g	Energia: 2026 kcal Białko: 98,41g Tłuszcze: 64,74g W tym nasycone kw. tł.: 19,65g Węglowodany: 266,28g W tym cukry: 40,36g Sól: 4,19 Błonnik: 32,10g	Energia: 2069 kcal Białko: 98,28g Tłuszcze: 61,69g W tym nasycone kw. tł.: 19,41g Węglowodany: 291,11g W tym cukry: 43,39g Sól: 4,81g Błonnik: 29,20g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	30.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Serek kanapkowy, naturalny 30 g Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Barszcz ukraiński 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Brokuł gotowany 150 g Woda niegazowana 200ml	Barszcz ukraiński (bez fasoli) 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Brokuł gotowany 150 g Woda niegazowana 200ml	Barszcz ukraiński 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Brokuł gotowany 150 g Woda niegazowana 200ml	Barszcz ukraiński (bez fasoli) 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Brokuł gotowany 150 g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek/II kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 60 g (1) Masło 5 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasta z kurczaka 70 g (3,7) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g Pasta z kurczaka 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasta z kurczaka 70 g (3,7) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasta z kurczaka 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2156kcal Białko: 98,96 g Tłuszcze: 61,32 g W tym nasycone kw. tł.: 20,07g Węglowodany: 311,27g W tym cukry: 45,42g Sól: 4,40g Błonnik: 32,83g	Energia: 2199 kcal Białko: 100,90g Tłuszcze: 64,26g W tym nasycone kw. tł.: 23,73g Węglowodany: 318,92g W tym cukry: 44,85g Sól: 4,48g Błonnik: 29,49g	Energia: 2205kcal Białko: 101,39g Tłuszcze: 66,48g W tym nasycone kw. tł.: 22,10g Węglowodany: 306,26g W tym cukry: 34,42g Sól: 4,68g Błonnik: 33,04g	Energia: 2138 kcal Białko: 100,98g Tłuszcze: 57,74g W tym nasycone kw. tł.: 17,63g Węglowodany: 318,77g W tym cukry: 44,73g Sól: 4,48g Błonnik: 29,49g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	31.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Ser żółty 50 g (7) Ogórek 60g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy naturalny 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g Ogórek 60g Kakao (bez cukru) 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g Serek kanapkowy naturalny 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Kakao 250ml (7)
II śniadanie	Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.	Mandarynka 1szt.
Obiad	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Roladka drobiowa panierowana pieczona 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Roladka drobiowa parowana 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Roladka drobiowa parowana 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Roladka drobiowa parowana 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek/II kolacja	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałatka jarzynowa 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2162 kcal Białko: 105,01g Tłuszcze: 61,04g W tym nasycone kw. tł.: 20,14g Węglowodany: 302,84g W tym cukry: 52,06g Sól: 4,84g Błonnik: 36,05g	Energia: 2250kcal Białko: 100,58g Tłuszcze: 69,98g W tym nasycone kw. tł.: 22,98g Węglowodany: 312,46g W tym cukry: 53,38g Sól: 5,05g Błonnik: 30,47g	Energia: 2109kcal Białko: 103,98g Tłuszcze: 63,23g W tym nasycone kw. tł.: 20,00g Węglowodany: 281,10g W tym cukry: 49,92g Sól: 4,81g Błonnik: 31,36g	Energia: 2204 kcal Białko: 100,64g Tłuszcze: 60,09g W tym nasycone kw. tł.: 19,91g Węglowodany: 322,35g W tym cukry: 53,29g Sól: 5,05g Błonnik: 30,47g