

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	04.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 100 g (7)</b> Dżem owocowy 50g Rzodkiewka 80g <b>Herbata czarna 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 100 g (7)</b> Dżem owocowy 50g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g <b>Herbata czarna 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 100 g (7)</b> Rzodkiewka 80g Ogórek świeży 30g <b>Herbata czarna 250 ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 100 g (7)</b> Dżem owocowy 50g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g <b>Herbata czarna 250 ml</b>
II śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)
Obiad	<b>Zupa jarzynowa 350ml (1,7,9)</b> <b>Ziemniaki gotowane 200g</b> Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Zupa jarzynowa 350ml (1,7,9)</b> <b>Ziemniaki gotowane 200g</b> Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Zupa jarzynowa 350ml (1,7,9)</b> <b>Ziemniaki gotowane 200g</b> Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Zupa jarzynowa 350ml (1,7,9)</b> <b>Ziemniaki gotowane 200g</b> Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Ser żółty 50 g (7) Sałatka jarzynowa 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> Serek kanapkowy 70 g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Serek kanapkowy 70 g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Serek kanapkowy 70 g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2263 kcal Białko: 100,55g Tłuszcze: 74,25g W tym nasycone kw. tł.: 23,09g Węglowodany: 308,33g W tym cukry: 47,75g Sól: 4,34g Błonnik: 33,48g	Energia: 2316 kcal Białko: 93,70g Tłuszcze: 78,74g W tym nasycone kw. tł.: 23,77g Węglowodany: 319,85g W tym cukry: 48,89g Sól: 4,28g Błonnik: 26,46g	Energia: 2219 kcal Białko: 93,59g Tłuszcze: 78,43g W tym nasycone kw. tł.: 21,80g Węglowodany: 280,80g W tym cukry: 38,68g Sól: 4,25g Błonnik: 34,98g	Energia: 2129 kcal Białko: 89,86g Tłuszcze: 59,85g W tym nasycone kw. tł.: 22,24g Węglowodany: 322,08g W tym cukry: 50,86g Sól: 4,56g Błonnik: 26,46g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	05.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50g (6)</b> Miód pszczeli 25 g Pomidor 80 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Miód pszczeli 25 g Pomidor 80 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pasta jajeczna 50 g (3,7) Pomidor 80 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Miód pszczeli 25 g Pomidor 80 g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	Jabłko 1 szt. Mandarynka 1szt.	Jabłko (pieczone) 1 szt. Mandarynka 1szt.	Jabłko 1 szt. Mandarynka 1szt.	Jabłko (pieczone) 1 szt. Mandarynka 1szt.
Obiad	Barszcz ukraiński (1,7,9) 350ml Kasza jęczmienna (1) 200g Filet drobiowy parowany 80 g (1,9) <b>Sos koperkowy 80ml (1,7,9)</b> Kalafior gotowany podany z masłem i prażonymi płatkami migdałów (7,8) 150g Kompot owocowy 200ml	Barszcz ukraiński (1,7,9) 350ml Kasza jęczmienna (1) 200g Filet drobiowy parowany 80 g (1,9) <b>Sos koperkowy 80ml (1,7,9)</b> Kalafior gotowany (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Barszcz ukraiński (1,7,9) 350ml Kasza jęczmienna (1) 200g Filet drobiowy parowany 80 g (1,9) <b>Sos koperkowy 80ml (1,7,9)</b> Kalafior gotowany podany z masłem i prażonymi płatkami migdałów (7,8) 150g Kompot owocowy 200ml	Barszcz ukraiński (1,7,9) 350ml Kasza jęczmienna (1) 200g Filet drobiowy parowany 80 g (1,9) <b>Sos koperkowy (bez śmietany) 80ml (1,7,9)</b> Kalafior gotowany (7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> Ser mozzarella, light 30 g (7) <b>Rukola 5g</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> Ser mozzarella, light 30 g (7) <b>Rukola 5g</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> Ser mozzarella, light 30 g (7) <b>Rukola 5g</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> Ser mozzarella, light 30 g (7) <b>Rukola 5g</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Wędlina drobiowa 50 g (6) Pasta rybna 50 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> Wędlina drobiowa 50 g (6) Pasta rybna 50 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Wędlina drobiowa 50 g (6) Pasta rybna 50 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> Wędlina drobiowa 50 g (6) Pasta rybna 50 g (3,4,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2121 kcal Białko: 96,53g Tłuszcze: 66,76g W tym nasycone kw. tł.: 21,09g Węglowodany: 291,66 g W tym cukry: 43,78g Sól: 4,38g Błonnik: 31,84g	Energia: 2117kcal Białko: 96,62g Tłuszcze: 60,57g W tym nasycone kw. tł.: 21,58g Węglowodany: 308,88g W tym cukry: 44,13g Sól: 4,62g Błonnik: 26,63g	Energia: 2171kcal Białko: 102,5 g Tłuszcze: 68,02g W tym nasycone kw. tł.: 21,17 g Węglowodany: 307,07g W tym cukry: 41,29g Sól: 4,67g Błonnik: 33,20g	Energia: 2120kcal Białko: 96,04g Tłuszcze: 64,55g W tym nasycone kw. tł.: 21,17g Węglowodany: 301,13g W tym cukry: 48,02g Sól: 4,96 Błonnik: 26g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	06.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50g (3,7)</b> Serek kanapkowy 50 g (7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 60g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50g (3,7)</b> Mix sałat 15g Ogórek kiszony (bez skóry) 60g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50g (3,7)</b> Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 60g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z indyka 50g (3,7)</b> Mix sałat 15g Ogórek kiszony (bez skóry) 60g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku z bakaliami (bez suszonych owoców) (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml</b>
Obiad	<b>Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9)</b> <b>Ryż brązowy gotowany 200g</b> <b>Sos pomidorowy (1,7) 100ml</b> Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3) <b>Brokuł gotowany 150g</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9)</b> <b>Ryż biały gotowany 200g</b> <b>Sos pomidorowy (1,7) 100ml</b> Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3) <b>Brokuł gotowany 150g</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9)</b> <b>Ryż brązowy gotowany 200g</b> <b>Sos pomidorowy (1,7) 100ml</b> Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3) <b>Brokuł gotowany 150g</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9)</b> <b>Ryż biały gotowany 200g</b> <b>Sos pomidorowy (1,7) 100ml</b> Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3) <b>Brokuł gotowany 150g</b> Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> Wędlina drobiowa 30 g (6) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Ser żółty 50 g (7) Sałata 30 g Papryka 40 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> Serek kanapkowy 70 g (7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Wędlina drobiowa 50 g (7) Sałata 30 g Papryka 40 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> Serek kanapkowy 70 g (7) Pomidor 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2254kcal Białko: 96,51g Tłuszcze: 79,07g W tym nasycone kw. tł.: 23,66g Węglowodany: 300,22g W tym cukry: 43,77 g Sól: 5,00g Błonnik: 31,56g	Energia: 2355kcal Białko: 88,77g Tłuszcze: 85,06g W tym nasycone kw. tł.: 21,79g Węglowodany: 322,23g W tym cukry: 45,37g Sól: 4,78g Błonnik: 28,68g	Energia: 2104kcal Białko: 92,47 g Tłuszcze: 63,04g W tym nasycone kw. tł.: 22,5g Węglowodany: 297,54g W tym cukry: 33,9g Sól: 4,43g Błonnik: 33,30g	Energia: 2218kcal Białko: 85,61g Tłuszcze: 71,84g W tym nasycone kw. tł.: 23,55g Węglowodany: 321,39g W tym cukry: 45,25g Sól: 4,40g Błonnik: 28,68g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	07.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Dżem truskawkowy 30 g Ogórek 60g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Dżem truskawkowy 30 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ser mozzarella, light 30 g (7) Ogórek 60g Rzodkiewka 30 g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Dżem truskawkowy 30 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	Banan 1szt. Mandarynka 1szt	Banan 1szt. Mandarynka 1szt	Kiwi 1szt. Mandarynka 1szt	Banan 1szt. Mandarynka 1szt
Obiad	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> <b>Makaron pszenny (1) 200g</b> <b>Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9)</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> <b>Makaron pszenny (1) 200g</b> <b>Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9)</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> <b>Makaron pełnoziarnisty (1) 200g</b> <b>Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9)</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> <b>Makaron pszenny (1) 200g</b> <b>Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9)</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>
Podwieczorek	<b>Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g</b> Sos vinegret 30 ml	<b>Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g</b> Sos jogurtowo-ziołowy 30 ml (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos jogurtowo-ziołowy 30 ml	<b>Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g</b> Sos jogurtowo-ziołowy 30 ml (7))
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9)</b> <b>Pasta twarogowa z oliwkami (7) 50g</b> Sałata 5g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleniną (7) 50g</b> Sałata 5g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleniną (7) 50g</b> Sałata 5g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleniną (7) 50g</b> Sałata 5g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2147kcal Białko: 98,09g Tłuszcze: 63,62 g W tym nasycone kw. tł.: 22,18g Węglowodany: 303,98g W tym cukry: 45,16 g Sól: 4,56g Błonnik: 30,46g	Energia: 2115kcal Białko: 99,86g Tłuszcze: 58,97g W tym nasycone kw. tł.: 21,43g Węglowodany: 324,68g W tym cukry: 44,35g Sól: 4,83g Błonnik: 27,7g	Energia: 2058kcal Białko: 113,65g Tłuszcze: 58,93g W tym nasycone kw. tł.: 16,30g Węglowodany: 271g W tym cukry: 43,73g Sól: 4,49g Błonnik: 32,98g	Energia: 2090kcal Białko: 96,62g Tłuszcze: 57,85g W tym nasycone kw. tł.: 15,82g Węglowodany: 307,64g W tym cukry: 44,76g Sól: 4,82g Błonnik: 26,25g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	08.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g (6,7)</b> Ser żółty 50 g Pomidor 60g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta warzywna 70g (7)</b> Serek kanapkowy 30 g Pomidor 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z czerwonej soczewicy 70g (6,7)</b> Pasta z kurczaka (7) 50g Pomidor 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta warzywna 70g (7)</b> Serek kanapkowy 30 g Pomidor 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 350 ml (1,7,9) <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4)</b> <b>Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 80ml</b> <b>Surówka z kapusty kiszonej 150g</b> Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym 350 ml (1,7,9) <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4)</b> <b>Sos koperkowy (1,7) 80ml</b> Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 350 ml (1,7,9) <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4)</b> <b>Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 80ml</b> <b>Surówka z kapusty kiszonej 150g</b> Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym 350 ml (1,7,9) <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4)</b> <b>Sos koperkowy (1,7) 80ml</b> Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda 200ml
Podwieczorek	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 30g (3,7)</b> <b>Ogórek świeży 30g</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 30g (3,7)</b> <b>Ogórek kiszony (bez skóry) 30g</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 30g (3,7)</b> <b>Ogórek świeży 30g</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 30g (3,7)</b> <b>Ogórek kiszony (bez skóry) 30g</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Wędlna drobiowo-wieprzowa 50 g (6) Pasta z kurczaka 50 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> Wędlna drobiowa 50 g (6) Pasta z kurczaka 50 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Wędlna drobiowa 50 g (6) Pasta z kurczaka 50 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Wędlna drobiowa 50 g (6) Pasta z kurczaka 50 g (3,7) Pomidor 80 g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2187kcal Białko: 95,05g Tłuszcze: 79,25g W tym nasycone kw. tł.: 21,91g Węglowodany: 281,68 g W tym cukry: 37,49g Sól: 4,36g Błonnik: 31,6g	Energia: 2195kcal Białko: 87,08g Tłuszcze: 78,38g W tym nasycone kw. tł.: 21,51g Węglowodany: 291,1g W tym cukry: 35,62g Sól: 4,71g Błonnik: 30,72g	Energia: 2185kcal Białko: 90,34g Tłuszcze: 79,58g W tym nasycone kw. tł.: 21,56g Węglowodany: 290,88g W tym cukry: 37,08g Sól: 4,94g Błonnik: 33,79g	Energia: 2128kcal Białko: 85,51g Tłuszcze: 75,83g W tym nasycone kw. tł.: 22,40g Węglowodany: 290,95g W tym cukry: 35,5g Sól: 4,29g Błonnik: 30,72g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	09.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50g (6)</b> Miód pszczeli 25 g Ogórek 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (1,7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Miód pszczeli 25 g Ogórek kiszony (bez skóry) 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (1,7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 80g (6)</b> Rzodkiewka 30 g Ogórek 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Miód pszczeli 25 g Ogórek kiszony (bez skóry) 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (1,7)</b>
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) <b>Kasza jęczmienna 200g (1)</b> Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna (7,9) 150g Woda niegazowana 200 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) <b>Kasza jęczmienna 200g (1)</b> Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny (1,7,9) 80ml Surówka z marchewki blanszowanej 150 g (3,7) Woda niegazowana 200 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) <b>Kasza jęczmienna 200g (1)</b> Schab w ziołach (parowany) 100 g Sos własny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna(7,9)150g Woda niegazowana 200 ml	<b>Krem z zielonych warzyw 350ml (1,7,9)</b> <b>Kasza jęczmienna 200g (1)</b> <b>Schab wieprzowy na parze (1,7) 100g</b> Sos jarski zabieleny (1,7,9) 80ml Surówka z marchewki blanszowanej 150 g (3,7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany (7) 150g	Serek homogenizowany (7) 150g	Jogurt naturalny (7) 150g	Jogurt naturalny (7) 150g
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Ser mozzarella, light (3,6) 40g</b> Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Ser mozzarella, light (3,6) 40g</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Ser mozzarella, light (3,6) 40g</b> Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Ser mozzarella, light (3,6) 40g</b> Pomidor 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2158kcal Białko: 110,17g Tłuszcze: 59,15g W tym nasycone kw. tł.: 20,01g Węglowodany: 307,0g W tym cukry: 39,11g Sól: 4,26g Błonnik: 31,03g	Energia: 2274kcal Białko: 113,18g Tłuszcze: 65,95g W tym nasycone kw. tł.: 25,78g Węglowodany: 322,2g W tym cukry: 38,18g Sól: 4,81g Błonnik: 30,52g	Energia: 2060kcal Białko: 100,98g Tłuszcze: 61,41g W tym nasycone kw. tł.: 18,07g Węglowodany: 283,79g W tym cukry: 37,17g Sól: 4,74g Błonnik: 32,08g	Energia: 2081kcal Białko: 94,49g Tłuszcze: 57,76g W tym nasycone kw. tł.: 17,72g Węglowodany: 311,44g W tym cukry: 45,04g Sól: 4,02g Błonnik: 30,52g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	10.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g</b> Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 60g <b>Kakao 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g</b> Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek kiszony (bez skóry) 60g <b>Kakao 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g</b> Serek kanapkowy (7) 30g Ogórek 60g <b>Kakao (bez cukru) 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g</b> Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek kiszony (bez skóry) 60g <b>Kakao 250ml (7)</b>
II śniadanie	<b>Mandarynka 1szt.</b>	<b>Mandarynka 1szt.</b>	<b>Mandarynka 1szt.</b>	<b>Mandarynka 1szt.</b>
Obiad	<b>Rosół drobiowy z makaronem pszennym 350ml (1,9)</b> Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pietruszkowy 80 ml Fasolka parowana 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Rosół drobiowy z makaronem pszennym 350ml (1,9)</b> Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pietruszkowy 80 ml Seler gotowany z dynią i curry 150 g (9) Kompot owocowy 200ml	<b>Rosół drobiowy z makaronem razowym 350ml (1,9)</b> Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pietruszkowy 80 ml Fasolka parowana 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Rosół jarski z makaronem beżajecznym 350ml (1,9)</b> Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pietruszkowy 80 ml Seler gotowany z dynią i curry 150 g (9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść 5g</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść 5g</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść 5g</b>	<b>Pieczywo pszenne 30g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Sałata, liść 5g</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Twarożek (7) 100g Pasta z kurczaka 50 g (3,7) Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2116kcal Białko: 111,01g Tłuszcze: 57,09g W tym nasycone kw. tł.: 22,22g Węglowodany: 291,76g W tym cukry: 49,17g Sól: 4,23g Błonnik: 28,20g	Energia: 2212kcal Białko: 111,21g Tłuszcze: 58,7g W tym nasycone kw. tł.: 21,31g Węglowodany: 310,01g W tym cukry: 52,18g Sól: 4,89g Błonnik: 25,42g	Energia: 2145kcal Białko: 118,85g Tłuszcze: 68,82g W tym nasycone kw. tł.: 21,19g Węglowodany: 259,40g W tym cukry: 44,86g Sól: 4,19g Błonnik: 32,25g	Energia: 2151kcal Białko: 111,29g Tłuszcze: 55,18g W tym nasycone kw. tł.: 21,21g Węglowodany: 309,86g W tym cukry: 52,06g Sól: 4,69g Błonnik: 25,42g