

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Poniedziałek | | | |
|------------------|--|---|--|---|
| | 20.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem owocowy 50g Rzodkiewka 80g Herbata czarna 250 ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem owocowy 50g Ogórek świeży (bez skóry) 80g Herbata czarna 250 ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor 30g Ogórek świeży (bez skóry) 80g Herbata czarna 250 ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem owocowy 50g Ogórek świeży (bez skóry) 80g Herbata czarna 250 ml |
| II śniadanie | Jabłko 1szt. | Jabłko (pieczone) 1szt. | Jabłko 1szt. | Jabłko pieczone 1szt. |
| Obiad | Krupnik 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Schab gotowany w ziołach 100g Sos własny 80 ml (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki(7) 150g Kompot owocowy 200ml | Krupnik 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Schab gotowany w ziołach 100g Sos własny 80 ml (1,7,9) Marchewka gotowana (7) 150g Kompot owocowy 200ml | Krupnik 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Schab gotowany w ziołach 100g Sos własny 80 ml (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki(7) 150g Kompot owocowy 200ml | Krupnik 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Schab gotowany w ziołach 100g Sos własny 80 ml (1,7,9) Marchewka gotowana (7) 150g Kompot owocowy 200ml |
| Podwieczorek | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Salata, liść | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Salata, liść | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Salata, liść | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Salata, liść |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna z morskczukiem (3,7) 70g Pomidor 80g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna z morskczukiem (3,7) 70g Pomidor 80g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Pasta jajeczna z morskczukiem (3,7) 70g Pomidor 80g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Pasta jajeczna z morskczukiem (3,7) 70g Pomidor 80g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2081kcal Białko: 101,32g Tłuszcze: 6,25g W tym nasycone kw. tł.: 28,14g Węglowodany: 292,49g W tym cukry: 53,49g Sól: 4,46g Błonnik: 42,26g | Energia: 2092kcal Białko: 99,92g Tłuszcze: 57,2g W tym nasycone kw. tł.: 27,51g Węglowodany: 312,44g W tym cukry: 54,09g Sól: 5,82g Błonnik: 36,54g | Energia: 2027kcal Białko: 106,08g Tłuszcze: 57,43g W tym nasycone kw. tł.: 20,39g Węglowodany: 288,63g W tym cukry: 46,12g Sól: 4,57g Błonnik: 48,25g | Energia: 2031kcal Białko: 100g Tłuszcze: 50,68g W tym nasycone kw. tł.: 19,41g Węglowodany: 312,29g W tym cukry: 54,09g Sól: 5,82g Błonnik: 36,54g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Wtorek | | | |
|------------------|--|--|--|--|
| | 21.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Rzodkiewka 80g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Rzodkiewka 80g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Kawa zbożowa 250ml (7) |
| II śniadanie | Jogurt naturalny 1szt. 150g (7) | Jogurt naturalny 1szt. 150g (7) | Jogurt naturalny 1szt. 150g (7) | Jogurt naturalny 1szt. 150g (7) |
| Obiad | Zupa jarzynowa (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Podudzie gotowane 120g Sos jasny (1,7) 80ml Buraczki gotowane (7) 150g Kompot owocowy 200ml | Zupa jarzynowa (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Podudzie gotowane 120g Sos jasny (1,7) 80ml Buraczki gotowane (7) 150g Kompot owocowy 200ml | Zupa jarzynowa (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Podudzie gotowane 120g Sos jasny (1,7) 80ml Buraczki gotowane (7) 150g Kompot owocowy 200ml | Zupa jarzynowa (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Podudzie gotowane 120g Sos jasny (1,7) 80ml Buraczki gotowane (7) 150g Kompot owocowy 200ml |
| Podwieczorek | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50g (7) Sałata, liść Papryka 60g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść Ogórek świeży (bez skóry) 60g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść Ogórek świeży 60g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść Ogórek świeży 60g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2127kcal Białko: 103,98g Tłuszcze: 80,28g W tym nasycone kw. tł.: 34,03g Węglowodany: 266,74g W tym cukry: 43,68g Sól: 5,66g Błonnik: 36,22g | Energia: 2076kcal Białko: 90,06g Tłuszcze: 75,35g W tym nasycone kw. tł.: 32,91g Węglowodany: 275,42g W tym cukry: 42,84g Sól: 5,04g Błonnik: 28,73g | Energia: 2013kcal Białko: 92,99g Tłuszcze: 72,54 g W tym nasycone kw. tł.: 25,6g Węglowodany: 269,67g W tym cukry: 42,53g Sól: 5,62g Błonnik: 41,1 g | Energia: 2015kcal Białko: 90,14g Tłuszcze: 68,83g W tym nasycone kw. tł.: 24,81g Węglowodany: 275,27g W tym cukry: 42,84g Sól: 5,04g Błonnik: 28,73g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Środa | | | |
|------------------|--|---|--|--|
| | 22.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta drobiowa z fasolą czerwoną i kurczakiem 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 65g Herbata rumiankowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta drobiowa z kurczakiem 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 65g (obrane) Herbata rumiankowa 250ml (7) | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta drobiowa z fasolą czerwoną i kurczakiem 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 65g Herbata rumiankowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta drobiowa z kurczakiem 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży (bez skóry) 65g Herbata rumiankowa 250ml (7) |
| II śniadanie | Płatki jęczmienne na mleku z rodzynkami i żurawiną (1,7) 200ml | Płatki jęczmienne na mleku z rodzynkami i żurawiną (1,7) 200ml | Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml | Płatki jęczmienne na mleku z rodzynkami i żurawiną (1,7) 200ml |
| Obiad | Krem kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9) Sos szpinakowo – śmietankowy z kurczakiem (1,7,9) 200ml (min 100g mięsa) Makaron razowy (1) 200g Mix sałat z pomidorkami, ogórkiem, pieczoną cukinią i sosem vinegret (7)150g Woda niegazowana 200ml | Krem kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9) Sos szpinakowo – śmietankowy z kurczakiem (1,7,9) 200ml (min 100g mięsa) Makaron pszenny (1) 200g Mix sałat z pomidorkami, ogórkiem, pieczoną cukinią i sosem vinegret (7)150g Woda niegazowana 200ml | Krem kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9) Sos szpinakowo – śmietankowy z kurczakiem (1,7,9) 200ml (min 100g mięsa) Makaron razowy (1) 200g Mix sałat z pomidorkami, ogórkiem, pieczoną cukinią sosem vinegret (7)150g Woda niegazowana 200ml | Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Sos szpinakowo – śmietankowy z kurczakiem (1,7,9) 200ml (min 100g mięsa) Sos szpinakowo – śmietankowy (1,7,9) Makaron pszenny (1) 200g Mix sałat z pomidorkami, ogórkiem, pieczoną cukinią sosem vinegret (7)150g Woda niegazowana 200ml |
| Podwieczorek | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta rybna 40g (3,7) Rukola 5g | Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta z ryby parowanej 40g (3,7) Rukola 5g | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta rybna 40g (3,7) Rukola 5g | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło roślinne 5g Pasta z ryby parowanej 40g (3,7) Rukola 5g |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2092kcal Białko: 105,4g Tłuszcze: 69,12g W tym nasycone kw. tł.: 22,15g Węglowodany: 271,36g W tym cukry: 26,19g Sól: 5,25g Błonnik: 37,07g | Energia: 2099kcal Białko: 107,03g Tłuszcze: 67,69g W tym nasycone kw. tł.: 22,13g Węglowodany: 278,57g W tym cukry: 26,72g Sól: 5,68g Błonnik: 25,97g | Energia: 2035kcal Białko: 105,28g Tłuszcze: 67,09g W tym nasycone kw. tł.: 16,83g Węglowodany: 264,53g W tym cukry: 25,86g Sól: 5,05g Błonnik: 41,51g | Energia: 2075kcal Białko: 107,15g Tłuszcze: 65,3g W tym nasycone kw. tł.: 16,77g Węglowodany: 278,46g W tym cukry: 26,72g Sól: 5,68g Błonnik: 25,97g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Czwartek | | | |
|------------------|--|---|--|---|
| | 23.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) |
| II śniadanie | Gruszka 1szt. | Banan 1szt. | Gruszka 1szt. | Banan 1szt. |
| Obiad | Krem z dyni (1,7,9) 350ml Kotlet z mięsa drobiowego i kalafiora gotowany (1,3,7) 100g Dip jogurtowo - ziołowy (7) 80ml Kasza gryczana biała 200g Surówka z marchewki i selera (warzywa blanszowane) (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml | Krem z dyni (1,7,9) 350ml Kotlet z mięsa drobiowego i kalafiora gotowany (1,3,7) Dip jogurtowo - ziołowy (7) 80ml Kasza gryczana biała (7) 200g Surówka z marchewki i selera (warzywa blanszowane) (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml | Krem z dyni (1,7,9) 350ml Kotlet z mięsa drobiowego i kalafiora gotowany (1,3,7) 100g Dip jogurtowo – ziołowy (7) 80ml Kasza gryczana biała 200g Surówka z marchewki i selera (warzywa blanszowane) (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml | Krem z dyni (1,7,9) 350ml Kotlet z mięsa drobiowego i kalafiora gotowany(1,3,7) 100g Dip jogurtowo – ziołowy (7) 80ml Kasza gryczana biała 200g Surówka z marchewki i selera (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml |
| Podwieczorek | Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos vinegret) | Mix sałat z pomidorami bez skóry, kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos jogurtowo –ziołowy) (7) | Mix sałat z pomidorkami cherry , papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g(sos jogurtowo –ziołowy) (7) | Mix sałat z pomidorami bez skóry, kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos jogurtowo –ziołowy) (7) |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z oliwkami (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleniną (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Mięso tłuszczowe 63% 15g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleniną (7) 100g Sałata 5g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Paszтет drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleniną (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2276kcal Białko: 105,49g Tłuszcz: 81,06g W tym nasycone kw. tł.: 26,96g Węglowodany: 297,69g W tym cukry: 55,15g Sól: 5,84g Błonnik: 40,87g | Energia: 2242kcal Białko: 106,66g Tłuszcz: 68,41g W tym nasycone kw. tł.: 26,15 g Węglowodany: 318,43g W tym cukry: 49,54g Sól: 4,55g Błonnik: 34,75g | Energia: 2197kcal Białko: 105,31g Tłuszcz: 76,53g W tym nasycone kw. tł.: 20,93 g Węglowodany: 290,86g W tym cukry: 38,65g Sól: 5,50g Błonnik: 34,75g | Energia: 2196kcal Białko: 106,72g Tłuszcz: 63,52g W tym nasycone kw. tł.: 20,08 g Węglowodany: 318,32g W tym cukry: 49,54g Sól: 4,55g Błonnik: 34,75g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Piątek | | | |
|------------------|--|---|--|---|
| | 24.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g (6,7) Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70g (7) Pomidor 80g Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g (6,7) Pasta z kurczaka (7) 30g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70 (7) Pomidor 80g Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml |
| II śniadanie | Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml | Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml | Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml | Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml |
| Obiad | Zupa minestrone z soczewicą (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos pietruszkowy (1,7,9) 80ml Surówka z kapusty kiszzonej 150g Woda niegazowana 200ml | Zupa minestrone (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos pietruszkowy (1,7,9) 80ml Bukiet warzyw parowanych 150g Woda niegazowana 200ml | Zupa minestrone z soczewicą (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos pietruszkowy (1,7,9) 80ml Surówka z kapusty kiszzonej 150g Woda niegazowana 200ml | Zupa minestrone (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos pietruszkowy (1,7,9) 80ml Bukiet warzyw parowanych 150g Woda niegazowana 200ml |
| Podwieczorek | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 60g | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 60g | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Mix tłuszczowy 65% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 60g | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło roślinne 5g Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 60g |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50g (7) Sałatka jarzynowa 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie (1,3,7) 50g + Sałata, liść Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2222 kcal Białko: 95,61 g Tłuszcze: 81,32g W tym nasycone kw. tł.: 30,98g Węglowodany: 284,98g W tym cukry: 35,58g Sól: 5,19g Błonnik: 33,39g | Energia: 2121kcal Białko: 84,41g Tłuszcze: 72,39g W tym nasycone kw. tł.: 31,98g Węglowodany: 293,43g W tym cukry: 37,14g Sól: 6,49g Błonnik: 31,69g | Energia: 2142 kcal Białko: 85,84g Tłuszcze: 88,08g W tym nasycone kw. tł.: 22,57g Węglowodany: 262,14g W tym cukry: 24,7g Sól: 5,41g Błonnik: 37,62g | Energia: 2060kcal Białko: 84,49g Tłuszcze: 65,87g W tym nasycone kw. tł.: 23,88g Węglowodany: 293,28g W tym cukry: 37,14g Sól: 6,49g Błonnik: 31,69g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Sobota | | | |
|------------------|---|---|---|---|
| | 25.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Ogórek 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (1,7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) |
| II śniadanie | Płatki gryczane gotowane na mleku (1,7) 200ml | Płatki gryczane gotowane na mleku (1,7) 200ml | Płatki gryczane gotowane na mleku (1,7) 200ml | Płatki gryczane gotowane na mleku (1,7) 200ml |
| Obiad | Krem brokułowy z serem feta (1,7,9) 350ml Kasza jaglana 200g Pieczeń rzymska (mięso drobiowo - wieprzowe) parowana 100g (1,3,9) Sos pomidorowy (1,7,9) 100ml Kalafior parowany 150g Woda niegazowana 200ml | Krem brokułowy (1,7,9) 350ml Kasza jaglana 200g Pieczeń rzymska parowana 100g (1,3,9) Sos pomidorowy (1,7,9) 100ml Kalafior parowany 150g Woda niegazowana 200ml | Krem brokułowy (1,7,9) 350ml Kasza jaglana 200g Pieczeń rzymska parowana 100g (1,3,9) Sos pomidorowy (1,7,9) 100ml Kalafior parowany 150g Woda niegazowana 200ml | Krem brokułowy (1,7,9) 350ml Kasza jaglana 200g Pieczeń rzymska parowana 100g (1,3,9) Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kalafior parowany 150g Woda niegazowana 200ml |
| Podwieczorek | Serek homogenizowany (7) 150g | Serek homogenizowany (7) 150g | Jogurt naturalny (7) 150g | Serek homogenizowany (7) 150g |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Sałata (mix) 10g Pomidor 100g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Sałata (mix) 20g Pomidor 100g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2303kcal Białko: 110,89g Tłuszcze: 78,07g W tym nasycone kw. tł.: g Węglowodany: 297,12g W tym cukry: 54,97g Sól: 4,66g Błonnik: 30,62g | Energia: 2337kcal Białko: 111,69g Tłuszcze: 76,8g W tym nasycone kw. tł.: 31,1g Węglowodany: 311,7g W tym cukry: 54,59g Sól: 6,18g Błonnik: 26g | Energia: 2085kcal Białko: 92,84g Tłuszcze: 70,32g W tym nasycone kw. tł.: 22,81g Węglowodany: 280,4g W tym cukry: 37,16g Sól: 4,6g Błonnik: 35,06g | Energia: 2291kcal Białko: 111,75g Tłuszcze: 71,91g W tym nasycone kw. tł.: 25,03g Węglowodany: 311,59g W tym cukry: 54,59g Sól: 6,18g Błonnik: 26g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Niedziela | | | |
|------------------|---|---|---|--|
| | 26.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 80g Kakao 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 80g Kakao 250ml (7) | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Serek kanapkowy (7) 30g Ogórek 80g Kakao (bez cukru) 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 80g Herbata 250 ml |
| II śniadanie | Kiwi 1szt. | Kiwi 1szt. | Kiwi 1szt. | Kiwi 1szt. |
| Obiad | Krem pomidorowy 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Kotlet drobiowy panierowany (1,3,7) 120g Sos z włoszczyzną i cukinią i kolendrą (zabielany) 80ml (1,7,9) Dyńa parowana z masłem i curry (1,7) 150g Kompot owocowy 200ml | Krem pomidorowy 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Kotlet drobiowy parowany 100g Sos z włoszczyzną i cukinią i kolendrą (zabielany) 80ml (1,7,9) Dyńa parowana z curry (1,7) 150g Kompot owocowy 200ml | Krem pomidorowy 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Kotlet drobiowy parowany 100g Sos z włoszczyzną i cukinią i kolendrą (zabielany) 80ml (1,7,9) Dyńa parowana z curry (1,7) 150g Kompot owocowy 200ml | Krem pomidorowy 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Roladka drobiowa parowana 100g Sos z włoszczyzną i cukinią i kolendrą (zabielany) 80ml (1,7,9) Dyńa parowana z curry (1,7) 150g Kompot owocowy 200ml |
| Podwieczorek | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g | Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Pomidor 30g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Pomidor (bez skóry) 30g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Twarożek ze szczypiorkiem 100g (6) Jabłko 1szt, Pomidor 30g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Pomidor (bez skóry) 30g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2111kcal Białko: 93,42g Tłuszcze: 71,71g W tym nasycone kw. tł.: 29,65g Węglowodany: 284,6g W tym cukry: 57,92g Sól: 6,34g Błonnik: 34,35g | Energia: 2102kcal Białko: 98,06g Tłuszcze: 64,37g W tym nasycone kw. tł.: 28,94g Węglowodany: 298,87g W tym cukry: 49,78g Sól: 6,41g Błonnik: 28,4g | Energia: 2037kcal Białko: 95,15g Tłuszcze: 71,57g W tym nasycone kw. tł.: 25,56g Węglowodany: 268,32g W tym cukry: 45,8g Sól: 6,51g Błonnik: 41,59g | Energia: 2041kcal Białko: 98,14g Tłuszcze: 57,85g W tym nasycone kw. tł.: 20,84g Węglowodany: 298,72g W tym cukry: 49,78g Sól: 6,41g Błonnik: 28,4g |