

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Poniedziałek | | | |
|------------------|--|--|--|--|
| | 06.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem owocowy 50g Rzodkiewka 60g Herbata czarna 250 ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem owocowy 50g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Herbata czarna 250 ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor 30g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Herbata czarna 250 ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem owocowy 50g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Herbata czarna 250 ml |
| II śniadanie | Jabłko 1szt. | Jabłko (pieczone) 1szt. | Jabłko 1szt. | Jabłko pieczone 1szt. |
| Obiad | Zupa jarzynowa 350ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrąwka drobiowa z włoszczyzną 150g (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml | Zupa jarzynowa 350ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrąwka drobiowa z włoszczyzną 150g (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml | Zupa jarzynowa 350ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrąwka drobiowa z włoszczyzną 150g (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml | Zupa jarzynowa jarska 350ml (9) Ziemniaki gotowane 200g Potrąwka drobiowa z włoszczyzną 80g (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło (7) 150g Kompot owocowy 200ml |
| Podwieczorek | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Salata, liść | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Salata, liść | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Salata, liść | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Salata, liść |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina dr-wp 50g Pomidor 60g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2060 kcal Białko: 92,38g Tłuszcze: 63,86g W tym nasycone kw. tł.: 26,18g Węglowodany: 289,1g W tym cukry: 42,09g Sól: 5,09g Błonnik: 29,57g | Energia: 2105kcal Białko: 93.64g Tłuszcze: 63,32g W tym nasycone kw. tł.: 22,17g Węglowodany: 304,16g W tym cukry: 42,09g Sól: 4,45g Błonnik: 32,93g | Energia: 2058kcal Białko: 97,76g Tłuszcze: 70,08g W tym nasycone kw. tł.: 21,15g Węglowodany: 271,88g W tym cukry: 52,66g Sól: 4,21g Błonnik: 31,98g | Energia: 2105kcal Białko: 93.64g Tłuszcze: 63,32g W tym nasycone kw. tł.: 22,17g Węglowodany: 304,16g W tym cukry: 42,09g Sól: 4,45g Błonnik: 32,93g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Wtorek | | | |
|------------------|---|---|--|--|
| | 07.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Rzodkiewka 60g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Rzodkiewka 60g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Kawa zbożowa 250ml (7) |
| II śniadanie | Jogurt naturalny 1szt. 150g (7) | Jogurt naturalny 1szt. 150g (7) | Jogurt naturalny 1szt. 150g (7) | Jogurt naturalny 1szt. 150g (7) |
| Obiad | Barszcz ukraiński z fasolą czerwoną (1,7,9) 350ml Kasza jęczmienna (1) 200g Filet parowany z indyka 80g (1,9) Sos koperkowy 80ml (1,7,9) Kalafior gotowany podany z masłem i prażonymi płatkami migdałów (7,8) 150g Kompot owocowy 200ml | Barszcz ukraiński (1,7,9) 350ml Kasza jęczmienna (1) 200g Filet parowany z indyka 80g (1,9) Sos koperkowy 80ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Kompot owocowy 200ml | Barszcz ukraiński z fasolą (1,7,9) 350ml Kasza jęczmienna (1) 200g Filet parowany z indyka 80g (1,9) Sos koperkowy 80ml (1,7,9) Kalafior gotowany podany z masłem i prażonymi płatkami migdałów (7,8) 150g Kompot owocowy 200ml | Barszcz ukraiński (1,7,9) 350ml Kasza jęczmienna (1) 200g Filet parowany z indyka 80g (1,9) Sos koperkowy (bez śmietany) 80ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Kompot owocowy 200ml |
| Podwieczorek | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g | Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50g (7) Sałata, liść Papryka 30g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść Ogórek świeży (bez skóry) 30g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść Ogórek świeży 30g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść Ogórek świeży 30g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2223 kcal Białko: 105,36g Tłuszcze: 71,84g W tym nasycone kw. tł.: 21,93g Węglowodany: 311,11 g W tym cukry: 37,32g Sól: 4,83g Błonnik: 30,31g | Energia: 2238kcal Białko: 94,97g Tłuszcze: 72,55g W tym nasycone kw. tł.: 21,13g Węglowodany: 321,27g W tym cukry: 43,21g Sól: 3,34g Błonnik: 30,96g | Energia: 2094kcal Białko: 91,64 g Tłuszcze: 66,4g W tym nasycone kw. tł.: 21,31 g Węglowodany: 307,07g W tym cukry: 41,81g Sól: 3,19g Błonnik: 34,30g | Energia: 2238kcal Białko: 94,97g Tłuszcze: 72,55g W tym nasycone kw. tł.: 21,13g Węglowodany: 321,27g W tym cukry: 43,21g Sól: 3,34g Błonnik: 30,96g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Środa | | | |
|------------------|--|--|---|--|
| | 08.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 60g Herbata rumiankowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 60g (obrane) Herbata rumiankowa 250ml (7) | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 60g Herbata rumiankowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Herbata rumiankowa 250ml (7) |
| II śniadanie | Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml | Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml | Płatki owsiane na mleku z bakaliami (bez suszonych owoców) (1,7) 200ml | Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml |
| Obiad | Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ryż brązowy gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlet mielony drobiowy pieczony(1,3,7) 100g Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml | Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ryż biały gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlet mielony drobiowy pieczony(1,3,7) 100g Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml | Zupa krem selerowo – marchewkowy 350 ml (1,7,9) Ryż brązowy gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlet mielony drobiowy pieczony(1,3,7) 100g + Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml | Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Ryż biały gotowany 200g Sos pomidorowy (1,7) 100ml Kotlet mielony drobiowy pieczony(1,3,7) 100g Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml |
| Podwieczorek | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Rukola 5g | Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Rukola 5g | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Rukola 5g | Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna (bez żółtka) 40g (3,7) Rukola 5g |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2123kcal Białko: 90,48g Tłuszcze: 79,66g W tym nasycone kw. tł.: 20,88g Węglowodany: 271,31g W tym cukry: 24,22 g Sól: 4,86g Błonnik: 31,00g | Energia: 2211kcal Białko: 92,35g Tłuszcze: 78,53g W tym nasycone kw. tł.: 20,7g Węglowodany: 296,42g W tym cukry: 24,12g Sól: 4,35g Błonnik: 28,02g | Energia: 2080kcal Białko: 92,65 g Tłuszcze: 76,1g W tym nasycone kw. tł.: 22,5g Węglowodany: 269,25g W tym cukry: 24,5g Sól: 4,52g Błonnik: 31,31g | Energia: 2211kcal Białko: 92,35g Tłuszcze: 78,53g W tym nasycone kw. tł.: 20,7g Węglowodany: 296,42g W tym cukry: 24,12g Sól: 4,35g Błonnik: 28,02g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Czwartek | | | |
|------------------|--|---|--|---|
| | 09.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) |
| II śniadanie | Banan 1szt. | Banan 1szt. | Kiwi 1szt. | Banan 1szt. |
| Obiad | Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Makaron pszenny (1) 200g Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 150g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml | Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Makaron pszenny (1) 200g Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 150g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml | Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Makaron pszenno – żytni (razowy) (1) 200g Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 150g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml | Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Makaron pszenny (1) 200g Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 150g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml |
| Podwieczorek | Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos vinegret) | Mix sałat z pomidorami bez skóry, kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos jogurtowo –ziołowy) (7) | Mix sałat z pomidorkami cherry , papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g(sos jogurtowo –ziołowy) (7) | Mix sałat z pomidorami bez skóry, kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos jogurtowo –ziołowy) (7) |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z oliwkami (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleniną (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleniną (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleniną (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2283kcal Białko: 110,69g Tłuszcze: 78,39 g W tym nasycone kw. tł.: 22,16g Węglowodany: 303,1g W tym cukry: 41,86 g Sól: 4,85g Błonnik: 27,34g | Energia: 2342kcal Białko: 112,68g Tłuszcze: 78,44g W tym nasycone kw. tł.: 21,96g Węglowodany: 319,36g W tym cukry: 42,34g Sól: 5,52g Błonnik: 22,8g | Energia: 2119kcal Białko: 111,46g Tłuszcze: 74,58g W tym nasycone kw. tł.: 23,00g Węglowodany: 271g W tym cukry: 50,32g Sól: 4,8g Błonnik: 33,05g | Energia: 2342kcal Białko: 112,68g Tłuszcze: 78,44g W tym nasycone kw. tł.: 21,96g Węglowodany: 319,36g W tym cukry: 42,34g Sól: 5,52g Błonnik: 22,8g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Piątek | | | |
|------------------|--|---|---|--|
| | 10.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g (6,7) Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Pomidor 60g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70g (7) Pomidor 60g Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g (6,7) Pasta z kurczaka (7) 30g Pomidor 60g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70 (7) Pomidor 60g Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml |
| II śniadanie | Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml | Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml | Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml | Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml |
| Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 80ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml | Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowy (1,7) 80ml Cukinia duszona 150g Woda niegazowana 200ml | Zupa pomidorowa (bez ryżu) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 80ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml | Zupa pomidorowa z ryżem (jarska) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowy (1,7) 80ml Cukinia duszona 150g Woda niegazowana 200ml |
| Podwieczorek | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 30g | Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 30g | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Mix tłuszczowy 65% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 30g | Pieczywo pszenne 30g (1) Mix tłuszczowy 65% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 30g |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50g (7) Salatka jarzynowa 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Salatka jarzynowa na jogurcie 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Salatka jarzynowa na jogurcie 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Salatka jarzynowa na jogurcie (1,3,7) 50g + Sałata, liść Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2295kcal Białko: 100,33g Tłuszcze: 78,51g W tym nasycone kw. tł.: 20,9g Węglowodany: 304,55 g W tym cukry: 45,63g Sól: 4,45g Błonnik: 24,79g | Energia: 2242kcal Białko: 86,23g Tłuszcze: 78,58g W tym nasycone kw. tł.: 23,1g Węglowodany: 310,9g W tym cukry: 45,75g Sól: 4,06g Błonnik: 31,84g | Energia: 2176kcal Białko: 94,24g Tłuszcze: 78,23g W tym nasycone kw. tł.: 20,65g Węglowodany: 290,88g W tym cukry: 35,03g Sól: 3,84g Błonnik: 32,44g | Energia: 2242kcal Białko: 86,23g Tłuszcze: 78,58g W tym nasycone kw. tł.: 23,1g Węglowodany: 310,9g W tym cukry: 45,75g Sól: 4,06g Błonnik: 31,84g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Sobota | | | |
|------------------|--|---|---|---|
| | 11.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Ogórek 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (1,7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7) |
| II śniadanie | Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml | Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml | Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml | Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml |
| Obiad | Krem jarzynowy zabieleny 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Schab wieprzowy na parze (1,7) 100g Sos własny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml | Krem jarzynowy zabieleny 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Schab wieprzowy na parze (1,7) 100g Sos własny (1,7,9) 80ml Marchew parowana (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml | Krem jarzynowy zabieleny 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Schab wieprzowy na parze (1,7) 100g Sos własny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna (7,9) 150g Kompot owocowy/woda 200ml | Krem jarzynowy zabieleny 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Schab wieprzowy na parze (1,7) 100g Sos jarski zabieleny (1,7,9) 80ml Marchew parowana (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml |
| Podwieczorek | Serek homogenizowany (7) 150g | Serek homogenizowany (7) 150g | Jogurt naturalny (7) 150g | Serek homogenizowany (7) 150g |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Sałata (mix) 20g Pomidor 80g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Mix tłuszczowy 63% 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Sałata (mix) 20g Pomidor 80g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2414kcal Białko: 115,46g Tłuszcze: 80,22g W tym nasycone kw. tł.: 18,2g Węglowodany: 321,15g W tym cukry: 46,73g Sól: 4,70g Błonnik: 28,99g | Energia: 2451kcal Białko: 118,38g Tłuszcze: 77,99g W tym nasycone kw. tł.: 19,33g Węglowodany: 337,28g W tym cukry: 48,87g Sól: 3,16g Błonnik: 24,83g | Energia: 2167kcal Białko: 98,93g Tłuszcze: 73,11g W tym nasycone kw. tł.: 19,35g Węglowodany: 292,63g W tym cukry: 54,02g Sól: 4,95g Błonnik: 31,83g | Energia: 2451kcal Białko: 118,38g Tłuszcze: 77,99g W tym nasycone kw. tł.: 19,33g Węglowodany: 337,28g W tym cukry: 48,87g Sól: 3,16g Błonnik: 24,83g |

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

| Posiłek | Niedziela | | | |
|------------------|--|---|--|---|
| | 12.11.2023 | | | |
| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu |
| Śniadanie | Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 60g Kakao 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 60g Kakao 250ml (7) | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Serek kanapkowy (7) 30g Ogórek 60g Kakao (bez cukru) 250ml (7) | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 60g Herbata 250 ml |
| II śniadanie | Banan 1szt. | Banan 1szt. | Kiwi 1szt. | Banan 1szt. |
| Obiad | Rosół drobiowy z makaronem pszennym 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jogurtowo – ziołowy 80ml (1,7,9) Fasolka parowana 150g Kompot owocowy 200ml | Rosół drobiowy z makaronem 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe parowane 1szt. .(min.120g) Sos jogurtowo – ziołowy 80ml (1,7,9) Seler gotowany z dynią i curry 150g Kompot owocowy 200ml | Rosół drobiowy z makaronem razowym 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko (dr.) parowane 1szt. .(min.120g) Sos jogurtowo – ziołowy 80ml (1,7,9) Fasolka parowana 150g Kompot owocowy 200ml | Rosół jarski z makaronem bezejacznym 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko (dr.)parowane 1szt. .(min.120g) Seler gotowany z dynią i curry 150g Sos jogurtowo – ziołowy 80ml (1,7,9) Kompot owocowy 200ml |
| Podwieczorek | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g | Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g | Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g | Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g |
| Kolacja | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Herbata 250ml | Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Twarożek ze szczypiorkiem 100g (6) (bez cukru) Jabłko 1szt., Herbata 250ml | Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Herbata 250ml |
| Wartość odżywcza | Energia: 2195kcal Białko: 106,08g Tłuszcze: 66,02g W tym nasycone kw. tł.: 21,91g Węglowodany: 302,62g W tym cukry: 50,93g Sól: 4,20g Błonnik: 28,76g | Energia: 2277kcal Białko: 108,72g Tłuszcze: 65,71g W tym nasycone kw. tł.: 21,25g Węglowodany: 326,43g W tym cukry: 51,17g Sól: 4,23g Błonnik: 21,02g | Energia: 2050kcal Białko: 102,69g Tłuszcze: 66,9g W tym nasycone kw. tł.: 21,99g Węglowodany: 273,53g W tym cukry: 54,84g Sól: 5,05g Błonnik: 32,02g | Energia: 2277kcal Białko: 108,72g Tłuszcze: 65,71g W tym nasycone kw. tł.: 21,25g Węglowodany: 326,43g W tym cukry: 51,17g Sól: 4,23g Błonnik: 21,02g |