

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	27.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Dżem 50g Rzodkiewka 60g <b>Kawa zbożowa 250 ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Dżem 50g Ogórek świeży (bez skóry) 60g <b>Kawa zbożowa 250 ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Pomidor 30g Ogórek świeży (bez skóry) 60g <b>Kawa zbożowa 250 ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Twarożek 70 g (7)</b> Dżem 50g Ogórek świeży (bez skóry) 60g <b>Kawa zbożowa 250 ml (7)</b>
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Obiad	<b>Zupa koperkowa 350ml (1,7,9)</b> <b>Ziemniaki gotowane 200g</b> <b>Potrąwka drobiowa z warzywami 200g (1,7,9)</b> Surówka z marchewki (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Zupa koperkowa 350ml (1,7,9)</b> <b>Ziemniaki gotowane 200g</b> <b>Potrąwka drobiowa z warzywami 200g (1,7,9)</b> <b>Surówka z marchewki blanszowanej (3,7) 150g</b> Kompot owocowy 200ml	<b>Zupa koperkowa 350ml (1,7,9)</b> <b>Ziemniaki gotowane 200g</b> <b>Potrąwka drobiowa z warzywami 200g (1,7,9)</b> <b>Surówka z selera i marchewki (3,7) 150g</b> Kompot owocowy 200ml	<b>Zupa koperkowa jarski 350ml (9)</b> Ziemniaki gotowane 200g <b>Potrąwka drobiowa 200g (1,7,9)</b> Surówka z marchewki blanszowanej (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek/II kolacja	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Salata, liść</b>	<b>Pieczywo pszenne 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Salata, liść</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Salata, liść</b>	<b>Pieczywo pszenne 60g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> <b>Salata, liść</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina dr-wp 50g</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2013 kcal Białko: 82,24g Tłuszcze: 63,44g W tym nasycone kw. tł.: 25,14g Węglowodany: 286,13g W tym cukry: 49,34g Sól: 6,66g Błonnik: 37,45g	Energia: 2080 kcal Białko: 86,57g Tłuszcze: 61,66g W tym nasycone kw. tł.: 24,63g Węglowodany: 308,57g W tym cukry: 65,62g Sól: 6,76g Błonnik: 29,59g	Energia: 2009 kcal Białko: 90,7g Tłuszcze: 64,77g W tym nasycone kw. tł.: 25,19g Węglowodany: 272,37g W tym cukry: 47,06g Sól: 6,7g Błonnik: 41,65g	Energia: 2019 kcal Białko: 86,65g Tłuszcze: 55,14g W tym nasycone kw. tł.: 16,53g Węglowodany: 308,42g W tym cukry: 65,2g Sól: 6,76g Błonnik: 29,59g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	28.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50g (6)</b> Rzodkiewka 80g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor 80g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Rzodkiewka 80g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor 80g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	<b>Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)</b>	<b>Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)</b>
Obiad	Krem brokułowy z serem feta (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g <b>Filet drobiowy parowany 80g (1,9)</b> <b>Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9)</b> Surówka z selera (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml	Krem brokułowy (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g <b>Filet drobiowy parowany 80g (1,9)</b> <b>Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9)</b> Surówka z selera parzonego (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml	Krem brokułowy (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g <b>Filet drobiowy parowany 80g (1,9)</b> <b>Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9)</b> Surówka z selera (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml	Krem brokułowy (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g <b>Filet drobiowy parowany 80g (1,9)</b> <b>Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9)</b> Surówka z selera parzonego (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek/II kolacja	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> Pomidor 30g	<b>Pieczywo pszenne 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> Pomidor 30g	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> Pomidor 30g	<b>Pieczywo pszenne 60g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 30g (6)</b> Pomidor 30g
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Ser żółty 50g (7)</b> Sałata, liść 30g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Serek kanapkowy 70g (7)</b> Sałata, liść 30g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Serek kanapkowy 70g (7)</b> Sałata, liść 30g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Serek kanapkowy 70g (7)</b> Sałata, liść 30g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2026 kcal Białko: 103,56g Tłuszcze: 66,54g W tym nasycone kw. tł.: 30,91g Węglowodany: 260,49g W tym cukry: 33,48g Sól: 6,23g Błonnik: 30,60g	Energia: 2128 kcal Białko: 98,37g Tłuszcze: 74,56g W tym nasycone kw. tł.: 34,99g Węglowodany: 277,13g W tym cukry: 35,95g Sól: 6,89g Błonnik: 25,12g	Energia: 2016 kcal Białko: 95,59g Tłuszcze: 73,89g W tym nasycone kw. tł.: 32,96g Węglowodany: 245,51g W tym cukry: 34,64g Sól: 6,48g Błonnik: 35,04g	Energia: 2113 kcal Białko: 98,39g Tłuszcze: 72,93g W tym nasycone kw. tł.: 32,96g Węglowodany: 277,09g W tym cukry: 35,92g Sól: 6,89g Błonnik: 25,12g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	29.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta rybna z pomidorami 50g (4,6,7)</b> Mix sałat 15g Ogórek świeży 70g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta rybna z pomidorami 50g (4,6,7)</b> Mix sałat 15g Ogórek świeży 70g (obrane) <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta rybna z pomidorami 50g (4,6,7)</b> Mix sałat 15g Ogórek świeży 70g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g (7)</b> <b>Pasta rybna z pomidorami 50g (4,6,7)</b> Mix sałat 15g Ogórek świeży (bez skóry) 70g <b>Herbata rumiankowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku z bakaliami (bez suszonych owoców) (1,7) 200ml</b>	<b>Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml</b>
Obiad	<b>Zupa minestrone 350 ml (1,7,9)</b> <b>Ryż biały z parowanymi bitkami z indyka 300g (1,7,9)</b> <b>Sos orientalny z cukinią, soczewicą i kolendrą (1,7) 200ml</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa minestrone 350 ml (1,7,9)</b> <b>Ryż biały z parowanymi bitkami z indyka 300g (1,7,9)</b> <b>Sos orientalny z cukinią i kolendrą (1,7) 200ml</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa minestrone 350 ml (1,7,9)</b> <b>Ryż brązowy z parowanymi bitkami z indyka 300g (1,7,9)</b> <b>Sos orientalny z cukinią, soczewicą i kolendrą (1,7) 200ml</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa minestrone 350 ml (1,7,9)</b> <b>Ryż biały z parowanymi bitkami z indyka 300g (1,7,9)</b> <b>Sos orientalny z cukinią i kolendrą (1,7) 200ml</b> Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek/II kolacja	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 50g (3,7)</b> <b>Rukola 5g</b>	<b>Pieczywo pszenne 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 50g (3,7)</b> <b>Rukola 5g</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 50g (3,7)</b> <b>Rukola 5g</b>	<b>Pieczywo pszenne 60g (1)</b> <b>Masło roślinne 5g</b> <b>Pasta jajeczna (bez żółtka) 50g (3,7)</b> <b>Rukola 5g</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Pomidor 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2081kcal Białko: 97,54g Tłuszcze: 52,02g W tym nasycone kw. tł.: 16,94g Węglowodany: 309,83g W tym cukry: 32,16g Sól: 3,64g Błonnik: 30,69g	Energia: 2080 kcal Białko: 94,88g Tłuszcze: 57,36g W tym nasycone kw. tł.: 19,77g Węglowodany: 306,11g W tym cukry: 25,93g Sól: 5,68g Błonnik: 19,91g	Energia: 2007 kcal Białko: 96,32g Tłuszcze: 57,54g W tym nasycone kw. tł.: 25,54g Węglowodany: 280,17g W tym cukry: 25,54g Sól: 2,97g Błonnik: 34,99g	Energia: 2080 kcal Białko: 94,88g Tłuszcze: 57,36g W tym nasycone kw. tł.: 19,77g Węglowodany: 306,11g W tym cukry: 25,93g Sól: 5,68g Błonnik: 19,91g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	30.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ogórek 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ogórek 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	<b>Banan 1szt.</b>	<b>Banan 1szt.</b>	<b>Jabłko 1szt.</b>	<b>Banan 1szt.</b>
Obiad	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> <b>Makaron pszenny (1) 200g</b> <b>Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9)</b> <b>Mix sałat z pomidorami (sos ziołowy) 150g</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> <b>Makaron pszenny (1) 200g</b> <b>Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9)</b> <b>Mix sałat z pomidorami (sos ziołowy) 150g</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> <b>Makaron pszenno – żytni (razowy) (1) 200g</b> <b>Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9)</b> <b>Mix sałat z pomidorami (sos ziołowy) 150g</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>	<b>Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9)</b> <b>Makaron pszenny (1) 200g</b> <b>Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 200g (1,7,9)</b> <b>Mix sałat z pomidorami (sos ziołowy) 150g</b> <b>Kompot owocowy 200ml</b>
Podwieczorek/II kolacja	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleciną 50g (7)</b> <b>Rukola 10g</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleciną 50g (7)</b> <b>Rukola 10g</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleciną 50g (7)</b> <b>Rukola 10g</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta twarogowa z zieleciną 50g (7)</b> <b>Rukola 10g</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9)</b> Papryka 70g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9)</b> Sałata 10g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9)</b> Papryka 70g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9)</b> Sałata 10g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2052kcal Białko: 99,63g Tłuszcze: 52,88g W tym nasycone kw. tł.: 18,74g Węglowodany: 301,37g W tym cukry: 55,26g Sól: 6,36g Błonnik: 34,03g	Energia: 2153 kcal Białko: 109,5g Tłuszcze: 54,51g W tym nasycone kw. tł.: 20,09g Węglowodany: 316,42g W tym cukry: 54,87g Sól: 5,79g Błonnik: 28,76g	Energia: 2041 kcal Białko: 98,75g Tłuszcze: 58,95g W tym nasycone kw. tł.: 24,81g Węglowodany: 282,45g W tym cukry: 45,04g Sól: 5,69g Błonnik: 40,82g	Energia: 2153 kcal Białko: 109,5g Tłuszcze: 54,51g W tym nasycone kw. tł.: 20,09g Węglowodany: 316,42g W tym cukry: 54,87g Sól: 5,79g Błonnik: 28,76g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	01.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70 (6,7)</b> Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Pomidor 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta warzywna 70g (7)</b> Pomidor 80g Dżem morelowy, niskosłodzony 30g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g (6,7)</b> Pasta z kurczaka (7) 30g Pomidor 80g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Pasta warzywna 70g (7)</b> Pomidor 80g Dżem morelowy, niskosłodzony 30g <b>Herbata ziołowa (melisowa) 250ml</b>
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	<b>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4)</b> <b>Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 80ml</b> <b>Surówka z kapusty kiszzonej 150g</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa pomidorowa z ryżem białym 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4)</b> <b>Sos koperkowy (1,7) 80ml</b> <b>Brokuł gotowany 150g</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4)</b> <b>Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 80ml</b> <b>Surówka z kapusty kiszzonej 150g</b> Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa pomidorowa z ryżem (jarska) 350 ml</b> <b>Ziemniaki 200g</b> <b>Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4)</b> <b>Sos koperkowy (1,7) 80ml</b> <b>Brokuł gotowany 150g</b> Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek/II kolacja	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 60g (3,7)</b> <b>Ogórek świeży 30g</b>	<b>Pieczywo pszenne 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 60g (3,7)</b> <b>Ogórek świeży 30g</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1)</b> <b>Masło 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 40g (3,7)</b> <b>Ogórek świeży 30g</b>	<b>Pieczywo pszenne 60g (1)</b> <b>Mix tłuszczowy 65% 5g (7)</b> <b>Pasta jajeczna 40g (3,7)</b> <b>Ogórek świeży 30g</b>
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Ser żółty 50g (7)</b> <b>Sałatka jarzynowa 50g (1,3,7)</b> Sałata, liść Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Serek kanapkowy 50g (7)</b> <b>Sałatka jarzynowa na jogurcie 50g (1,3,7)</b> Sałata, liść Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Serek kanapkowy 50g (7)</b> <b>Sałatka jarzynowa na jogurcie 50g (1,3,7)</b> Sałata, liść Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Serek kanapkowy 50g (7)</b> <b>Sałatka jarzynowa na jogurcie (1,3,7) 50g</b> Sałata, liść Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2397kcal Białko: 88,90g Tłuszcze: 92,76g W tym nasycone kw. tł.: 28,23g Węglowodany: 308,97g W tym cukry: 47,53g Sól: 6,36g Błonnik: 39,09g	Energia: 2341 kcal Białko: 85,24g Tłuszcze: 83,57g W tym nasycone kw. tł.: 32,41g Węglowodany: 326,62g W tym cukry: 48,35g Sól: 5,86g Błonnik: 31,99g	Energia: 2182 kcal Białko: 81,16g Tłuszcze: 86,35g W tym nasycone kw. tł.: 29,81g Węglowodany: 273,4g W tym cukry: 39,11g Sól: 5,05 Błonnik: 43,83g	Energia: 2341 kcal Białko: 85,24g Tłuszcze: 83,57g W tym nasycone kw. tł.: 32,41g Węglowodany: 326,62g W tym cukry: 48,35g Sól: 5,86g Błonnik: 31,99g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	02.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina wieprzowa 50g (6)</b> Ogórek 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (1,7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło 15g (7)</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ogórek 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Wędlina drobiowa 50g (6)</b> Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g <b>Kawa zbożowa 250ml (7)</b>
II śniadanie	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	<b>Krem z dyni 350ml (1,7,9)</b> <b>Kasza jęczmienna 200g (1)</b> <b>Devolay drobiowy panierowany (pieczony) (7) 120g</b> Sos własny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna (7,9) 150g Woda niegazowana 200ml	<b>Krem z dyni 350ml (1,7,9)</b> <b>Kasza jęczmienna 200g (1)</b> <b>Devolay drobiowy bez panierki (pieczony) 100g</b> Sos własny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna (7,9) 150g Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa krem z dyni 350ml (1,7,9)</b> <b>Kasza jęczmienna 200g (1)</b> <b>Devolay drobiowy bez panierki (pieczony) 100g</b> Sos własny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna (7,9) 150g Woda niegazowana 200ml	<b>Zupa krem z dyni 350ml (1,7,9)</b> <b>Kasza jęczmienna 200g (1)</b> <b>Devolay drobiowy bez panierki (pieczony) 100g</b> Sos jarski zabieleny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna (7,9) 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek/II kolacja	Serek homogenizowany (7) 200g (2szt.)	Serek homogenizowany (7) 200g (2szt.)	Jogurt naturalny (7) 200g (2szt.)	Serek homogenizowany (7) 200g (2szt.)
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Pasta rybna (3,4,7) 50g</b> Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Pasta rybna (3,4,7) 50g</b> Sałata (mix) 20g Pomidor 80g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Pasta rybna (3,4,7) 50g</b> Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne 120 g (1)</b> <b>Masło roślinne 15g</b> <b>Pasta rybna (3,4,7) 50g</b> Sałata (mix) 20g Pomidor 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2295kcal Białko: 117,45g Tłuszcze: 73,53g W tym nasycone kw. tł.: 26,62g Węglowodany: 299,27g W tym cukry: 44,69g Sól: 6,99g Błonnik: 32,01g	Energia: 2246 kcal Białko: 117,67g Tłuszcze: 70,4g W tym nasycone kw. tł.: 25,65g Węglowodany: 297,79g W tym cukry: 43,65g Sól: 6,21g Błonnik: 26,17g	Energia: 2008kcal Białko: 91,25g Tłuszcze: 66,6g W tym nasycone kw. tł.: 23,02g Węglowodany: 269,23g W tym cukry: 47,35g Sól: 5,99g Błonnik: 31,17g	Energia: 2246 kcal Białko: 117,73g Tłuszcze: 65,51g W tym nasycone kw. tł.: 19,58g Węglowodany: 297,68g W tym cukry: 53,62g Sól: 6,21g Błonnik: 26,17g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	03.12.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	<b>Pieczywo pszenno – żytnie</b> 120 g (1) <b>Masło</b> 15g (7) <b>Wędlina drobiowa</b> 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 60g <b>Kakao</b> 250ml (7)	<b>Pieczywo pszenne</b> 120 g (1) <b>Masło</b> 15g (7) <b>Wędlina drobiowa</b> 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 60g <b>Kakao</b> 250ml (7)	<b>Pieczywo pszenno-żytnie</b> 120 g (1) <b>Masło</b> 15g (7) <b>Wędlina drobiowa</b> 50g Serek kanapkowy (7) 30g Ogórek 60g <b>Kakao (bez cukru)</b> 250ml (7)	<b>Pieczywo pszenne</b> 120 g (1) <b>Masło</b> roślinne 15g <b>Wędlina drobiowa</b> 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 60g Herbata 250 ml
II śniadanie	<b>Mandarynka</b> 1szt.	<b>Mandarynka</b> 1szt.	<b>Mandarynka</b> 1szt.	<b>Mandarynka</b> 1szt.
Obiad	<b>Rosół drobiowy z makaronem razowym</b> 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko pieczone 1szt.(min.120g) <b>Sos jasny</b> 80ml (1,7,9) Fasolka parowana 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Rosół drobiowy z makaronem pszennym</b> 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko parowane 1szt. (min.120g) <b>Sos jasny</b> 80ml (1,7,9) Seler gotowany z dynią i curry 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Rosół drobiowy z makaronem razowym</b> 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko parowane 1szt. (min.120g) <b>Sos jasny</b> 80ml (1,7,9) Fasolka parowana 150g Kompot owocowy 200ml	<b>Rosół jarski z makaronem bezjajecznym</b> 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko parowane 1szt. (min.120g) Seler gotowany z dynią i curry 150g <b>Sos jasny</b> 80ml (1,7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek/II kolacja	<b>Pieczywo pszenno-żytnie</b> 60g (1) <b>Masło</b> 5g (7) <b>Wędlina drobiowa</b> 30g (6) <b>Salata, liść</b> 5g	<b>Pieczywo pszenne</b> 60g (1) <b>Masło</b> 5g (7) <b>Wędlina drobiowa</b> 30g (6) <b>Salata, liść</b> 5g	<b>Pieczywo pszenno-żytnie</b> 60g (1) <b>Masło roślinne</b> 5g <b>Wędlina drobiowa</b> 30g (6) <b>Salata, liść</b> 5g	<b>Pieczywo pszenne</b> 60g (1) <b>Masło roślinne</b> 5g <b>Wędlina drobiowa</b> 30g (6) <b>Salata, liść</b> 5g
Kolacja	<b>Pieczywo pszenne</b> 120 g (1) <b>Masło</b> roślinne 15g Ser biały (7) 50g Jabłko 1szt. Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne</b> 120 g (1) <b>Masło</b> roślinne 15g Ser biały (7) 50g Jabłko pieczone 1szt. Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenno-żytnie</b> 120 g (1) <b>Masło</b> roślinne 15g <b>Wędlina drobiowa</b> 50g (6) Ser biały (7) 50g Jabłko 1szt. Herbata 250ml	<b>Pieczywo pszenne</b> 120 g (1) <b>Masło</b> roślinne 15g Ser biały (7) 50g Jabłko pieczone 1szt. Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2101 kcal Białko: 107,57g Tłuszcze: 54,21g W tym nasycone kw. tł.: 22,33g Węglowodany: 298,3g W tym cukry: 60,6g Sól: 6,38g Błonnik: 34,34g	Energia: 2014kcal Białko: 101,63g Tłuszcze: 49,69g W tym nasycone kw. tł.: 21,33g Węglowodany: 298,97g W tym cukry: 56,94g Sól: 6,01g Błonnik: 26,62g	Energia: 2053kcal Białko: 107,44g Tłuszcze: 58,4g W tym nasycone kw. tł.: 24,02g Węglowodany: 272,7g W tym cukry: 58,23g Sól: 5,26g Błonnik: 38,54g	Energia: 2014kcal Białko: 101,63g Tłuszcze: 49,69g W tym nasycone kw. tł.: 21,33g Węglowodany: 298,97g W tym cukry: 56,94g Sól: 6,01g Błonnik: 26,62g