

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	13.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem owocowy 50g Rzodkiewka 60g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem owocowy 50g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor 30g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem owocowy 50g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Herbata czarna 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i włoszczyzną 350ml (1,7,9) Ryż brązowy 200g Potrawka drobiowo – wieprzowa z cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 180g (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i włoszczyzną 350ml (1,7,9) Ryż biały 200g Potrawka drobiowa z cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 180g (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i włoszczyzną 350ml (1,7,9) Ryż brązowy 200g Potrawka drobiowa z cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 180g (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i włoszczyzną 350ml (1,7,9) Ryż biały 200g Potrawka drobiowa z cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 180g (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych (7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata, liść	Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata, liść	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata, liść	Pieczywo pszenne 30g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata, liść
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miśk tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miśk tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2241 kcal Białko: 104,86g Tłuszcze: 59,58g W tym nasycone kw. tł.: 28,34g Węglowodany: 334,97g W tym cukry: 47,21g Sól: 4,68g Błonnik: 35,28g	Energia: 2252 kcal Białko: 106,03g Tłuszcze: 55,18g W tym nasycone kw. tł.: 26,77g Węglowodany: 349,07g W tym cukry: 44,93g Sól: 6,02g Błonnik: 33,03g	Energia: 2119kcal Białko: 104,36g Tłuszcze: 60,72g W tym nasycone kw. tł.: 22,59g Węglowodany: 305,64g W tym cukry: 52,22g Sól: 4,62g Błonnik: 37,38g	Energia: 2252 kcal Białko: 106,03g Tłuszcze: 55,18g W tym nasycone kw. tł.: 26,77g Węglowodany: 349,07g W tym cukry: 44,93g Sól: 6,02g Błonnik: 33,03g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	14.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Rzodkiewka 60g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Rzodkiewka 60g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)	Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)	Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)	Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)
Obiad	Ryżanka z włoszczyzną (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Kotlet mielony drobiowy (gotowany) 100g (1,3,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Surówka z selera (7,8,9) 150g Kompot owocowy 200ml	Ryżanka z włoszczyzną (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Kotlet mielony drobiowy (gotowany) 100g (1,3,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Surówka z selera blanszowanego (7,8,9) 150g Kompot owocowy 200ml/	Ryżanka z włoszczyzną (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Kotlet mielony drobiowy (gotowany) 100g (1,3,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Surówka z selera z orzechami (7,8,9) 100g Kompot owocowy 200ml	Ryżanka z włoszczyzną (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Kotlet mielony drobiowy (gotowany) 100g (1,3,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Surówka z selera blanszowanego(7,8,9) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g	Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g	Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50g (7) Sałata, liść Papryka 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść Ogórek świeży (bez skóry) 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść Ogórek świeży 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść Ogórek świeży 30g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2060 kcal Białko: 95,55g Tłuszcze: 76g W tym nasycone kw. tł.: 34,71g Węglowodany: 268,78g W tym cukry: 35,5g Sól: 4,92g Błonnik: 37,89g	Energia: 2163 kcal Białko: 104,89g Tłuszcze: 78,35g W tym nasycone kw. tł.: 25,45g Węglowodany: 277g W tym cukry: 36,6g Sól: 5,98g Błonnik: 31,56g	Energia: 2018 kcal Białko: 84,92g Tłuszcze: 69,77g W tym nasycone kw. tł.: 21,23g Węglowodany: 272,12g W tym cukry: 34,51g Sól: 5,32g Błonnik: 39,81g	Energia: 2163 kcal Białko: 104,89g Tłuszcze: 78,35g W tym nasycone kw. tł.: 25,45g Węglowodany: 277g W tym cukry: 36,6g Sól: 5,98g Błonnik: 31,56g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	15.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta drobiowa z kurczakiem 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 65g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta drobiowa z kurczakiem 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 65g (obrany) Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta drobiowa z kurczakiem 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 65g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta drobiowa z kurczakiem 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży (bez skóry) 65g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami i żurawiną (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami i żurawiną (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami i żurawiną (1,7) 200ml
Obiad	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Bitki z indyka parowane 100g Sos pomidorowy (1,7,9) 100ml Kasza jęczmienna (1) 200g Mix sałat z ogórkiem i pieczoną cukinią (7)150g Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Bitki z indyka parowane 100g Sos pomidorowy (1,7,9) 100ml Kasza jęczmienna (1) 200g Mix sałat z ogórkiem i pieczoną cukinią (7)150g Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Bitki z indyka parowane 100g Sos pomidorowy (1,7,9) 100ml Kasza jęczmienna (1) 200g Mix sałat z ogórkiem i pieczoną cukinią (7)150g Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Bitki z indyka parowane 100g Sos pomidorowy (1,7,9) 100ml Kasza jęczmienna (1) 200g Mix sałat z ogórkiem i pieczoną cukinią (7)150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Rukola 5g	Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Rukola 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Rukola 5g	Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna (bez żółtka) 40g (3,7) Rukola 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2205 kcal Białko: 87,37g Tłuszcze: 83,31g W tym nasycone kw. tł.: 25,06g Węglowodany: 288,26g W tym cukry: 35,43g Sól: 4,2g Błonnik: 42,22g	Energia: 2261kcal Białko: 88,87g Tłuszcze: 72,74 W tym nasycone kw. tł.: 25,05g Węglowodany: 315,9g W tym cukry: 35,73g Sól: 5,57g Błonnik: 36,67g	Energia: 2092kcal Białko: 94,23g Tłuszcze: 63,46g W tym nasycone kw. tł.: 20,32g Węglowodany: 273,89g W tym cukry: 32,96g Sól: 4,28g Błonnik: 38,89g	Energia: 2261kcal Białko: 88,87g Tłuszcze: 72,74 W tym nasycone kw. tł.: 25,05g Węglowodany: 315,9g W tym cukry: 35,73g Sól: 5,57g Błonnik: 36,67g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	16.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Śliwki 140g	Banan 1szt.	Śliwki 140g	Banan 1szt.
Obiad	Zupa dyniowa (1,7,9) 350ml Filet drobiowy panierowany (płatki kukurydziane) (1,3,7) 120g Dip jogurtowy ze świeżymi ogórkami (7) 80ml Ziemniaki (7) 200g Surówka z marchewki gotowanej (z sokiem pomarańczowym) (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa dyniowa (1,7,9) 350ml Filet drobiowy parowany 100g Dip jogurtowy ze świeżymi ogórkami (7) 80ml Ziemniaki (7) 200g Surówka z marchewki gotowanej (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa dyniowa (1,7,9) 350ml Filet drobiowy parowany(1,3) 100g Dip jogurtowy ze świeżymi ogórkami (7) 80ml Ziemniaki (7) 200g Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa dyniowa (1,7,9) 350ml Filet drobiowy parowany 100g Dip jogurtowy ze świeżymi ogórkami (7) 80ml Ziemniaki (7) 200g Surówka z marchewki (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos vinegret)	Mix sałat z pomidorami bez skóry, kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos jogurtowo –ziołowy) (7)	Mix sałat z pomidorkami cherry , papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g(sos jogurtowo –ziołowy) (7)	Mix sałat z pomidorami bez skóry, kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos jogurtowo –ziołowy) (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z oliwkami (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleniną (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miśk tłuszczowy 63% 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleniną (7) 100g Sałata 5g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miśk tłuszczowy 63% 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleniną (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2190 kcal Białko: 104,28g Tłuszcze: 71,27g W tym nasycone kw. tł.: 25,35g Węglowodany: 298,99g W tym cukry: 41,8g Sól: 4,51g Błonnik: 39,43g	Energia: 2004kcal Białko: 99,85g Tłuszcze: 50,91g W tym nasycone kw. tł.: 24,03g Węglowodany: 302,58g W tym cukry: 51,75g Sól: 4,69g Błonnik: 29,58g	Energia: 2004kcal Białko: 104,55g Tłuszcze: 57,6g W tym nasycone kw. tł.: 24,28g Węglowodany: 282,08g W tym cukry: 53,42g Sól: 4,78g Błonnik: 41,66g	Energia: 2004kcal Białko: 99,85g Tłuszcze: 50,91g W tym nasycone kw. tł.: 24,03g Węglowodany: 302,58g W tym cukry: 51,75g Sól: 4,69g Błonnik: 29,58g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	17.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g (6,7) Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70g (7) Pomidor 80g Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g (6,7) Pasta z kurczaka (7) 30g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70 (7) Pomidor 80g Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 80ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowy (1,7,9) 80ml Cukinia parowana 150g Woda niegazowana 200ml	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 80ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowy (1,7,9) 80ml Cukinia parowana 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 60g	Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 60g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Mix tłuszczowy 65% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 60g	Pieczywo pszenne 30g (1) Mix tłuszczowy 65% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 60g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50g (7) Sałatka jarzynowa 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie (1,3,7) 50g + Sałata, liść Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2347 kcal Białko: 95,46 g Tłuszcze: 75,23g W tym nasycone kw. tł.: 31,62g Węglowodany: 306,39g W tym cukry: 36,5g Sól: 5,67g Błonnik: 34,3g	Energia: 2226kcal Białko: 91,37g Tłuszcze: 66,24g W tym nasycone kw. tł.: 25,46g Węglowodany: 304,02g W tym cukry: 38,53g Sól: 4,96g Błonnik: 27,91g	Energia: 2261 kcal Białko: 93,95g Tłuszcze: 68,39g W tym nasycone kw. tł.: 21,01g Węglowodany: 301,79g W tym cukry: 37,47g Sól: 4,09g Błonnik: 34,75g	Energia: 2226kcal Białko: 91,37g Tłuszcze: 66,24g W tym nasycone kw. tł.: 25,46g Węglowodany: 304,02g W tym cukry: 38,53g Sól: 4,96g Błonnik: 27,91g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	18.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Ogórek 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 70g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki gryczane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki gryczane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki gryczane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki gryczane gotowane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem marchewkowy z imbirem (7,9) 350ml Kasza jaglana 200g Pieczeń rzymska (mięso drobiowe) z farszem szpinakowym parowana 100g (1,3,9) Sos jasny (1,7,9) 100ml Kalafior parowany 150g Woda niegazowana 200ml	Krem marchewkowy z imbirem (7,9) 350ml Kasza jaglana 200g Pieczeń rzymska z farszem szpinakowym parowana 100g (1,3,9) Sos jasny (1,7,9) 100ml Kalafior parowany 150g Woda niegazowana 200ml	Krem marchewkowy z imbirem (7,9) 350ml Kasza jaglana 200g Pieczeń rzymska parowana 100g (1,3,9) Sos jasny (1,7) 100ml Kalafior parowany 150g Kompot owocowy 200ml	Krem marchewkowy z imbirem (7,9) 350ml Kasza jaglana 200g Pieczeń rzymska parowana 100g (1,3,9) Sos jasny (1,7) 100ml Kalafior parowany 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany (7) 150g	Serek homogenizowany (7) 150g	Jogurt naturalny (7) 150g	Serek homogenizowany (7) 150g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Sałata (mix) 10g Pomidor 100g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Mix tłuszczowy 63% 15g (7) Ser mozzarella, light (3,6) 40g Sałata (mix) 20g Pomidor 100g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2219 kcal Białko: 97,6g Tłuszcze: 76,89g W tym nasycone kw. tł.: 28,04g Węglowodany: 296,66g W tym cukry: 52,65g Sól: 4,08g Błonnik: 35,64g	Energia: 2267kcal Białko: 98,47g Tłuszcze: 77,06g W tym nasycone kw. tł.: 24,94g Węglowodany: 311,41g W tym cukry: 50,8g Sól: 4,6g Błonnik: 31,02g	Energia: 2186kcal Białko: 97,36g Tłuszcze: 77,25g W tym nasycone kw. tł.: 23,08g Węglowodany: 289,94g W tym cukry: 51,01g Sól: 4,02g Błonnik: 40,08g	Energia: 2267kcal Białko: 98,47g Tłuszcze: 77,06g W tym nasycone kw. tł.: 24,94g Węglowodany: 311,41g W tym cukry: 50,8g Sól: 4,6g Błonnik: 31,02g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	19.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 80g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 80g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Serek kanapkowy (7) 30g Ogórek 80g Kakao (bez cukru) 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 80g Herbata 250 ml
II śniadanie	Kiwi 1szt.	Kiwi 1szt.	Kiwi 1szt.	Kiwi 1szt.
Obiad	Rosolnik z kaszą manną 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Roladka drobiowa panierowana pieczona (1,3,7) 100g Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9) Dynia parowana z kolendrą (1,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Rosolnik z kaszą manną 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Roladka drobiowa parowana 100g Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9) Dynia parowana z kolendrą (1,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Rosolnik z kaszą manną 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Roladka drobiowa parowana 100g Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9) Dynia parowana z kolendrą (1,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Rosolnik jarski z kaszą manną 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Roladka drobiowa parowana 100g Dynia parowana z kolendrą (1,7) 150g Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g	Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g	Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Pomidor 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Pomidor (bez skóry) 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Twarożek ze szczypiorkiem 100g (6) Jabłko 1szt., Pomidor 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Twarożek (7) 100g Miód pszczeli 25g Pomidor (bez skóry) 30g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2081 kcal Białko: 98,12g Tłuszcze: 62,42g W tym nasycone kw. tł.: 29,28g Węglowodany: 292,59g W tym cukry: 57,02g Sól: 5,64g Błonnik: 33,73g	Energia: 2009kcal Białko: 95,96g Tłuszcze: 50,3g W tym nasycone kw. tł.: 23,85g Węglowodany: 307,46g W tym cukry: 56,22g Sól: 5,94g Błonnik: 27,25g	Energia: 2106 kcal Białko: 104,18g Tłuszcze: 60,43g W tym nasycone kw. tł.: 22,01g Węglowodany: 301,73g W tym cukry: 48,89g Sól: 5,3g Błonnik: 43,07g	Energia: 2009kcal Białko: 95,96g Tłuszcze: 50,3g W tym nasycone kw. tł.: 23,85g Węglowodany: 307,46g W tym cukry: 56,22g Sól: 5,94g Błonnik: 27,25g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział