

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie

Posiłek	Niedziela			
	29.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Jajko gotowane (3) 1szt. (50g) Pomidor 60g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Jajko gotowane (3) 1szt. (50g) Pomidor 60g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Jajko gotowane (3) 1szt.(50g) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Jajko gotowane (3) 50g bez żółtka Pomidor 60g Herbata 250ml
II śniadanie			Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Kotlet schabowy panierowany (1,3) 1szt. (120g) Sos żurawinowy (1,7) 80ml Marchew gotowana z dynią 150g Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy (1,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z piersi kurczaka parowany (100g) Sos własny (bez śmietany) (1,7) 80ml Marchew gotowana z dynią 150g Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z piersi kurczaka parowany (1) (100/120g) Sos własny (1,7) 80ml Seler oraz dynia gotowana (9) 150g Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy jarski 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet drobiowy parowany 100g (1,9) Sos własny (bez śmietany) (1,7) 80ml Seler oraz dynia gotowana (9) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Jogurt naturalny 1szt. (7)	Banan 1szt.
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Dżem truskawkowy 70g Ser żółty ((7) 30g Papryka 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Dżem truskawkowy 70g Twarożek ziarnisty (7) 50g Ogórek świeży 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Twarożek ziarnisty 50g (7) Ser żółty (7) 30g Ogórek świeży 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Dżem truskawkowy 70g Twarożek ziarnisty (7) 50g Ogórek świeży 60g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2243 kcal Białko: 85g Tłuszcze: 79 g W tym nasycone kw. tł.: 19,8 Węglowodany: 298 g W tym cukry:41,4g Sól: 4,6g Błonnik:28,3g	Energia: 2244 kcal Białko: 89 g Tłuszcze: 78 g W tym nasycone kw. tł.: 17,3 Węglowodany: 296 g W tym cukry:39,7g Sól:3,2g Błonnik:26,3g	Energia: 2125 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.: 16,9 Węglowodany: 280 g W tym cukry:36,9g Sól :3,5g Błonnik:32,2g	Energia: 2141 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 66 g W tym nasycone kw. tł.:16,1 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 42,3g Sól:3,8g Błonnik:24,1g

Dietetyk

Kierownik działu żywienia

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie

Oddziały ZOL

Posiłek	Niedziela			
	29.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Jajko gotowane (3) 1szt. (50g) Pomidor 60g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Jajko gotowane (3) 1szt. (50g) Pomidor 60g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Jajko gotowane (3) 1szt.(50g) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Jajko gotowane (3) 50g bez żółtka Pomidor 60g Herbata 250ml
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Kotlet schabowy panierowany (1,3) 1szt. (120g) Sos żurawinowy (1,7) 80ml Marchew gotowana z dynią 150g Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy (1,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z piersi kurczaka parowany (100/120g) Sos własny (bez śmietany) (1,7) 80ml Marchew gotowana z dynią 150g Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z piersi kurczaka parowany (1) (100g) Sos własny (1,7) 80ml Seler oraz dynia gotowana (9) 150g Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy jarski 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet drobiowy parowany 100g (1,9) Sos własny (bez śmietany) (1,7) 80ml Seler oraz dynia gotowana (9) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Jogurt naturalny 1szt. (7)	Banan 1szt.
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miiks tłuszczowy 63% 15g (7) Dżem truskawkowy 70g Ser żółty ((7) 30g Papryka 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miiks tłuszczowy 63% 15g (7) Dżem truskawkowy 70g Twarożek ziarnisty (7) 50g Ogórek świeży 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miiks tłuszczowy 63% 15g (7) Twarożek ziarnisty 50g (7) Ser żółty (7) 30g Ogórek świeży 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miiks tłuszczowy 63% 15g (7) Dżem truskawkowy 70g Twarożek ziarnisty (7) 50g Ogórek świeży 60g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2302 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 84 g W tym nasycone kw. tł.:19,8 Węglowodany: 301 g W tym cukry: 46,7g Sól:4,6g Błonnik:29,3g	Energia: 2237 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.:17,3 Węglowodany: 308 g W tym cukry: 44,3g Sól:3,2g Błonnik:28,1g	Energia: 2125 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.: 16,9 Węglowodany: 280 g W tym cukry:37,3g Sól :3,5g Błonnik:32,2g	Energia: 2141 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 66 g W tym nasycone kw. tł.:16,1 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 42,3g Sól:3,8g Błonnik:24,1g

Dietetyk

Kierownik działu żywienia