

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie

Posiłek	Sobota			
	28.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka i warzyw 80g (7) Roszpinka 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka i warzyw 80g (7) Roszpinka 10g Pomidor (bez skóry) 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka i warzyw 80g (7) Roszpinka 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka i warzyw 80g (7) Roszpinka 10g Pomidor (bez skóry) 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt. (7) 150g	Jogurt naturalny 1 szt. (7) 150g	Jogurt naturalny 1 szt. (7) 150g	Jogurt naturalny 1 szt. (7) 150g
Obiad	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Makaron z sosem jasnym, włoszczyzną i kurczakiem 350g (1,7,9) Kiwi 1szt. Kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Makaron z sosem jasnym, włoszczyzną i kurczakiem 350g (1,7,9) Banan 1szt. Kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Makaron razowy z sosem jasnym, włoszczyzną i kurczakiem 350g (1,7,9) Kiwi 1szt. Kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Makaron pszenny z sosem jasnym, włoszczyzną i kurczakiem 350g (1,7,9) Kiwi 1szt. Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6)
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Salatka jarzynowa 80g (3,7,9) Wędlina drobiowa 30g Sałata, liść 2szt. Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Salatka jarzynowa 80g (3,7,9) Wędlina drobiowa 30g Sałata liść 2szt. Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Salatka jarzynowa 80g (3,7,9) Wędlina drobiowa 30g Sałata liść 2szt. Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Salatka jarzynowa 80g (3,7,9) Wędlina drobiowa 30g Sałata, liść 2szt. Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2237 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.:19,4 Węglowodany: 308 g W tym cukry: 39,6g Sól:3,8g Błonnik:28,6g	Energia: 2244 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 72 g W tym nasycone kw. tł.:19,5 Węglowodany: 312 g W tym cukry: 39,3g Sól:3,9g Błonnik:24,1g	Energia: 2161 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.: 17,9 Węglowodany: 289 g W tym cukry:36,7g Sól :4,2g Błonnik:29,1g	Energia: 2107 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 63 g W tym nasycone kw. tł.:16,6 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 36,9g Sól:2,7g Błonnik:24,1g

Dietetyk

Kierownik działu żywienia

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie

Oddziały ZOL

Posiłek	Sobota			
	28.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczycwo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka i warzyw 80g (7) Roszponka 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczycwo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka i warzyw 80g (7) Roszponka 10g Pomidor (bez skóry) 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczycwo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka i warzyw 80g (7) Roszponka 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczycwo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka i warzyw 80g (7) Roszponka 10g Pomidor (bez skóry) 60g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt. (7) 150g	Jogurt naturalny 1 szt. (7) 150g	Jogurt naturalny 1 szt. (7) 150g	Jogurt naturalny 1 szt. (7) 150g
Obiad	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Makaron z sosem jasnym, włoszczyzną i kurczakiem 350g (1,7,9) Kiwi 1szt. Kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Makaron z sosem jasnym, włoszczyzną i kurczakiem 350g (1,7,9) Banan 1szt. Kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Makaron razowy z sosem jasnym, włoszczyzną i kurczakiem 350g (1,7,9) Kiwi 1szt. Kompot owocowy 200ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Makaron pszenny z sosem jasnym, włoszczyzną i kurczakiem 350g (1,7,9) Kiwi 1szt. Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczycwo pszenno-żytnie 30g (1) Mięks tłuśczy 63% 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6)	Pieczycwo pszenno-żytnie 30g (1) Mięks tłuśczy 63% 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6)	Pieczycwo pszenno-żytnie 30g (1) Mięks tłuśczy 63% 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6)	Pieczycwo pszenno-żytnie 30g (1) Mięks tłuśczy 63% 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6)
Kolacja	Pieczycwo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9) Wędlina drobiowa 30g Sałata, liść 2szt. Herbata 250ml	Pieczycwo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9) Wędlina drobiowa 30g Sałata liść 2szt. Herbata 250ml	Pieczycwo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9) Wędlina drobiowa 30g Sałata liść 2szt. Herbata 250ml	Pieczycwo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9) Wędlina drobiowa 30g Sałata, liść 2szt. Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2237 kcal Białko: 87 g Tłuszcz: 73 g W tym nasycone kw. tł.:19,4 Węglowodany: 308 g W tym cukry: 39,6g Sól:3,8g Błonnik:28,6g	Energia: 2245 kcal Białko: 87 g Tłuszcz: 72 g W tym nasycone kw. tł.:19,5 Węglowodany: 312 g W tym cukry: 39,3g Sól:3,8g Błonnik:24,1g	Energia: 2161 kcal Białko: 87 g Tłuszcz: 73 g W tym nasycone kw. tł.: 17,9 Węglowodany: 289 g W tym cukry:36,7g Sól :4,2g Błonnik:29,1g	Energia: 2107 kcal Białko: 87 g Tłuszcz: 63 g W tym nasycone kw. tł.:16,6 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 39,5g Sól:3,8g Błonnik:24,1g

Dietetyk

Kierownik działu żywienia