

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie

Posiłek	Środa			
	25.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Paszтет drobiowy z warzywami (1,3,7,9) 50g Papryka 60g Herbata 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Paszтет drobiowy z warzywami (1,3,7,9) 50g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Herbata 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Paszтет drobiowy z warzywami (1,3,7,9) 50g Ogórek świeży 60g Herbata 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Paszтет drobiowy z warzywami (1,3,7,9) 50g Ogórek świeży 60g Herbata 250ml (1,7)
II śniadanie	Płatki owsiane/muesli na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane/muesli na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane/Muesli na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane/ Muesli na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9) Bitki z indyka w sosie szpinakowym (1,7,9) 100g/80ml Kasza gryczana 200g Kalafior gotowany 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9) Bitki z indyka w sosie szpinakowym (1,7,9) 100g/80ml Ziemiaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowa 350ml (1,7,9) Bitki z indyka w sosie szpinakowym (1,7,9) 100g/80ml Kasza gryczana 200g Kalafior gotowany 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9) 350ml Bitki z indyka w sosie szpinakowym (1,7,9) 100g/80ml Ziemiaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek			Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)	Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) MiKS tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem o smaku owocowym 20g Sałata, pomidor (bez skóry) 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) MiKS tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem o smaku owocowym 20g Sałata, pomidor (bez skóry) 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) MiKS tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Sałata, pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) MiKS tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem o smaku owocowym 20g Sałata, pomidor (bez skóry) 60g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2149 kcal Białko: 82 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.:16,8 Węglowodany: 2982g W tym cukry: 43,9 g Sól:3,8g Błonnik:31,3g	Energia: 2094 kcal Białko: 82 g Tłuszcze: 66 g W tym nasycone kw. tł.:16,1 Węglowodany: 292 g W tym cukry: 43,8g Sól:3,8g Błonnik:29,1g	Energia: 2265 kcal Białko: 91 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.: 16,8 Węglowodany: 299 g W tym cukry:38,4g Sól :3,3g Błonnik:32,2g	Energia: 2142 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 66 g W tym nasycone kw. tł.:16,1 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 43,9g Sól:3,3g Błonnik:29,8g

Dietetyk

Kierownik działu żywienia

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie

Oddziały ZOL

Posiłek	Środa			
	25.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Paszтет drobiowy z warzywami (1,3,7,9) 50g Papryka 60g Herbata 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Paszтет drobiowy z warzywami (1,3,7,9) 50g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Herbata 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Paszтет drobiowy (1,3,7,9) 50g Ogórek świeży 60g Herbata 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Paszтет drobiowy z warzywami (1,3,7,9) 50g Ogórek świeży (bez skóry)60g Herbata 250ml (1,7)
II śniadanie	Płatki owsiane /Muesli na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane/Muesli na mleku 200ml	Płatki owsiane/Muesli na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane/Muesli na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9) Bitki z indyka w sosie szpinakowym (1,7,9) 100g/80ml Kasza gryczana 200g Kalafior gotowany 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9) Bitki z indyka w sosie szpinakowym (1,7,9) 100g/80ml Ziemiaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowa 350ml (1,7,9) Bitki z indyka w sosie szpinakowym (1,7,9) 100g/80ml Kasza gryczana 200g Kalafior gotowany 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowo – marchewkowa 350ml (1,7,9) 350ml Bitki z indyka w sosie szpinakowym (1,7,9) 100g/80ml Ziemiaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)	Jogurt naturalny 1szt. 150g(7)	Jogurt naturalny 1szt. 150g(7)	Jogurt naturalny 1szt. 150g(7)
Kolacja	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem o smaku owocowym 20g Sałata, pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem o smaku owocowym 20g Sałata, pomidor (bez skóry) 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Sałata, pomidor (bez skóry) 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem o smaku owocowym 20g Sałata, pomidor (bez skóry) 60g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2197 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.:16,9 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 44,2g Sól:3,8g Błonnik:32,4g	Energia: 2142 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 66 g W tym nasycone kw. tł.:16,2 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 44,2g Sól:3,8g Błonnik:31,1g	Energia: 2265 kcal Białko: 91 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.: 16,8 Węglowodany: 299 g W tym cukry:38,4g Sól :3,3g Błonnik:32,2g	Energia: 2142 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 66 g W tym nasycone kw. tł.:16,1 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 43,9 g Sól:3,3g Błonnik:29,8g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie