

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie

Posiłek	Wtorek			
	24.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno - żytnie 120 g (1) Ser żółty (7) 30g Masło 15g (7) Pasta rybna 60g (4,7,9) Ogórek świeży 30g Papryka 30g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Serek kanapkowy (7) 30g Masło 15g (7) Pasta rybna 60g (4,7,9) Ogórek świeży (bez skóry) 60g Sałata, liść Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Serek kanapkowy (7) 30g Masło 15g (7) Pasta rybna 60g (4,7,9) Ogórek świeży 30g Papryka 30g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Serek kanapkowy (7) 30g Masło 15g (7) Pasta rybna 60g (4,7,9) Ogórek (bez skóry) 60g Sałata, liść Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt. (pieczone)	Kisiel o smaku owocowym b/cukru 200g	Kisiel z owocami 200g
Obiad	Rosół drobiowy (1,9) 350ml Ziemniaki 200g Podudzie z kurczaka gotowane w ziołach 1szt. (9) Sos koperkowy 80ml (1,7,9) Buraczki tarte 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół drobiowy (1,9) 350ml Ziemniaki 200g Podudzie z kurczaka gotowane w ziołach 1szt. (9) Sos koperkowy 80ml (1,7,9) Buraczki tarte 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół drobiowy (1,9) 350ml Ziemniaki 200g Podudzie z kurczaka gotowane w ziołach 1szt. (9) Sos koperkowy 80ml (1,7,9) Buraczki tarte 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół drobiowy (bulion jarski) (1,9) 350ml Ziemniaki 300g Podudzie z kurczaka gotowane w ziołach 1szt (9) Sos koperkowy (bez śmietany) 80ml (7,9) Buraczki tarte 150g Kompot owocowy 250ml
Podwieczorek			Serek homogenizowany (7) 1szt 150g b/cukru	Serek homogenizowany (7) 1szt 150g
Kolacja	Serek homogenizowany (7) 1szt 150g Pieczywo pszenne 120 g (1) Mięso tłuszczone 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 50g Herbata 200ml	Serek homogenizowany (7) 1szt 150g Pieczywo pszenne 120 g (1) Mięso tłuszczone 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 50g Herbata 200ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Mięso tłuszczone 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 50g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Mięso tłuszczone 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 50g Herbata 200ml
Wartość odżywcza	Energia: 2102 kcal Białko: 79 g Tłuszcz: 74 g W tym nasycone kw. tł.: 17,6 Węglowodany: 276 g W tym cukry: 37,8g Sól: 3,5g Błonnik: 29,6g	Energia: 2094 kcal Białko: 87 g Tłuszcz: 66 g W tym nasycone kw. tł.: 17,6 Węglowodany: 288 g W tym cukry: 38,2g Sól: 3,5g Błonnik: 25,7g	Energia: 2255 kcal Białko: 87 g Tłuszcz: 75 g W tym nasycone kw. tł.: 17,1 Węglowodany: 308 g W tym cukry: 36,2g Sól : 3,4g Błonnik: 31,9g	Energia: 2134 kcal Białko: 87 g Tłuszcz: 66 g W tym nasycone kw. tł.: 16,9 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 39,1g Sól: 3,4g Błonnik: 25,7g

Dietetyk

Kierownik działu żywienia

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie

Oddziały ZOL

Posiłek	Wtorek			
	24.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Ser żółty (7) 30g Masło 15g (7) Pasta rybna 60g (4,7,9) Ogórek świeży 30g Papryka 30g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Serek kanapkowy (7) 30g Masło 15g (7) Pasta rybna 60g (4,7,9) Ogórek świeży (bez skóry) 60g Sałata, liść Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Serek kanapkowy (7) 30g Masło 15g (7) Pasta rybna 60g (4,7,9) Ogórek świeży 60g Papryka 30g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Serek kanapkowy (7) 30g Masło 15g (7) Pasta rybna 60g (4,7,9) Ogórek (bez skóry) 60g Sałata, liść Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Kisiel z owocami 200g	Kisiel z owocami 200g	Kisiel o smaku owocowym b/cukru 200g	Kisiel z owocami 200g
Obiad	Rosół drobiowy (1,9) 350ml Ziemniaki 200g Podudzie z kurczaka gotowane w ziołach 1szt. (9) Sos koperkowy 80ml (1,7,9) Buraczki tarte 150g Kompot owocowy 200ml	Rosół drobiowy (1,9) 350ml Ziemniaki 200g Podudzie z kurczaka gotowane w ziołach 1szt. (9) Sos koperkowy 80ml (1,7,9) Buraczki tarte 150g Kompot owocowy 200ml	Rosół drobiowy (1,9) 350ml Ziemniaki 200g Podudzie z kurczaka gotowane w ziołach 1szt. (9) Sos koperkowy 80ml (1,7,9) Buraczki tarte 150g Kompot owocowy 200ml	Rosół drobiowy (bulion jarski) (1,9) 350ml Ziemniaki 300g Podudzie z kurczaka gotowane w ziołach 1szt (9) Sos koperkowy (bez śmietany) 80ml (7,9) Buraczki tarte 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany (7) 1szt 150g	Serek homogenizowany (7) 1szt 150g	Serek homogenizowany (7) 1szt 150g b/cukru	Serek homogenizowany (7) 1szt 150g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2197 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.:17,8 Węglowodany: 304 g W tym cukry: 39 g Sól:3,5g Błonnik:29,6g	Energia: 2134 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 66 g W tym nasycone kw. tł.:17,8 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 39,6g Sól:3,5g Błonnik:25,71g	Energia: 2255 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 75 g W tym nasycone kw. tł.: 17,1 Węglowodany: 308 g W tym cukry:36,2g Sól :3,4g Błonnik:31,9g	Energia: 2134 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 66 g W tym nasycone kw. tł.:16,9 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 39,1g Sól:3,4g Błonnik:25,7g

Dietetyk

Kierownik działu żywienia