

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie

Posiłek	Poniedziałek			
	23.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek z zieleniną 70g (7) Pasta jajeczna (3,7) 40g Roszponka 10g Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek z zieleniną 70g (7) Pasta jajeczna (3,7) 40g Roszponka 10g Pomidor 60g (bez skóry) Herbata 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek z zieleniną 70g (7) Pasta jajeczna (3,7) 40g Roszponka 10g Pomidor 60g (bez skóry) Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek z zieleniną 70g (7) Pomidor 30g Pasta jajeczna 40g (bez żółtek) Roszponka 10g Herbata 250ml
II śniadanie			Koktajl truskawkowy b/cukru (7) 200ml	Koktajl truskawkowy b/cukru (7) 200ml
Obiad	Krupnik (kuskus) 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g Potrawka wieprzowo – drobiowa z włoszczyzną 150g (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej (7) 150g Banan 1szt. Kompot owocowy 200ml	Krupnik (kuskus) 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g Potrawka drobiowa z włoszczyzną 150g (1,7,9) Marchew gotowana (7) 150g Banan 1szt. Kompot owocowy 200ml	Krupnik 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g Potrawka wieprzowo – drobiowa z włoszczyzną 150g (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Krupnik (kuskus) 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g Potrawka drobiowa z włoszczyzną 150g (1,7,9) Marchew gotowana 150g Banan 1szt. Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek			Jogurt naturalny (7) 150g	Jogurt naturalny (7) 150g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Mięso tłuszczone 63% 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Dżem 40g Sałata, liść 2szt. Herbata owocowa 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Mięso tłuszczone 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem 40g Sałata, liść 2szt. Herbata owocowa 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Mięso tłuszczone 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek kiszony 60g Sałata, liść 2szt. Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Mięso tłuszczone 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem 40g Sałata, liść 2szt. Herbata owocowa 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2106 kcal Białko: 79 g Tłuszcz: 74 g W tym nasycone kw. tł.: 17,5 Węglowodany: 281 g W tym cukry: 38g Sól: 3,4g Błonnik: 28,3g	Energia: 2042 kcal Białko: 80 g Tłuszcz: 66 g W tym nasycone kw. tł.: 16,3 Węglowodany: 282 g W tym cukry: 39,1g Sól: 3,4g Błonnik: 26,3g	Energia: 2161 kcal Białko: 87 g Tłuszcz: 73 g W tym nasycone kw. tł.: 17,9 Węglowodany: 289 g W tym cukry: 36,4g Sól: 4,2g Błonnik: 32,2g	Energia: 2197 kcal Białko: 87 g Tłuszcz: 73 g W tym nasycone kw. tł.: 16,2 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 39,5g Sól: 3,8g Błonnik: 24,1g

Dietetyk

Kierownik działu żywienia

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie

Oddziały ZOL

Posiłek	Poniedziałek			
	23.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek z zieleniną 70g (7) Pasta jajeczna (3,7) 40g Roszponka 10g Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek z zieleniną 70g (7) Pasta jajeczna (3,7) 40g Roszponka 10g Pomidor 60g (bez skóry) Herbata 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek z zieleniną 70g (7) Pasta jajeczna (3,7) 40g Roszponka 10g Pomidor 60g (bez skóry) Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek z zieleniną 70g (7) Pomidor 60g (bez skóry) Roszponka 10g Pasta jajeczna 40g (bez żółtek) Herbata 250ml
II śniadanie	Koktajl truskawkowy b/cukru (7) 200ml	Koktajl truskawkowy b/cukru (7) 200ml	Koktajl truskawkowy b/cukru (7) 200ml	Koktajl truskawkowy b/cukru (7) 200ml
Obiad	Krupnik (kuskus) 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g Potrawka wieprzowo – drobiowa z włoszczyzną 150g (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej (7) 150g Banan 1szt. Kompot owocowy 200ml	Krupnik (kuskus) 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g Potrawka drobiowa z włoszczyzną 150g (1,7,9) Marchew gotowana (7) 150g Banan 1szt. Kompot owocowy 200ml	Krupnik 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g Potrawka wieprzowo – drobiowa z włoszczyzną 150g (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej (7) 150g Kompot owocowy 200ml	Krupnik (kuskus) 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g Potrawka drobiowa z włoszczyzną 150g (1,7,9) Marchew gotowana 150g Banan 1szt. Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny (7) 150g	Jogurt naturalny (7) 150g	Jogurt naturalny (7) 150g	Jogurt naturalny (7) 150g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem 40g Sałata, liść 2szt. Herbata owocowa 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem 40g Sałata, liść 2szt. Herbata owocowa 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek kiszony 30g Sałata, liść 2szt. Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Dżem 40g Sałata, liść 2szt. Herbata owocowa 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2197 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.:17,5 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 39,5g Sól:3,6g Błonnik:22,3g	Energia: 2197 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.:16,2 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 39,5g Sól:3,8g Błonnik:24,1g	Energia: 2161 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.: 17,9 Węglowodany: 289 g W tym cukry:36,4g Sól :4,2g Błonnik:32,2g	Energia: 2197 kcal Białko: 87 g Tłuszcze: 73 g W tym nasycone kw. tł.:16,2 Węglowodany: 298 g W tym cukry: 39,5g Sól:3,8g Błonnik:24,1g

Dietetyk

Kierownik działu żywienia