

JADŁOSPIS- SZPITAL W ŚWIEBODZINIE – DOBRY POSILEK

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) tubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

PPUH NATALIA MADEJ

Poniedziałek, 23 października 2023										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta pakowata	Kcal
Śniadanie	Ryż na mleku (*) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g miód porcjowany 15g Papryka 100g Sałata 1 liść 5g Herbata z cukrem 250ml	255 261 116 85 50 24 1 20	Ryż na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g miód porcjowany 15g Pomidor 100g Sałata 1 liść/ 5g Herbata z cukrem 250ml	255 263 116 85 50 19 1 20	Ryż na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g miód porcjowany 15g Pomidor 100g Sałata 1 liść/ 5g Herbata z cukrem 250ml	255 263 116 116 85 50 19 1 20	Ryż brązowy na mleku (*) 350ml Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 60g Papryka 100g Sałata 1 liść /5g Herbata bez cukru 250ml	258 221 116 102 24 1	Ryż na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*) 450ml Herbata 250ml	645 20
II śniadanie	Jogurt owocowy 100g *7	82	Jogurt owocowy 100g *7	82	Jogurt owocowy 100g *7	82	Jogurt naturalny 100g *7	60		
Obiad	Barszcz czerwony z fasolą i ziemniakami (*7,*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem z łopatki z ziołami prowansalskimi 350g(*1*3) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	283 503 75 50	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7,*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem z łopatki z ziołami prowansalskimi 350g(*1*3) Jabłko pieczone 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	242 503 75 50	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7,*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem z łopatki z ziołami prowansalskimi 350g(*1*3) Jabłko pieczone 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	242 503 75 50	Barszcz czerwony z fasolą i ziemniakami (*7,*9) 400ml Spaghetti z makaronem razowym po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem z łopatki z ziołami prowansalskimi 350g(*1*3) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy bez cukru 250ml	283 490 75 18	Barszcz czerwony(*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	512 50
Kolacja	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)60g Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g Rzodkiew biała tarta 100g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata z cukrem 250ml	80 31 14 261 116 20	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)60g Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g Cukinia gotowana 100g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata z cukrem 250ml	80 31 17 263 116 20	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)60g Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g Cukinia gotowana 100g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata z cukrem 250ml	80 31 17 263 116 20	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)60g Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g Rzodkiew biała tarta 100g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata bez cukru 250ml	80 31 14 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	514 20
No cny	Serek wiejski 200g *7	189	Serek wiejski 200g *7	189	Serek wiejski 200g *7	189	Serek wiejski 200g *7	189		
	Wartość energetyczna [kcal]: 2566 Białko ogółem [g]: 123,26 Tłuszcz[g]: 71,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 356,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93		Wartość energetyczna [kcal]: 2477 Białko ogółem [g]: 113,92 Tłuszcz[g]: 68,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,88 Węglowodany ogółem[g]: 340,054 w tym cukry[g]: 58,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,2		Wartość energetyczna [kcal]: 2477 Białko ogółem [g]: 113,92 Tłuszcz[g]: 68,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,88 Węglowodany ogółem[g]: 340,054 w tym cukry[g]: 58,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,2		Wartość energetyczna [kcal]: 2299 Białko ogółem [g]: 100,01 Tłuszcz[g]: 62,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,04 Węglowodany ogółem[g]: 332,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:26,78 Sól [g]: 4,24			

JADŁOSPIS- SZPITAL W ŚWIEBODZINIE – DOBRY POSILEK

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

PPUH NATALIA MADEJ

Wtorek, 24 października 2023										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta papkowata	Kcal
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7+1) 350ml Pasta jajeczna (*3)60g Szynka delikatesowa z kurcząt 20g Ogórek zielony 100g Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	246 82 19 14 1 261 116 20	Płatki jaglane na mleku (*7+1) 350ml Pasta jajeczna(*3) 60g Szynka delikatesowa z kurcząt 20g Pomidor 100g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	246 82 19 19 1 263 116 20	Płatki jaglane na mleku (*7+1) 350ml Pasta z białka jajka (*3) 60g Szynka delikatesowa z kurcząt 20g Pomidor 100g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	246 62 19 19 1 263 116 20	Płatki jaglane na mleku (*7+1) 350ml Pasta jajeczna(*3) 60g Szynka delikatesowa z kurcząt 20g Ogórek zielony 50g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 82 19 14 1 221 116	Płatki kukurydziane na mleku (*7) 350ml, mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	644 20
II śniadanie	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	156	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	156	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	156	Pomarańcza 150g	112		
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos po chińsku z kurczakiem i warzywami (*1*7) 150g Ryż biały gotowany 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	223 231 260 71 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml Sos drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	189 201 260 71 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml Sos drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	189 201 260 71 50	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos po chińsku z kurczakiem i warzywami (*1*7) 150g Ryż brązowy gotowany 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot b/c 250ml	223 231 236 40 18	Zupa ziemniaczana (*1,*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	654 51
Kolacja	Pasta drobiowo-warzywna (*9) 60g Ser żółty (*7) 20g Papryka 100g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	82 70 24 261 116 20	Pasta drobiowo-warzywna (*9) 60g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Pomidor 100g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	82 66 19 263 116 20	Pasta drobiowo-warzywna (*9) 60g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Pomidor 100g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	82 66 19 263 116 20	Pasta drobiowo-warzywna (*9) 60g Twarożek z koperkiem (*7) Papryka 100g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	82 66 24 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	455 20
Posiłek nocny	Jogurt naturalny 150g*7	129	Jogurt naturalny 150g*7	129	Jogurt naturalny 150g*7	129	Jogurt naturalny 150g*7	129		
	Wartość energetyczna [kcal]: 2413 Białko ogółem [g]: 112,45 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,12 Węglowodany ogółem[g]: 320,65 w tym cukry[g]: 53,13 Błonnik[g]: 28,12 Sól [g]: 4,02		Wartość energetyczna [kcal]: 2349 Białko ogółem [g]: 110,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 321,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3		Wartość energetyczna [kcal]: 2329 Białko ogółem [g]: 111,01 Tłuszcz[g]: 68,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,09 Węglowodany ogółem[g]: 321,022 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,2		Wartość energetyczna [kcal]: 2157 Białko ogółem [g]: 98,01 Tłuszcz[g]: 64,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,04 Węglowodany ogółem[g]: 299,67 w tym cukry[g]:30,34 Błonnik[g]:27,78 Sól [g]: 4,03			

JADŁOSPIS- SZPITAL W ŚWIEBODZINIE – DOBRY POSILEK

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) tubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

PPUH NATALIA MADEJ

Środa, 25 października 2023										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta papkowata	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (+1*7) 350ml Połędwica drobiowa (+1+6+7+9+10)50g Dżem truskawkowy 25g Ogórek 100g Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	247 54 40 14 1 261 116 20	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml Połędwica drobiowa (+1+6+7+9+10)50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 100g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	247 54 40 19 19 1 263 116 20	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml Połędwica drobiowa (+1+6+7+9+10)50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 100g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	247 54 40 19 1 263 116 20	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml Połędwica drobiowa (+1+6+7+9+10)70g Ogórek 100g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 88 14 1 221 116	Płatki owsiane na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	556 20
II śniadanie	Jabłko 150g	75	Jabłko 150g	75	Jabłko 150g	75	Jabłko 150g	75		
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki wieprzowe duszone w sosie pieczarkowym z natką pietruszki (*1*7*9) 90/50ml Kasza jęczmienna gotowana 200g Sałatka szwedzka (*10) 100g Kompot owocowy 250ml	218 269 218 23 50	Zupa wiejska z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki drobiowe w sosie szpinakowym (*1*7*9) 90g/50ml Kasza jęczmienna gotowana (*1) 200g Marchew gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	218 221 218 32 50	Zupa wiejska z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki drobiowe w sosie szpinakowym (*1*7*9) 90g/50ml Kasza jęczmienna gotowana (*1) 200g Marchew gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	218 221 218 32 50	Zupa wiejska z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki wieprzowe duszone w sosie pieczarkowym z natką pietruszki (*1*7*9) 50/30ml Kasza jęczmienna gotowana 200g Sałatka szwedzka (*10) 100g Kompot owocowy 250ml	322 201 236 77 18	Zupa wiejska (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe, marchewka gotowana, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	739 51
Kolacja	Pasta rybna z morskczuką z koperkiem (*4) 50g Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	73 31 14 261 116 20	Pasta rybna z morskczuką z koperkiem (*4) 50g Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	73 31 14 263 116 20	Pasta rybna z morskczuką z koperkiem (*4) 50g Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	73 31 14 263 116 20	Pasta rybna z morskczuką z koperkiem (*4) 50g Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	73 31 14 221 116	Morskczuk, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	455 20
Noctny	Serek wiejski 200g (*7)	189	Serek wiejski 200g (*7)	189	Serek wiejski 200g (*7)	189	Serek wiejski 200g (*7)	189		
	Wartość energetyczna [kcal]: 2310 Białko ogółem [g]: 99,95 Tłuszcz[g]: 75,09 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,09 Węglowodany ogółem[g]: 309,76 w tym cukry[g]:49,98 Błonnik[g]: 30,12 Sól [g]: 5,21		Wartość energetyczna [kcal]: 2280 Białko ogółem [g]: 96,03 Tłuszcz[g]: 73,22 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,53 Węglowodany ogółem[g]: 304,87 w tym cukry[g]:52,25 Błonnik[g]:29,99 Sól [g]: 5,12		Wartość energetyczna [kcal]: 2280 Białko ogółem [g]: 96,03 Tłuszcz[g]: 73,22 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,53 Węglowodany ogółem[g]: 304,87 w tym cukry[g]:52,25 Błonnik[g]:29,99 Sól [g]: 5,12		Wartość energetyczna [kcal]: 2184 Białko ogółem [g]: 96,34 Tłuszcz[g]: 66,53 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,09 Węglowodany ogółem[g]: 299,76 w tym cukry[g]: 48,02 Błonnik[g]: 37,07 Sól [g]: 5,15			

JADŁOSPIS- SZPITAL W ŚWIEBODZINIE – DOBRY POSILEK

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) tulin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

PPUH NATALIA MADEJ

Czwartek, 26 października 2023										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta papkowata	Kcal
I Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 100g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	252 112 19 14 1 261 116 20	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 100g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	252 102 19 14 1 263 116 20	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 100g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	252 92 19 14 1 263 116 20	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 100g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	245 112 19 14 1 221 116	Zacierka na mleku (*1*3*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml	489 20
II śniadanie	Gruszka 150g	85	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Gruszka 150g	85		
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (*9) 400ml Potrawka z kurczaka (*1*7*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	322 201 260 77 50	Zupa marchwianka z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka (*1*7*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Buraczki tarte 100g Kompot owocowy 250ml	189 201 260 71 50	Zupa marchwianka z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka (*1*7*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Buraczki tarte 100g Kompot owocowy 250ml	189 201 260 71 50	Zupa fasolowa z ziemniakami (*9) 400ml Potrawka z kurczaka (*1*7*9) 150g Ryż brązowy gotowany 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	322 201 236 77 18	Marchwianka z ziemniakami(*7*9) , ziemniaki, mięso drobiowe, szpinak, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	687 50
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa 81% (*9*10) 50g Twarożek z natką pietruszki (*7) 30g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g 83% Herbata z cukrem 250ml	52 40 14 261 116 20	Szynka rubinowa wieprzowa 81% (*9*10) 50g Twarożek z natką pietruszki (*7) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g 83% Herbata z cukrem 250ml	52 40 19 263 116 20	Szynka rubinowa wieprzowa 81% (*9*10) 50g Twarożek z natką pietruszki (*7) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g 83% Herbata z cukrem 250ml	52 40 19 263 116 20	Szynka rubinowa wieprzowa 81% (*9*10) 50g Twarożek z natką pietruszki (*7) 30g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g 83% Herbata bez cukru 250ml	52 40 14 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	455 20
Nocny	Kanapka z wędliną drobiową , sałata i masłem kanapkowym (*1*7+9+6+10) 1szt.	135	Kanapka pszenna z wędliną drobiową , sałata i masłem kanapkowym (*1*7+9+6+10) 1szt.	135	Kanapka pszenna z wędliną drobiową , sałata i masłem kanapkowym (*1*7+9+6+10) 1szt.	135	Kanapka razowa z wędliną drobiową, sałata i masłem kanapkowym (*1*7+6+9+10) 1szt.	127		
	Wartość energetyczna [kcal]: 2410 Białko ogółem [g]: 102,03 Tłuszcz[g]: 80,09 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,12 Węglowodany ogółem[g]: 324,67 w tym cukry[g]: 53,43 Błonnik[g]:32,09 Sól [g]: 5,45		Wartość energetyczna [kcal]: 2257 Białko ogółem [g]: 99,65 Tłuszcz[g]: 69,03 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,87 Węglowodany ogółem[g]: 312,34 w tym cukry[g]:45,02 Błonnik[g]:25,19 Sól [g]: 5,22		Wartość energetyczna [kcal]: 2257 Białko ogółem [g]: 99,65 Tłuszcz[g]: 69,03 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,87 Węglowodany ogółem[g]: 312,34 w tym cukry[g]:45,02 Błonnik[g]:25,19 Sól [g]: 5,22		Wartość energetyczna [kcal]: 2237 Białko ogółem [g]: 97,26 Tłuszcz[g]: 68,67 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,99 Węglowodany ogółem[g]: 309,12 w tym cukry[g]: 30,02 Błonnik[g]: 32,98 Sól [g]: 5,23			

JADŁOSPIS- SZPITAL W ŚWIEBODZINIE – DOBRY POSILEK

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) tulin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

PPUH NATALIA MADEJ

Piątek, 27 października 2023										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta papkowata	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml	247	Płatki owsiane na mleku(+1*7) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku(*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml	247	Płatki owsiane na mleku 350ml	489
	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g	112	Pasta twarogowa z koperkiem(*7) 70g	102	Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g	102	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 80g	123	Pasta twarogowa z koperkiem (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	
	Dżem nisko słodzony truskawkowy 25g	40	Dżem nisko słodzony truskawkowy 25g	40	Dżem nisko słodzony truskawkowy 25g	40	Papryka 100g	40		
	Papryka 100g Sałata 1 liść/5g	40	Cukinia gotowana 100g Sałata 1 liść 5g	17	Cukinia gotowana 100g Sałata 1 liść 5g	17	Sałata 1 liść	24		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	24	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	1	Chleb razowy (*1) 100g	1	Herbata z cukrem 250ml	20
Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	1	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	263	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116			
Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	261	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	116	Herbata z cukrem 250ml	116			
Herbata z cukrem 250ml	116				20					
	20									
II śniadanie	Banan 200g	115	Banan 200g	115	Banan 200g	115	Mandarynka 150g	45		
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (*1*3*7*9) 400ml	267	Zupa pomidorowa z makaronem (*1*3*7*9) 400ml	267	Zupa pomidorowa z makaronem (*1*3*7*9) 400ml	267	Zupa pomidorowa z makaronem razowym (*1*3*7*9) 400ml	263	Zupa pomidorowa (*7,*9), ziemniaki, Ryba gotowana(*4) parowany, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	689
	Filet z mintaja smażony (*1,*4,*3) 90g	285	Filet z mintaja parowany z koperkiem i masłem (*1,*4*3) 100g	187	Filet z mintaja parowany z koperkiem parowany i masłem (*1,*4,*3) 100g	187	Filet rybny z koperkiem i masłem parowany (*1,*4,*3) 100g	187		
	Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 100g	62	Włoszczyzna na gęsto (*1*7) 100g	62	Włoszczyzna na gęsto (*1*7) 100g	62	Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 100g	62		
	Ziemniaki gotowane 200g	142	Ziemniaki gotowane 200g	142	Ziemniaki gotowane 200g	142	Kompot owocowy bez cukru 250ml	142	Kompot wieloowocowy 250m	51
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50		18		
Kolacja	Jajko gotowane (*3) 1szt./50g	70	Jajko gotowane 1szt./50g (*3)	70	Plaster twarogu (*7) 50g	66	Jajko gotowane 1szt./50g (*3)	70	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Ser żółty (*7) 20g	71	Plaster twarogu (*7) 50g	66	Poledwica sopočka (*6+1+9+10+11) 20g	35	Plaster twarogu (*7) 50g	66		
	Ogórek 50g	14	Pomidor 50g	19	Pomidor 50g	19	Ogórek 50g	14		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	19	Chleb razowy (*1)100g	14		
	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	263	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	221		
	Herbata z cukrem 83%	20	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	116	Herbata b/c250ml	116		
	Herbata z cukrem 250ml	20	dżem niskosłodzony 25g	40	dżem niskosłodzony 25g	40	Herbata b/c250ml	116	Herbata 250ml	20
Dżem niskosłodzony 25g	40				40	wędlina drobiowa(*1+6+9+10) 20g	19			
Nocny	Sałatka ryżowa z kurczakiem 150g	161	Sałatka ryżowa z kurczakiem 150g	161	Sałatka ryżowa z kurczakiem 150g	161	Sałatka ryżowa z brązowego ryżu z kurczakiem 150g	161		
	Wartość energetyczna [kcal]: 2495		Wartość energetyczna [kcal]: 2384		Wartość energetyczna [kcal]: 2384		Wartość energetyczna [kcal]: 2116			
	Białko ogółem [g]: 118,03		Białko ogółem [g]: 112,65		Białko ogółem [g]: 112,65		Białko ogółem [g]: 95,18			
	Tłuszcz[g]: 79,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,92		Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30		Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30		Tłuszcz[g]: 60,46 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,12			
	Węglowodany ogółem[g]: 327,98 w tym cukry[g]: 57,95		Węglowodany ogółem[g]: 325,87 w tym cukry[g]: 58,88		Węglowodany ogółem[g]: 325,87 w tym cukry[g]:58,88		Węglowodany ogółem[g]: 301,67 w tym cukry[g]: 32,09			
	Błonnik[g]: 30,02		Błonnik[g]: 25,72		Błonnik[g]:25,72		Błonnik[g]:23,098			
	Sól [g]: 5,46		Sól [g]: 5,27		Sól [g]:5,27		Sól [g]: 5,09			

JADŁOSPIS- SZPITAL W ŚWIEBODZINIE – DOBRY POSILEK

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

PPUH NATALIA MADEJ

Sobota, 28 października 2023										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta papkowata	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (+1*7) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (+1*7) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (+1*7) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (+1*7) 350ml	247	Owsiane na mleku (*1*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	495
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Szynka z indyka 75% (*9*10) 50g	85	Szynka z indyka 75% (*9*10) 50g	85	Szynka z indyka 75% (*9*10) 50g	85	Szynka z indyka 75% (*9*10) 50g	85		
	Pasta warzywna z pieczonych warzyw (*9) 30g	31	Pasta warzywna z pieczonych warzyw (*9) 30g	31	Pasta warzywna z pieczonych warzyw (*9) 30g	31	Pasta warzywna z pieczonych warzyw (*9) 30g	31	Herbata 250ml	20
	Sałata 1 liść /5g	1	Pomidor 100g	31	Pomidor 100g	31	Pomidor 100g	31		
	Papryka 100g	24	Sałata 1 liść /5g	19	Sałata 1 liść	19	Papryka 100g	24		
	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	1	Herbata z cukrem 250ml	1	Sałata 1 liść	1		
						20	Herbata bez cukru 250ml			
II śniadanie	Jabłko 1 szt 150g	75	Jabłko gotowane 1 szt 150g	75	Jabłko gotowane 1 szt 150g	75	Jabłko 1 szt 150g	75		
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (*7,*9)400ml	265	Zupa marchwianka z ryżem (*7,*9)400ml	187	Zupa marchwianka z ryżem (*7,*9)400ml	187	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym (*7,*9)400ml	258	Zupa marchwianka (*7*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	624
	Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym z szynki (*1*9) 150g	321	Sos mięsny duszony z szynki z warzywami (*1*7) 150g	231	Sos mięsny duszony z szynki z warzywami (*1*7) 150g	231	Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym z szynki (*1*9) 150g	321		
	Ziemniaki gotowane 200g	142	Ziemniaki gotowane 200g	142	Ziemniaki gotowane 200g	142	Ziemniaki gotowane 200g	142		
	Surówka z białej kapusty 100g	18	Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g	84	Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g	84	Surówka z białej kapusty 100g	18		
	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Buraczki gotowane tarte 100g	71	Buraczki gotowane tarte 100g	71	Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	18	Kompot owocowy 250ml	51
			Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50				
Kolacja	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 60g	98	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 60g	98	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Szynka drobiowa (*6+7+9) 30g	29		
	Pomidor 50g	19	Pomidor 50g	19	Pomidor 50g	19	Pomidor 50g	19		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	19	Chleb pszenny (*1)100g	19	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata b/c 250ml			
Nocny	Jogurt naturalny*7 150g	90	Jogurt naturalny*7 150g	90	Jogurt naturalny*7 150g	90	Jogurt naturalny*7 150g	90		
	Wartość energetyczna [kcal]: 2300 Białko ogółem [g]: 105,02 Tłuszcz[g]: 70,98 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 317,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 5,37		Wartość energetyczna [kcal]: 2255 Białko ogółem [g]: 101,04 Tłuszcz[g]: 68,52 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,02 Węglowodany ogółem[g]: 317,49 w tym cukry[g]: 50,23 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 5,03		Wartość energetyczna [kcal]: 2255 Białko ogółem [g]: 101,04 Tłuszcz[g]: 68,52 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,02 Węglowodany ogółem[g]: 317,49 w tym cukry[g]: 50,23 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 5,03		Wartość energetyczna [kcal]: 2130 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 64,122 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,03 Węglowodany ogółem[g]: 300,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 5,5			

JADŁOSPIS- SZPITAL W ŚWIEBODZINIE – DOBRY POSILEK

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

PPUH NATALIA MADEJ

Niedziela, 29 października 2023										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta papkowata	Kcal
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml	247	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	663
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata 250ml	20
	Jajecznica z szynką drobiową (*3+6+9+10) 120g	251	Jajecznica z szynką drobiową na parze (*3+6+9+10) 120g	223	Jajecznica z białek jaj z szynką drobiową na parze (*3+6+9+10) 120g	125	Jajecznica z szynką na parze (*3+6+9+10) 120g	223		
	Pomidor 100g	18	Pomidor 100g	18	Pomidor 100g	18	Pomidor 100g	18	Herbata bez cukru 250ml	
	Salata 1 liść/5g	1	Salata 1liść	1	Salata 1liść	1	Salata 1 liść	1		
	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	20		
II śniadanie	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	156	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	156	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	156	Twarożek (*7) 50g	66		
Obiad	Rosół z makaronem (*1*3*7,*9) 400ml	189	Rosół z makaronem (*1*3*7,*9) 400ml	189	Rosół z makaronem (*1*3*7,*9) 400ml	189	Rosół z makaronem razowym (*1*3*7,*9) 400ml	188	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	668
	Udko z kurczaka pieczone (*9) 180g	254	Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1,*7,*9) 180g/30ml	194	Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1*7,*9) 180g/30ml	194	Udko z kurczaka pieczone (*9) 180g	254		
	ziemniaki gotowane 200g	142	ziemniaki gotowane 200g	142	ziemniaki gotowane 200g	142	ziemniaki gotowane 200g	142	Kompot wieloowocowy 250m	51
	Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 100g	71	Cukinia gotowana z masłem *7 100g	142	ziemniaki gotowane 200g	62	Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 100g	71		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	62	Cukinia gotowana z masłem *7 100g	50	Kompot owocowy 250ml	18		
						Kompot owocowy 250ml	50			
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa 81% (*9*10) 50g	52	Szynka rubinowa wieprzowa 81% (*9*10) 50g	52	Szynka rubinowa wieprzowa 81% (*9*10) 50g	52	Szynka rubinowa wieprzowa 81% (*9*10) 50g	52	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	455
	Pasta drobiowo-warzywna (*9) 30g	41	Pasta drobiowo-warzywna (*9) 30g	41	Pasta drobiowo-warzywna (*9) 30g	41	Pasta drobiowo-warzywna (*9) 30g	41		
	Papryka 100g	24	Chleb pszenny (*1) 100g	19	Pomidor 100g	19	Papryka 100g	24	Herbata 250ml	20
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata z cukrem 250ml	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata z cukrem 250ml	20		20	Herbata z cukrem 250ml	112	Herbata bez cukru 250ml	116		
Noctny	Kanapka z twarożkiem, ogórkiem i sałatą (*7*1) 1szt.	123	Kanapka z twarożkiem i sałatą (*7*1) 1szt.	119	Kanapka z twarożkiem i sałatą (*7*1) 1szt.	119	Kanapka z twarożkiem, ogórkiem i sałatą (*7*1) 1szt.	123		
	Wartość energetyczna [kcal]: 2411 Białko ogółem [g]: 105,03 Tłuszcz[g]: 75,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,92 Węglowodany ogółem[g]: 319,98 w tym cukry[g]: 55,95 Błonnik[g]: 30,02 Sól [g]: 5,49		Wartość energetyczna [kcal]: 2309 Białko ogółem [g]: 102,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 307,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 5,37		Wartość energetyczna [kcal]: 2309 Białko ogółem [g]: 102,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 307,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 5,37		Wartość energetyczna [kcal]: 2142 Białko ogółem [g]: 97,65 Tłuszcz[g]: 65,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,30 Węglowodany ogółem[g]: 299,87 w tym cukry[g]: 43,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 5,02			

JADŁOSPIS- SZPITAL W ŚWIEBODZINIE – DOBRY POSILEK

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

PPUH NATALIA MADEJ

Poniedziałek, 30 października 2023										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta papkowata	Kcal
Śniadanie	Ryż biały na mleku (*) 350ml	255	Ryż biały na mleku (*) 350ml	255	Ryż biały na mleku (*) 350ml	255	Ryż brązowy na mleku (*) 350ml	259	Ryż na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	495
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Szynka delikatesowa z kurcząt 50g	49	Szynka delikatesowa z kurcząt 50g	49	Szynka delikatesowa z kurcząt 50g	49	Szynka delikatesowa z kurcząt 50g	49		
	Jajko gotowane 1szt./50g (*3)	70	Jajko gotowane 1szt./50g (*3)	70	Jajko gotowane (*7)30g	45	Jajko gotowane 1szt./50g (*3)	70	Herbata 250ml	20
	Papryka 100g	23	Pomidor 100g	70	Pomidor 100g	18	Papryka 100g	23		
	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1liść/5g	18	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść/5g	23		
Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	1	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	1			
II śniadanie	Pomarańcza 200g	112	Jabłko pieczone 150g	75	Jabłko pieczone 150g	75	Pomarańcza 200g	112		
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9) 400ml	242	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9) 400ml	242	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9) 400ml	242	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9) 400ml	242	Barszcz czerwony (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	634
	Klops smażony drobiowy w sosie własnym (*1*7*9) 100g/30ml	289	Pulpet drobiowy gotowany w sosie własnym (*1*7*9) 90g/50ml	232	Pulpet drobiowy gotowany w sosie własnym (*1*7*9) 90g/50ml	232	Pulpet drobiowy gotowany w sosie własnym (*1*7*9) 90g/50ml	232		
	Kasza jęczmienna gotowana (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna gotowana (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna gotowana (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna gotowana (*1) 200g	218		
	Fasolka szparagowa gotowana 100g	23	Szpinak gotowany 100g	19	Szpinak gotowany 100g	19	Fasolka szparagowa 100g	23	Kompot wielowocowy 250m	50
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18		
Kolacja	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)70g	102	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)70g	102	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)70g	102	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7)70g	102	Mięso drobiowe, jajko (*3),seler (*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7),kasza manna (*1) 450ml	455
	Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g	31	Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g	31	Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g	31	Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 30g	31		
	Rzodkiew biała tarta 100g	14	Pomidor 100g	19	Pomidor 100g	19	Rzodkiew biała tarta 100g	14		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata z cukrem 250ml	20
	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata z cukrem 250ml	20	Herbata bez cukru 250ml	116		
Nočný	Serek wiejski 200g (*)	189	Serek wiejski (*7) 200g	189	Serek wiejski (*7) 200g	189	Serek wiejski (*7) 200g	189		
	Wartość energetyczna [kcal]: 2382 Białko ogółem [g]: 102,76 Tłuszcz[g]: 75,025 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,87 Węglowodany ogółem[g]: 325,98 w tym cukry[g]: 56,092 Błonnik[g]: 27,12 Sól [g]: 5,45		Wartość energetyczna [kcal]: 2354 Białko ogółem [g]: 101,03 Tłuszcz[g]: 71,96 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,94 Węglowodany ogółem[g]: 325,76 w tym cukry[g]:57,29 Błonnik[g]:25,73 Sól [g]: 5,47		Wartość energetyczna [kcal]: 2320 Białko ogółem [g]: 100,12 Tłuszcz[g]: 69,76 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,85 Węglowodany ogółem[g]: 324,12 w tym cukry[g]:56,65 Błonnik[g]: 24,04 Sól [g]:5,47		Wartość energetyczna [kcal]: 2179 Białko ogółem [g]: 99,63 Tłuszcz[g]: 62,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,23 Węglowodany ogółem[g]: 305,345 w tym cukry[g]: 48,99 Błonnik[g]:27,98 Sól [g]: 5,12			

JADŁOSPIS- SZPITAL W ŚWIEBODZINIE – DOBRY POSILEK

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

PPUH NATALIA MADEJ

Wtorek, 31 października 2023										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta papkowata	Kcal
I. Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (+1*7) 350ml Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*9+7+6) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 100g Sałata 1 liść Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	247 156 40 19 1 261 116 20	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml Pasta warzywno-drobiowa (*9) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 100g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	247 110 40 19 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml Pasta warzywno-drobiowa (*9) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 100g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata z cukrem 250ml	247 110 40 19 1 263 116 20	Płatki owsiane na mleku (+1*7)350ml Pasta warzywno-drobiowa (*9) 70g Pomidor 100g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 110 19 1 221 116	Płatki owsiane na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	605 20
II śniadanie	Gruszka 1 szt 150g	85	Banan 1 szt	110	Banan 1 szt	110	Gruszka 1 szt 150g	85		
Obiad	Kapuśniak z koperkiem i ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi z mięsem mieszanym drobiowow-wieprzowym gotowane okraszone cebulką (*1*3+7*9) 6szt./250g Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	304 521 75 50	Zupa koperkowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi z mięsem mieszanym drobiowow-wieprzowym gotowane okraszone masłem (*1*3*7*9) 6szt./250g Jabłko pieczone 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	218 518 75 50	Zupa koperkowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi z mięsem mieszanym drobiowow-wieprzowym gotowane okraszone masłem (*1*3*7*9) 6szt./250g Jabłko pieczone 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	218 518 75 50	Kapuśniak z koperkiem i ziemniakami (*7*9) 400ml Kaszotto z kaszy pęczak z warzywami i mięsem drobiowym (*1*9) 250g Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy bez cukru 250ml	304 410 75 18	Zupa koperkowa (*7*9) ziemniaki, mięso drobiowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	497 51
Kolacja	Polędwica sopocka (*6+7+8+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g 83% Herbata z cukrem 250ml	82 12 261 116 20	Polędwica sopocka (*6+7+8+9+10) 50g Plaster twarogu (*7) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g 83% Herbata z cukrem 250ml	82 42 19 263 116 20	Polędwica sopocka (*6+7+8+9+10) 50g Plaster twarogu (*7) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g 83 % Herbata z cukrem 250ml	82 42 19 263 116 116 20	Polędwica sopocka (*6+7+8+9+10) 50g Plaster twarogu (*7) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g 83% Herbata bez cukru 250ml	82 42 12 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	455 20
Nočný	Jogurt Danone z ziarnami zbóż (*1*7*11) 175g	169	Jogurt Danone z owocami (*7) 150g	142	Jogurt Danone z owocami (*7) 150g	142	Jogurt Danone z ziarnami zbóż (*1*7*11) 175g	169		
	Wartość energetyczna [kcal]: 2465 Białko ogółem [g]: 112,76 Tłuszcz[g]: 85,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 316,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 5,46		Wartość energetyczna [kcal]: 2442 Białko ogółem [g]: 113,45 Tłuszcz[g]: 75,345 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,99 w tym cukry[g]: 58,09 Błonnik[g]: 31,76 Sól [g]: 5,33		Wartość energetyczna [kcal]: 2442 Białko ogółem [g]: 113,45 Tłuszcz[g]: 75,345 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,99 w tym cukry[g]: 58,09 Błonnik[g]:31,76 Sól [g]:5,33		Wartość energetyczna [kcal]: 2204 Białko ogółem [g]: 105,66 Tłuszcz[g]: 69,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:5,29			

Sporządzono przez dietetyka PPUH Natalia Madej