

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	30.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem 50g Rzodkiewka 60g Kawa zbożowa 250 ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem 50g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Kawa zbożowa 250 ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor 30g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Kawa zbożowa 250 ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem 50g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Kawa zbożowa 250 ml (7)
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Obiad	Zupa koperkowa 350ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrąwka drobiowa z warzywami 150g (1,7,9) Surówka z marchewki (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa 350ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrąwka drobiowa z warzywami 150g (1,7,9) Surówka z marchewki blanszowanej (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa 350ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrąwka drobiowa z warzywami 150g (1,7,9) Surówka z selera i marchewki (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa koperkowa jarski 350ml (9) Ziemniaki gotowane 200g Potrąwka drobiowa 80g (1,7,9) Sos czysty 80ml (1,9) Surówka z marchewki blanszowanej (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść	Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść	Pieczywo pszenne 30g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina dr-wp 50g Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2110 kcal Białko: 85,44g Tłuszcze: 65,33g W tym nasycone kw. tł.: 22,49g Węglowodany: 309,98g W tym cukry: 43g Sól: 6g Błonnik: 30,97g	Energia: 2150 kcal Białko: 86,71g Tłuszcze: 63,27g W tym nasycone kw. tł.: 20,48g Węglowodany: 326,57g W tym cukry: 42,6g Sól: 4,37g Błonnik: 26,23g	Energia: 2032 kcal Białko: 86,26 g Tłuszcze: 63,62 g W tym nasycone kw. tł.: 25,52g Węglowodany: 299,27g W tym cukry: 38,8g Sól: 4,2g Błonnik: 32,2g	Energia: 2150 kcal Białko: 86,71g Tłuszcze: 63,27g W tym nasycone kw. tł.: 20,48g Węglowodany: 326,57g W tym cukry: 42,6g Sól: 4,37g Błonnik: 26,23g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	31.10.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Rzodkiewka 60g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Rzodkiewka 60g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)	Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)	Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)	Jogurt naturalny 1szt. 150g (7)
Obiad	Krem brokułowy z serem feta (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Filet drobiowy parowany 80g (1,9) Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9) Surówka z selera (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml	Krem brokułowy (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Filet drobiowy parowany 80g (1,9) Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9) Surówka z selera parzonego (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml	Krem brokułowy (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Filet drobiowy parowany 80g (1,9) Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9) Surówka z selera (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml	Krem brokułowy (1,7,9) 350ml Ziemniaki 200g Filet drobiowy parowany 80g (1,9) Sos pietruszkowy 80ml (1,7,9) Surówka z selera parzonego (7,9) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g	Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g	Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Pomidor 30g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Ser żółty 50g (7) Sałata, liść 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść 30g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 70g (7) Sałata, liść 30g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2064 kcal Białko: 105,58g Tłuszcze: 72,75g W tym nasycone kw. tł.: 32,69g Węglowodany: 269,78g W tym cukry: 47,36g Sól: 5,1g Błonnik: 33,65g	Energia: 2089 kcal Białko: 95,1g Tłuszcze: 73,45g W tym nasycone kw. tł.: 28,1g Węglowodany: 282,01g W tym cukry: 48,22g Sól: 4,46g Błonnik: 31,87g	Energia: 2048kcal Białko: 94,86g Tłuszcze: 73,9g W tym nasycone kw. tł.: 32,30g Węglowodany: 273,79g W tym cukry: 47,32g Sól: 5,30g Błonnik: 33,87g	Energia: 2089 kcal Białko: 95,1g Tłuszcze: 73,45g W tym nasycone kw. tł.: 28,1g Węglowodany: 282,01g W tym cukry: 48,22g Sól: 4,46g Błonnik: 31,87g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	01.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 60g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 60g (obrany) Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży 60g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50g (3,7) Mix sałat 15g Ogórek świeży (bez skóry) 60g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku z bakaliami (bez suszonych owoców) (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami (1,7) 200ml
Obiad	Zupa minestrone 350 ml (1,7,9) Ryż biały z parowanymi bitkami z indyka 300g (1,7,9) Sos orientalny z cukinią i kolendrą (1,7) 120ml Woda niegazowana 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1,7,9) Ryż biały z parowanymi bitkami z indyka 300g (1,7,9) Sos orientalny z cukinią i kolendrą (1,7) 120ml Woda niegazowana 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1,7,9) Ryż brązowy z parowanymi bitkami z indyka 300g (1,7,9) Sos orientalny z cukinią i kolendrą (1,7) 120ml Woda niegazowana 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1,7,9) Ryż biały z parowanymi bitkami z indyka 300g (1,7,9) Sos orientalny z cukinią i kolendrą (1,7) 120ml Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Rukola 5g	Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Rukola 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Rukola 5g	Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 63% 5g (7) Pasta jajeczna (bez żółtka) 40g (3,7) Rukola 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Mix tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Pomidor 60g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2260kcal Białko: 91,22g Tłuszcze: 79,58g W tym nasycone kw. tł.: 20,47g Węglowodany: 303,83g W tym cukry: 25,71g Sól: 4,65g Błonnik: 33,87g	Energia: 2318 kcal Białko: 92,73g Tłuszcze: 79,01g W tym nasycone kw. tł.: 20,46g Węglowodany: 321,49g W tym cukry: 26,01g Sól: 6,02g Błonnik: 28,31g	Energia: 2277 kcal Białko: 92,43g Tłuszcze: 79,46g W tym nasycone kw. tł.: 20,51g Węglowodany: 313,09g W tym cukry: 25,71g Sól: 5,95g Błonnik: 33,86g	Energia: 2318 kcal Białko: 92,73g Tłuszcze: 79,01g W tym nasycone kw. tł.: 20,46g Węglowodany: 321,49g W tym cukry: 26,01g Sól: 6,02g Błonnik: 28,31g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	02.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Banan 1szt.
Obiad	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Makaron pszenny (1) 200g Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 150g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Makaron pszenny (1) 200g Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 150g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Makaron pszenno – żytni (razowy) (1) 200g Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 150g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Makaron pszenny (1) 200g Sos bolognese z mięsem piersi kurczaka gotowanym 150g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos vinegret)	Mix sałat z pomidorami bez skóry, kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos jogurtowo –ziołowy) (7)	Mix sałat z pomidorkami cherry , papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150g(sos jogurtowo –ziołowy) (7)	Mix sałat z pomidorami bez skóry, kawałkami kurczaka pieczonego 150g (sos jogurtowo –ziołowy) (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z oliwkami (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleciną (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleciną (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Pasztet drobiowo - warzywny 70g (1,3,6,9) Pasta twarogowa z zieleciną (7) 50g Sałata 5g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2314kcal Białko: 113,35g Tłuszcze: 79,48g W tym nasycone kw. tł.: 27,81g Węglowodany: 307,25g W tym cukry: 44,99g Sól: 5,2g Błonnik: 29,77g	Energia: 2293 kcal Białko: 113,98g Tłuszcze: 71,47g W tym nasycone kw. tł.: 27,25g Węglowodany: 323,14g W tym cukry: 49,69g Sól: 4,87g Błonnik: 26,40g	Energia: 2260 kcal Białko: 113,74g Tłuszcze: 71,83g W tym nasycone kw. tł.: 27,29g Węglowodany: 316,42g W tym cukry: 42,46g Sól: 4,98g Błonnik: 27,29g	Energia: 2293 kcal Białko: 113,98g Tłuszcze: 71,47g W tym nasycone kw. tł.: 27,25g Węglowodany: 323,14g W tym cukry: 49,69g Sól: 4,87g Błonnik: 26,40g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	03.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70 (7) Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Pomidor 60g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70g (7) Pomidor 60g Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g (7) Pasta z kurczaka (7) 30g Pomidor 60g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70 (7) Pomidor 60g Dżem morelowy, niskosłodzony 30g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 80ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowy (1,7) 80ml Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa (bez ryżu) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 80ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem (jarska) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowy (1,7) 80ml Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 30g	Pieczywo pszenne 30g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 30g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 30g	Pieczywo pszenne 30g (1) Mix tłuszczowy 65% 5g (7) Pasta jajeczna 40g (3,7) Ogórek świeży 30g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser żółty 50g (7) Sałatka jarzynowa 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50g (1,3,7) Sałata, liść Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Serek kanapkowy 50g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie (1,3,7) 50g Sałata, liść Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2200 kcal Białko: 90,34g Tłuszcze: 80,47g W tym nasycone kw. tł.: 24,36g Węglowodany: 286,3g W tym cukry: 49,29g Sól: 4,3g Błonnik: 32,73g	Energia: 2153 kcal Białko: 84,17g Tłuszcze: 72,72g W tym nasycone kw. tł.: 23,31g Węglowodany: 302,99g W tym cukry: 33,97g Sól: 4,2 Błonnik: 28,53g	Energia: 2112 kcal Białko: 89,15g Tłuszcze: 78,41g W tym nasycone kw. tł.: 24,33g Węglowodany: 284,17g W tym cukry: 23,20g Sól: 4,2 Błonnik: 33,96g	Energia: 2153 kcal Białko: 84,17g Tłuszcze: 72,72g W tym nasycone kw. tł.: 23,31g Węglowodany: 302,99g W tym cukry: 33,97g Sól: 4,2 Błonnik: 28,53g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	04.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Ogórek 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50g (6) Ogórek (bez skóry) 60g Sałata 10g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem marchewkowy z imbiem 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Devolay drobiowy panierowany (pieczony) (7) 120g Sos własny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna (7,9) 150g Kompot owocowy/woda 200ml	Krem marchewkowy z imbiem 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Devolay drobiowy bez panierki (pieczony) 100g Sos własny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna (7,9) 150g Kompot owocowy/woda 200ml	Krem marchewkowy z imbiem 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Devolay drobiowy bez panierki (pieczony) 100g Sos własny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna (7,9) 150g Kompot owocowy/woda 200ml	Krem marchewkowy z imbiem 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Devolay drobiowy bez panierki (pieczony) 100g Sos jarski zabieleny (1,7,9) 80ml Surówka wielowarzywna (7,9) 150g Kompot owocowy/woda 200ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany (7) 150g	Serek homogenizowany (7) 150g	Serek homogenizowany (7) 150g	Serek homogenizowany (7) 150g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasztetowa drobiowa (3,6) 50g Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Pasztetowa drobiowa (3,6) 50g Sałata (mix) 20g Pomidor 80g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasztetowa drobiowa (3,6) 50g Pomidor 60g Papryka 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Mix tłuszczowy 63% 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Sałata (mix) 20g Pomidor 80g Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2310kcal Białko: 114,17g Tłuszcze: 70,23g W tym nasycone kw. tł.: 31,14g Węglowodany: 318,12g W tym cukry: 48,94g Sól: 5,24g Błonnik: 41,03g	Energia: 2363 kcal Białko: 118,51g Tłuszcze: 69,32g W tym nasycone kw. tł.: 30,69g Węglowodany: 332,85g W tym cukry: 48,2g Sól: 5,20 Błonnik: 29,56g	Energia: 2330 kcal Białko: 118,27g Tłuszcze: 69,68g W tym nasycone kw. tł.: 30,73g Węglowodany: 326,13g W tym cukry: 43,56g Sól: 5,35 Błonnik: 31,56g	Energia: 2363 kcal Białko: 118,51g Tłuszcze: 69,32g W tym nasycone kw. tł.: 30,69g Węglowodany: 332,85g W tym cukry: 48,2g Sól: 5,20 Błonnik: 29,56g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	05.11.2023			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 60g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 60g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Serek kanapkowy (7) 30g Ogórek 60g Kakao (bez cukru) 250ml (7)	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło roślinne 15g Wędlina drobiowa 50g Dżem truskawkowy, niskosłodzony 30g Ogórek 60g Herbata 250 ml
II śniadanie	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Kiwi 1szt.	Banan 1szt.
Obiad	Rosół drobiowy z makaronem pszennym 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 80ml (1,7,9) Fasolka parowana 150g Kompot owocowy 200ml	Rosół drobiowy z makaronem 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko parowane 1szt. .(min.120g) Sos jasny 80ml (1,7,9) Seler gotowany z dynią i curry 150g Kompot owocowy 200ml	Rosół drobiowy z makaronem razowym 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko parowane 1szt. .(min.120g) Sos jasny 80ml (1,7,9) Fasolka parowana 150g Kompot owocowy 200ml	Rosół jarski z makaronem bezjajecznym 350ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko parowane 1szt. .(min.120g) Seler gotowany z dynią i curry 150g Sos jasny 80ml (1,7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g	Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g	Pieczywo pszenne 30g (1) Miks tłuszczowy 5g (7) Wędlina drobiowa 20g (6) Salata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser biały (7) 50g Jabłko 1szt. Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Masło 15g (7) Ser biały (7) 50g Jabłko pieczone 1szt. Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50g (6) Ser biały (7) 50g Jabłko 1szt. Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120 g (1) Miks tłuszczowy 63% 15g (7) Ser biały (7) 50g Jabłko pieczone 1szt. Herbata 250ml
Wartość odżywcza	Energia: 2309 kcal Białko: 96,63g Tłuszcze: 80,12g W tym nasycone kw. tł.: 29,09g Węglowodany: 311,32g W tym cukry: 46,61g Sól: 5,81g Błonnik: 33,93g	Energia: 2342kcal Białko: 94,39g Tłuszcze: 78,56g W tym nasycone kw. tł.: 28,8g Węglowodany: 329g W tym cukry: 51,60g Sól: 4,68g Błonnik: 28,38g	Energia: 2248kcal Białko: 94,9g Tłuszcze: 84,39g W tym nasycone kw. tł.: 32,71g Węglowodany: 293,92g W tym cukry: 48,78g Sól: 5,80g Błonnik: 33,33g	Energia: 2342kcal Białko: 94,39g Tłuszcze: 78,56g W tym nasycone kw. tł.: 28,8g Węglowodany: 329g W tym cukry: 51,60g Sól: 4,68g Błonnik: 28,38g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział